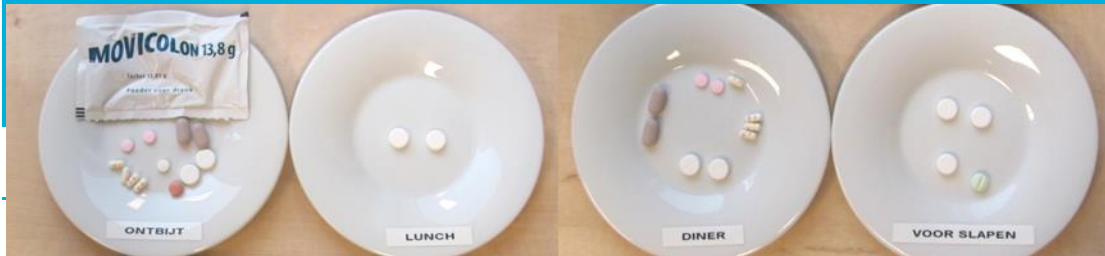


# NVR dag 30-09-2023

## *Medicatie*



Anne-Els van de Logt  
nefroloog

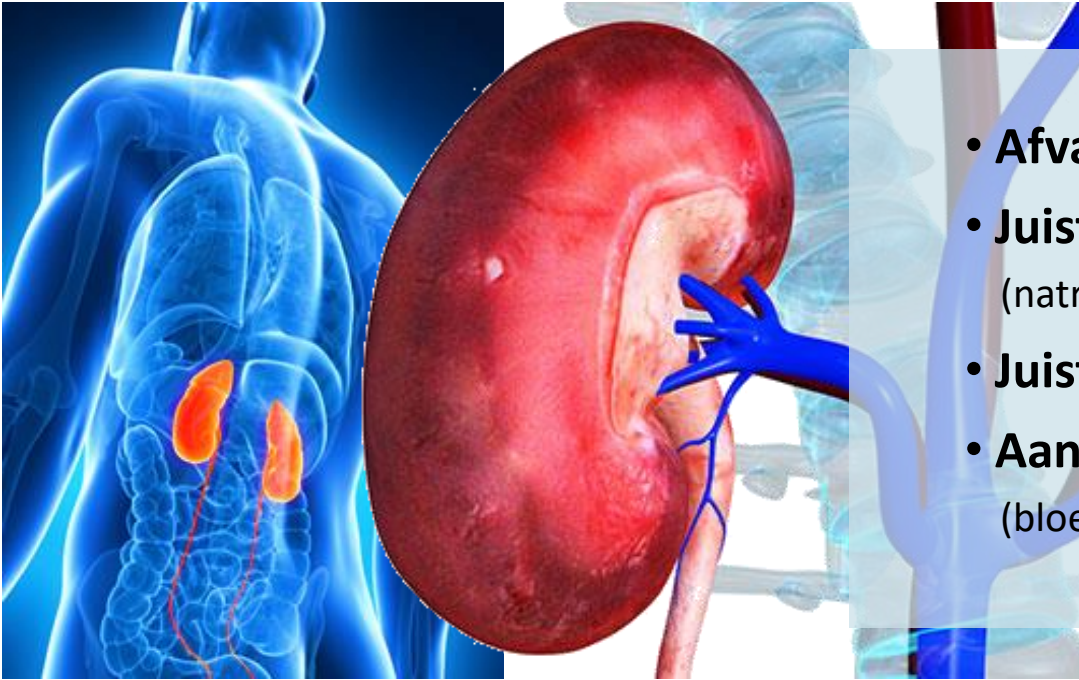
**Radboudumc**

---

# Inhoud

- Inleiding
- Werking afweer onderdrukkende medicatie en combinaties
- Nieuwe ontwikkelingen: SGLT2 remmers
- Vergoedingen

# Functie(s) van de nieren

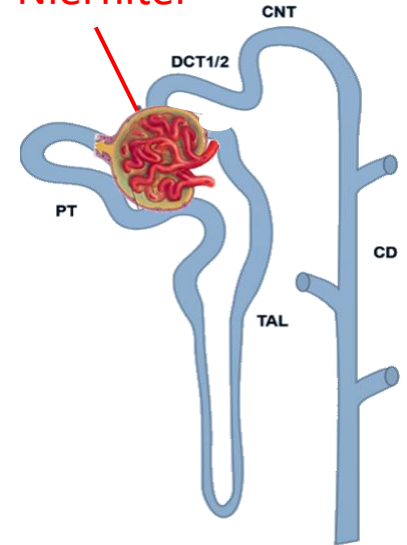


- **Afvalstoffen verwijderen**
- **Juiste balans water en zout(en)**  
(natrium, kalium, calcium, magnesium)
- **Juiste zuur-base balans**
- **Aanmaak hormonen**  
(bloeddruk, bloedaanmaak, botten)

# Afval verwijderen

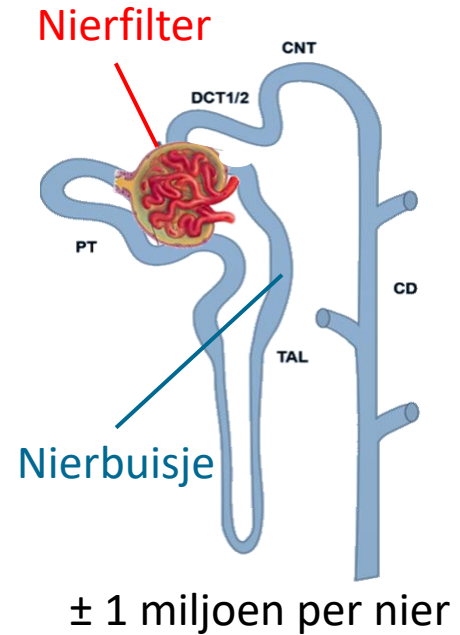


## Nierfilter



± 1 miljoen per nier

# Afval verwijderen





# Juiste balans water en zout(en)



180 liter water per dag



1.5 kg (keuken)zout per dag



Kalium ~ 48 bananen per dag



Magnesium ~ 2 kg amandelen per dag



---

# Chronische nierschade



- ± 10% van de NL bevolking
- Risicofactor voor hart- en vaatziekten, overlijden
- Nierfalen, dialyse, niertransplantatie
- Volksgezondheidsprobleem

---

# Medicatie na niertransplantatie

- *Tegen afstoting* immunosuppressiva:
  - **Tacrolimus** (Dailiport<sup>®</sup>), **Mycofenolaat Mofetil/MMF** (CellCept<sup>®</sup>) en **Prednison**
- *Tegen bijwerkingen*: pantoprazol, calcium-vitamine D3
- *Profylactisch*: co-trimoxazol, valaciclovir





---

# Leefregels



- Hygiëne en voeding



- Voldoende drinken



- Bewegen

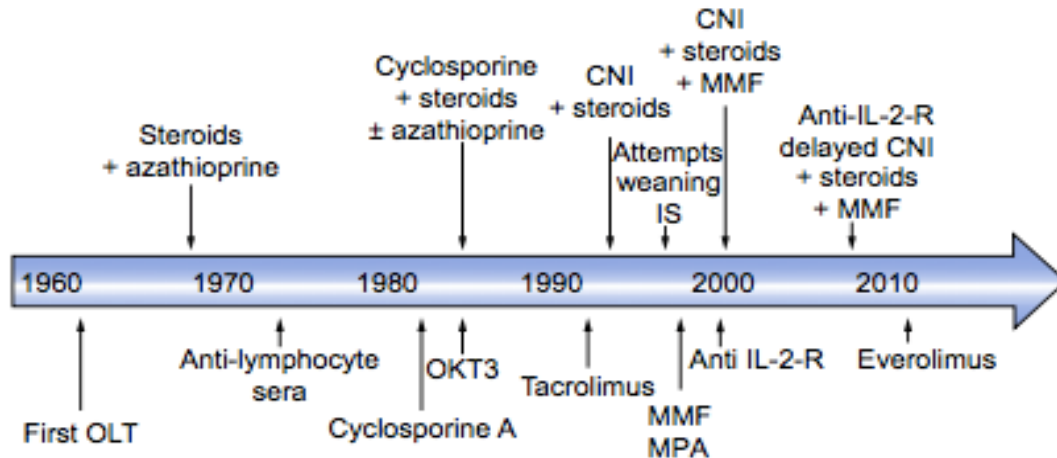


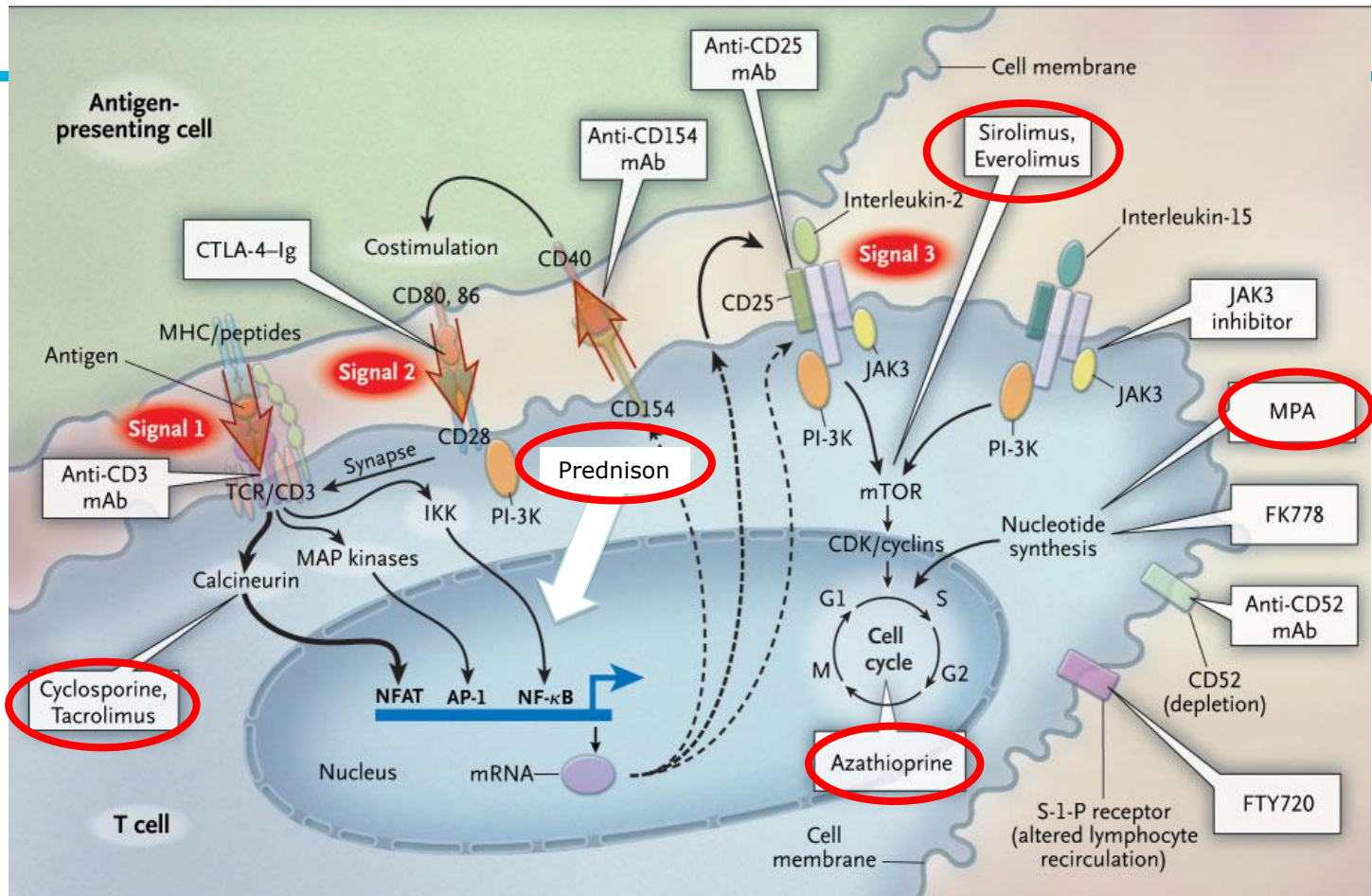
- Zon en Reisadvies



- Medicatietrouw
- Controle ziekenhuis

# Afweer onderdrukkende medicatie





# BALANS

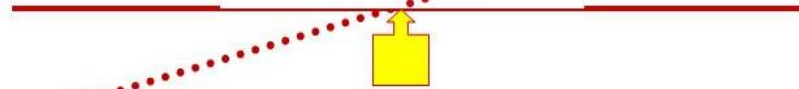
---



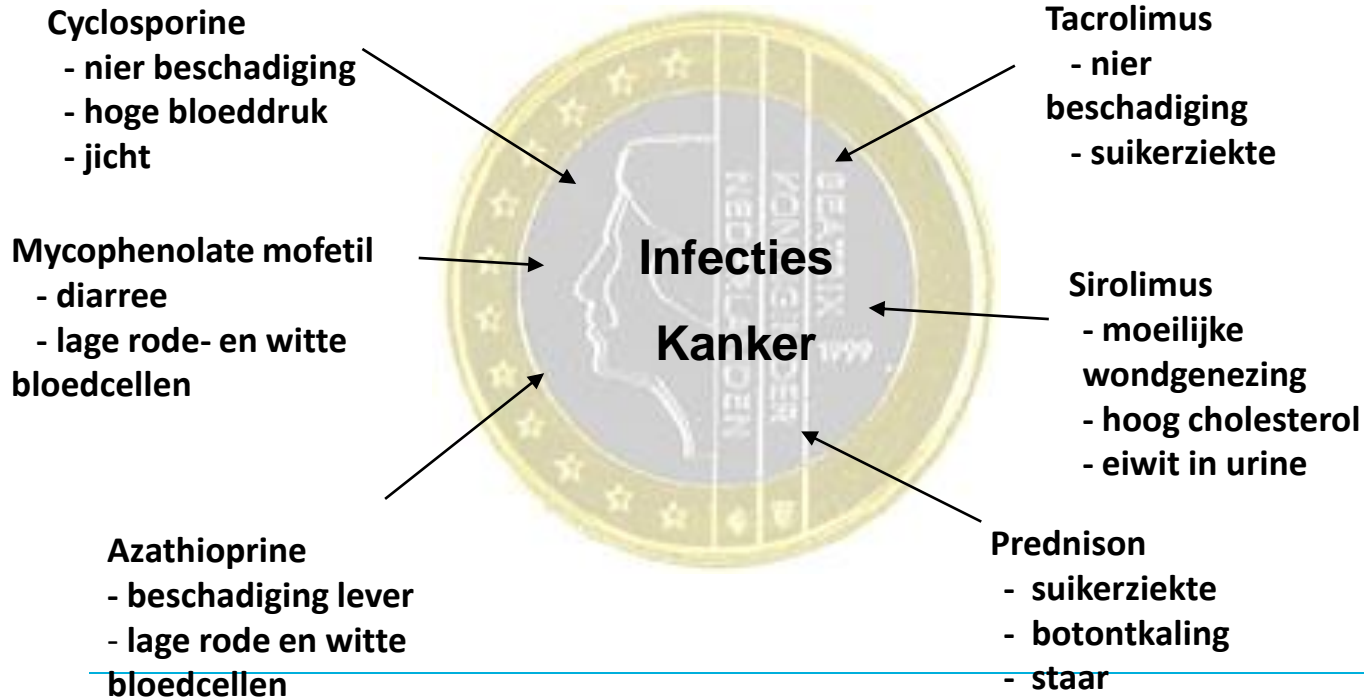
afstoting

infectie en of  
maligniteit

nCG



# Bijwerkingen



---

# Effecten van immuunsuppressie

	Steroïden	Ciclosporine	Tacrolimus	Sirolimus/Everolimus	Belatacept	Azathioprine	Mycofenolaat
Cholesterol	++	++	+	+++	++	=	=
Hoge bloeddruk	++	++	+	=	+	=	=
Suikerziekte	++	+	++	=	=	=	=
Nierfunctie	=	-	-	=	=	=	=
Afstoting	-	--	--	-	-	-	-



---

# Optimize studie

- Fine-tuning immuunsuppressie bij ontvangers > 65 jaar
- Oudere ontvangers: vaker sterfte door infecties, hart- en vaatziekten en kanker. Jongere ontvangers: vaker afstoting.
- Nieuwe combinatie geregistreerde medicatie in lagere dosering: betere nierfunctie en minder sterfte t.o.v. standaardbehandeling?
- De gebruikelijke behandeling bestaat uit prednisolon, mycofenolaat mofetil (MMF) en tacrolimus; De aangepaste behandeling bestaat uit prednisolon, everolimus en tacrolimus in een lagere dosering.

---

# Nieuwe ontwikkeling: SGLT2 remmers

[www.nieren.nl](http://www.nieren.nl)

[www.renal-lifecycle.com](http://www.renal-lifecycle.com)

---

## Vergoedingen (vanaf 01-01-23)

- Geen van de colecalciferol preparaten wordt meer vergoed, een 1x daags tablet is vaak (iets) goedkoper dan 1x per week of 1x per maand
- Ook combinatiepreparaten, zoals met calciumcarbonaat of alendroninezuur, worden niet meer vergoed. Alendroninezuur los blijft wel vergoed. Actief vitamine D/alfacalcidol blijft wel vergoed.
- Kaliumcitraat en Magnesium citraat/gluconaat/lactaat worden wel (weer) vergoed

---

## Overzicht kosten

Vitamine D TEVA 400 IE (10 microgram	€ 7,95 euro per 300 stuks
Vitamine D TEVA 800 IE (20 microgram)	€ 8,55 euro per 300 stuks
D-cura drank 100.000 IE ampul	€ 47,21 euro per 4 ampullen
D-cura capsule 25.000 IE	€ 12,43 euro per 4 capsules
Vitamine D Will 25.000 IE caps	€ 9,65 euro per 4 capsules
Calci Chew D3 kauwtablet 500/400	€ 16,95 euro per 90 tabletten
Tacal D3 kauwtablet 500/800	€ 23,79 euro per 90 tabletten
Calcium tabletten 1000 mg (drogist)	€ 4,79 euro per 90 stuks

---



ANY  
QUESTIONS  
?