Omgaan met tegenslag

Themacontactdag NVR 26-9-2026

Gerben van den Bosch

Radboudumc

Ieder loopt zijn pad

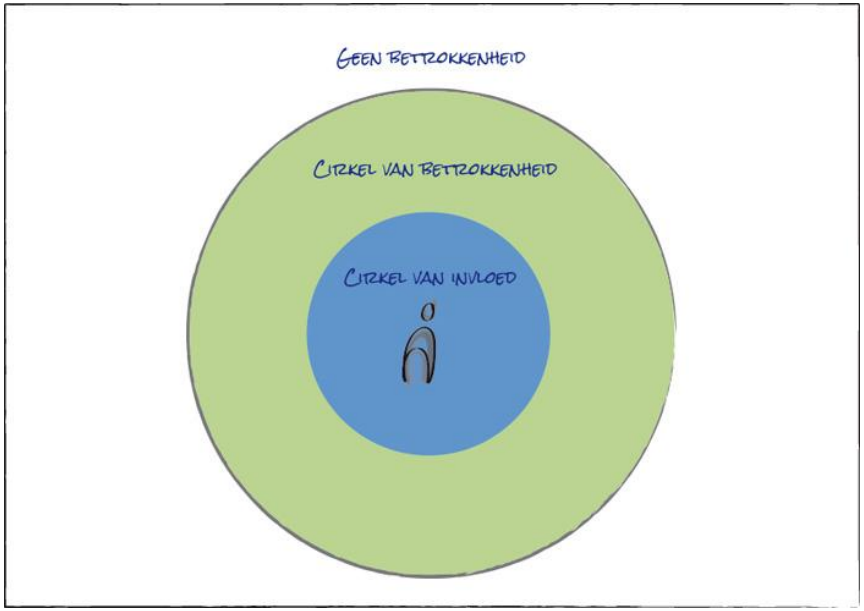
Vraag

Nierziekte

- Lichamelijke achteruitgang
- Complicaties bij een behandeling / afstoting / opname
- Verwachtingen die niet uitkomen
- Wegvallen werk / studie
- Moeizame relatie met naasten
- Overlijden in omgeving
- Vrienden die wegvallen door veranderde situatie

Uiten van emoties

Wat kun je daarna doen?



Een voorbeeld bij ziekte

Vragen bij gespreksgroepen

- Hoe reageer ik bij tegenslag?
- Hoe wil ik dat anderen reageren op mijn emoties?
- Wat is voor mij helpend in zo'n situatie?
- Wat heb ik nodig van anderen?