Naasten van Nierpatiënten

De Onzichtbare Impact

Michelle Hendriks

Radboudumc
university medical center

Naaste van een Nierpatiënt

Als iemand die je dierbaar is nierpatiënt wordt, verandert er veel.

Emotionele Belasting & verandering van rollen

- Gevoelens van machteloosheid en verdriet
- Emotionele uitputting en een gevoel van eenzaamheid in het verwerkingsproces

- Van partner of familielid naar mantelzorger: de relatie verandert van karakter
- Nieuwe verantwoordelijkheden
- Wat vroeger vanzelfsprekend was, vraagt nu bewuste afstemming

Zorgdruk, Werk & Sociaal Leven

- De zorg is vaak intensief
- De zorgdruk stapelt zich op

- Werk is soms moeilijker vol te houden
- Verminderde concentratie, verzuim of het aanpassen van werktijden

- Het gevoel dat het 'gewone leven' verder weg raakt

Communicatie

- Wanneer deel je zorgen, en wanneer bescherm je hen?
- Verschillen in Coping
- Contact met zorgverleners voelt soms als een drempel

Onbegrip & Onzichtbaarheid

- Voor buitenstaanders vaak moeilijk te zien

- Minder beschikbaar of soms terugtrekken. "Hij ziet er toch goed uit?“

De onzichtbare zorglast, het slaapgebrek, de constante waakzaamheid:

ze zijn echt, ook als anderen ze niet zien.

Welke rol ben jij gaan vervullen die vroeger anders was? Hoe voelt dat voor jou?

Waar loop jij tegenaan in de dagelijkse zorg? Wat heb jij nodig om dit vol te houden?

Welke emotie herken je het meest bij jezelf? Deel je dit met anderen?

Wat is er veranderd in jouw werk of sociale contacten? Wat mis je het meest?

Voel jij je begrepen door je omgeving? Hoe praat jij met de patiënt over jullie situatie?