



NIEUWSBRIEF VOOR PATIËNTEN EN LEDEN
JAARGANG 22 NUMMER 2 APRIL 2026

Inhoudsopgave	
Van de redactie	2
Mededelingen afdeling Nierziekten.....	2
World Kidney Day, 12 maart 2026	2
Nierpatiënten Vereniging Radboud.....	4
Algemene Ledenvergadering.....	4
Activiteiten, mededelingen en oproepen	4
World Kidney Day in het Radboudumc.....	4
Duurzaamheid in het Radboudumc	5
Voor de kinderen: De passiekeuzegids, dé hulp bij het ontdekken van jouw passie!	6
Zonsverduistering in aantocht	6
Nieuwsberichten gepubliceerd op de website van de NVR	7
Agenda 2026	8
Colofon	9

Van de redactie

Het voorjaar is begonnen en de bloesem is overal te zien. Het is goed weer voor een mooie wandeling of fietstocht. Daarna heeft u de kans om de nieuwsbrief van april 2026 te lezen. Veel leesplezier! Heeft u informatie voor een volgende editie, stuurt u die dan naar redactie@nv-radboud.nl? Bij voorbaat dank.

René Nieuwenhoven
Redactie



Mededelingen afdeling Nierziekten

World Kidney Day, 12 maart 2026

Op 12 maart was het weer World Kidney Day (WKD), een dag waarop aandacht wordt gevraagd voor gezonde nieren en nierziekten. Elk jaar valt WKD op de derde donderdag van maart, maar dit jaar was extra bijzonder: WKD bestaat namelijk 20 jaar!

Niertje en Noortje van de Nierstichting waren ook aanwezig en hebben overdag veel kinderen en volwassenen vrolijk gemaakt. Ze deelden kleurplaten uit, gaven knuffels en bezochten de verpleegafdelingen van de nierziekten, dialyse en kindernefrologie. Later in de middag vond een lab tour plaats op de 7e verdieping van de Researchtoren. Sinds oktober zijn de afdelingen nierziekten, kindernefrologie en fysiologie samengevoegd op één verdieping, zodat er meer samenwerking kan plaats vinden en specialistisch onderzoek eenvoudiger wordt.

Tijdens de lab tour werden de 59 deelnemers in groepjes verdeeld en bezochten zij verschillende laboratoria waar 10 onderzoekers hun onderzoek presenteerden. Op de website van de NVR, onder het kopje nieronderzoek: <https://www.nv-radboud.nl/site/links/onderzoek/>, staat een korte samenvatting van de presentaties.

Het was een gezellige en leerzame dag, waarin bezoekers een uniek kijkje achter de schermen van nieronderzoek kregen. Hopelijk draagt dit bij aan meer bewustzijn over het belang van gezonde nieren. Voor ons was het een geslaagde dag, op naar volgend jaar!

Dilemin Yildiz, onderzoeker Nierziekten



Naschrift van de redactie:

Na afloop van de labtour kreeg Dilemin een bloemetje aangeboden door Joost Hoenderop, hoofd van de Moleculaire nierfysiologie onderzoeksgroep. Dilemin heeft de labtour op een perfecte wijze georganiseerd, samen met haar onderzoek collega's, en dit bloemetje was dan ook welverdiend. Dank je wel, Dilemin!



Nierpatiënten Vereniging Radboud

Algemene Ledenvergadering

Op 11 april vond de algemene ledenvergadering van de NVR plaats in Restaurant Rozenhof. Er waren helaas maar 11 leden aanwezig, wat jammer was.

In die vergadering werd Rob van der Vijgh verkozen tot voorzitter, als opvolger van Anja Nieuwenhoven. Anja werd door Rob bedankt voor de afgelopen 9 jaar als voorzitter en 4 jaar als secretaris.

Anja sprak nog een dankwoord uit voor alle steun die ze al die jaren gehad heeft van bestuurplus en vrijwilligers. Zonder die steun had ze het werk niet kunnen doen.



Tevens werden Edward Hendrikman opnieuw verkozen tot penningmeester en Monique ter Beeke tot algemeen bestuurslid, met aandachtspunt Onderwijs en patiëntenparticipatie.

Na afloop van de vergadering konden we nog genieten van een lekkere lunch.

Op 28 juni staat de familiedag gepland; komt u ook?

Activiteiten, mededelingen en oproepen

World Kidney Day in het Radboudumc

Donderdag 12 maart was het World Kidney Day. Dit is elk jaar op de tweede donderdag van maart. Hierbij een kort verslagje over de verschillende activiteiten die hiervoor plaatsvonden in het Radboudumc en van de dag zoals ik hem beleef heb in het Radboudumc.

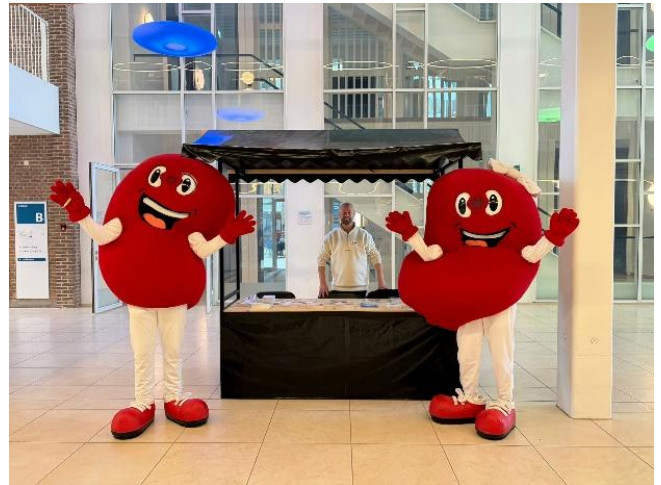
Dit jaar was een bijzonder WKD jaar aangezien het dit jaar voor de 20^{ste} keer was, dus een jubileumjaar. Elke jaar is er ook een thema; dit jaar was dit:

Niergezondheid voor iedereen - Zorg voor mensen, en de planeet beschermen.

Hierbij meer uitleg over het thema: <https://www.worldkidneyday.org/2026-campaign/>

Door de NVR en de onderzoekers van het onderzoekslaboratorium Nierpathologie van het Radboudumc werden verschillende dingen georganiseerd.

Zo liepen de mascottes Niertje en Noortje rond in de gangen van het ziekenhuis, die ballonnen en kleurplaten uitdeelde.



's Middags was er een laboratorium toer in het nieuwe onderzoekslaboratorium Nierpathologie. De belangstelling hiervoor was groot met 59 aanmeldingen. Hierbij lieten ze zien hoe onderzoekers op de volgende onderwerpen antwoorden kunnen vinden door onderzoek: Hoe ontdekken wij of bepaalde stoffen schade aan de nier veroorzaken? Wat betekent een verandering in het DNA, en hoe testen ze of zo'n verandering ziekmakend is? En met welke modellen proberen ze complexe processen te begrijpen?

Zelf heb ik in de informatiestand van de NVR gestaan, samen met ons bestuurslid Rob van der Vijgh. Diverse zorgverleners (waaronder ook zorgverleners die met de afdeling nierziekten te maken hebben) kwamen langs en maakt een praatje. Het is leuk om te merken dat deze dag ook speciaal is voor hun en ons daarom speciaal komen opzoeken tussen hun werkzaamheden door voor een praatje. Ook kwamen verschillende nierpatiënten langs die toevallig op controle moesten, of die familieleden waren van een opgenomen nierpatiënt bij wie ze op bezoek kwamen. Omdat wij hier als lotgenoten zaten scheppen dit soort gesprekken een band. Verder waren er de geïnteresseerden die langs kwamen en even een kijkje kwamen nemen bij de stand en soms wat foldermateriaal meenamen. Kortom het was een leuke dag. Fijne gesprekken gehad, en sommige toch weer kunnen helpen door tips te geven, dus met een voldaan gevoel ging ik weer huiswaarts.



Duurzaamheid in het Radboudumc

Wat betreft het thema nierzorg en de planeet beschermen (duurzaamheid) zul je misschien denken hoe?...

Het is leuk om te zien hoe het Radboudumc en ook de afdeling nierziekten hiermee bezig zijn:

- https://www.radboudumc.nl/getmedia/c01e9c1f-248a-48d7-bae7-841734ad434b/Radboudumc_2505_Radbode-3_def.pdf_pagina_9
- <https://www.radboudumc.nl/nieuws/2025/naar-een-duurzame-gezondheidszorg-een-nieuwe-benadering-van-dialyse>
- <https://www.radboudumc.nl/over-het-radboudumc/strategie/themas/duurzaamheid/onze-pijlers/duurzame-zorg>

Jolanda Krab
Lid NVR

Voor de kinderen: De passiekeuzegids, dé hulp bij het ontdekken van jouw passie!

Als leven met een aandoening al een sport is, blijft er dan nog ruimte over voor een hobby? Voor kinderen met een levensbepalende ziekte is dat niet vanzelfsprekend.

Deze maand lanceerde stichting Bureau Sterrenstof hun nieuwste initiatief, de passiekeuzegids. Deze gids helpt kinderen met een levensbepalende aandoening bij het ontdekken en starten van een hobby en wie weet op den duur een échte passie!



De gids staat vol met tips en rolmodellen uit allerlei vakgebieden die klaarstaan om te helpen, van koks, tekenaars, programmeurs, zangers tot gitaristen en schrijvers.

Ken je iemand die deze hulp goed kan gebruiken? Bestel gratis een oplage van de passiekeuzegids via contact.stevensterman@gmail.com, het contactformulier op www.stichtingbureausterrenstof.nl, of via ons Instagramaccount [@Bureausterrenstof](https://www.instagram.com/Bureausterrenstof).

De passiekeuzegids is eventueel ook digitaal te lezen op www.stichtingbureausterrenstof.nl/passiekeuzegids.

René Nieuwenhoven
Lid NVR

Zonsverduistering in aantocht

Leuk weetje.

In de avond van 12 Augustus is er een zonsverduistering te zien. In Nederland, Nijmegen, zal deze rond de 90% zijn.

De foto hieronder, gemaakt door de telescoop op de Radboud Universiteit, is van de zonsverduistering op 29 maart vorig jaar, toen was deze 30%.

Voor de totale zonsverduistering zou je naar Portugal/Spanje moeten gaan. Uiteraard moet je ook met een zonsverduistering niet zonder een eclipse bril naar de zon kijken.

Tip: Eclipse brillen zijn nu al te koop, bijvoorbeeld bij [bol.com](https://www.bol.com) of [amazon.nl](https://www.amazon.nl). Ik verwacht dat als het in de zomer in het nieuws gaat komen, de beschikbaarheid minder wordt en/of de prijs zal stijgen.

Frank Timmers
Lid NVR



Nieuwsberichten gepubliceerd op de website van de NVR

In deze nieuwsbrief weer de laatste nieuwsitems welke in tussentijd geplaatst zijn op onze site, zodat u niets hoeft te missen.

Als u de nieuwsbrief online leest kunt u direct op de link achter het artikel klikken om deze te openen. Als u de nieuwsbrief van papier leest, moet u eerst naar de volgende site gaan: www.nv-radboud.nl/site/nieuws/; hier vind u dan alle nieuwsberichten terug.

Als u zelf iets voorbij ziet komen dat interessant zou kunnen zijn voor de site, mag u dit naar info@nv-radboud.nl sturen met als onderwerp "artikel voor website", graag met bronvermelding erbij. De redactie van de website zal dan kijken of het geplaatst kan worden. Op deze manier kunnen we samen een interessante website behouden.

Dit zijn de nieuwsberichten die wij graag met u willen delen, deze zijn geplaatst op de website onder 'Nieuws':

Titel: Nederlands initiatief moet vrijheid teruggeven aan dialysepatiënten dd. 9 februari 2026

<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/nederlands-initiatief-moet-vrijheid-teruggeven-aan-dialysepatiënten/>

Lees in dit artikel het laatste nieuws over de Neokidney, of ook wel draagbare kunstnier genoemd.

Titel: 'Wachttijd voor donororgaan minder lang' dd. 9 februari 2026

<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/wachttijd-voor-donororgaan-minder-lang/>

De wachttijd voor een donororgaan in Nederland is verder afgenomen, zo blijkt uit de nieuwste jaarcijfers (2025) van de Nederlandse Transplantatie Stichting (NTS). Lees hierover meer in dit artikel.

Titel: Getipt: boek Herpakken na nierfalen dd. 9 februari 2026

<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/getipt-boek-herpakken-na-nierfalen/>

Een boek met een oprecht en indringend verhaal over kracht, kwetsbaarheid, hoop en opnieuw leren leven, geschreven door een adolescent die met: acuut

nierfalen, dialyse en een niertransplantatie met levende donor te maken kreeg. In dit artikel lees je meer over het boek en hoe je deze kunt bestellen.

Titel: Nieuwe behandeling verbetert leven na een niertransplantatie dd. 13 februari 2026

<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/nieuwe-behandeling-verbetert-leven-na-een-niertransplantatie/>

Klachten waar veel getransplanteerde nierpatiënten met een donornier dagelijks mee te maken hebben als gevolg van de medicatie die ze moeten slikken behoren mogelijk in de toekomst tot het verleden, dankzij een nieuwe experimentele behandeling. Lees meer over dit onderzoek in dit artikel.

Titel: Financiële regelingen voor nierpatiënten dd. 26 februari 2026

<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/financiele-regelingen-voor-nierpatienten/>

In dit artikel kunt u een link vinden naar een handig document over de specifieke zorgkosten die je kunt aftrekken bij de aangifte inkomstenbelasting.

Titel: Tekort aan donors met een niet-westerse achtergrond dd. 26 maart 2026

<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/tekort-aan-donors-met-een-niet-westerse-achtergrond/>

Dit artikel gaat over het tekort aan donors met een niet-westerse achtergrond in het bloed-, stamcel- en orgaandonoraanbod. Hiervoor is de campagne "donor van ons" gestart om het bewustzijn bij Nederlanders van niet-westerse afkomst te vergroten over het belang van afkomst bij matching en de gevolgen van hun ondervertegenwoordiging in donorbestanden.

Jolanda Krab
Lid NVR

Als lezer van deze nieuwsbrief nodigen wij je van harte uit op de site van de NVR



Voel je welkom en word lid als je nog geen lid bent van de NVR. Samen staan we sterk en kunnen we meer!

Agenda 2026

Zondag 28 juni
Familiëdag

Zondag 16 augustus
Vakantielunch

Colofon

Volgende Nieuwsbrief

De volgende editie verschijnt in de week van 8 juni 2026. Kopij aanleveren uiterlijk maandag 1 juni 2026 via: redactie@nv-radboud.nl of op papier in te leveren bij het secretariaat van de dialyseafdeling.

Deze Nieuwsbrief is een gezamenlijke uitgave van de Afdeling Nierziekten van het Radboudumc en de NVR.

Redactie: René Nieuwenhoven en Carla Baars-Schutte.
Carla.Baars-Schutte@radboudumc.nl

Styling Nieuwsbrief: Sandra Nellen

Bestuur

Rob van der Vijgh,
voorzitter
voorzitter@nv-radboud.nl

Heer E. Hendrikman,
penningmeester
penningmeester@nv-radboud.nl

Vacant, secretaris
secretaris@nv-radboud.nl

Heer F. Timmers,
Algemeen bestuurslid
Frank.Timmers@nv-radboud.nl

Vacant, Algemeen bestuurslid
lotgenoten@nv-radboud.nl

Mevrouw M. ter Beeke,
Onderwijs en patiëntenparticipatie
onderwijs-participatie@nv-radboud.nl

Lidmaatschap

Het lidmaatschap van de NVR bedraagt € 27,50 per kalenderjaar. In het jaar van aanmelding is dit bedrag afhankelijk van het kwartaal waarin u zich aanmeldt. Leden van de NVR hebben de optie om ook lid van de NierVereniging Nederland (NVN) te worden en ontvangen dan het tweemaandelijks Niermagazine.

NVR-informatie
NVR, Radboudumc
605 Dialyse
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen
Tel: 06-42432567
Algemene E-mail
info@nv-radboud.nl

Ledenadministratie
lidmaatschap@nv-radboud.nl

Website
www.nv-radboud.nl

aanmelden activiteiten
aanmelden@nv-radboud.nl