

## Koester wat je hebt

In deze tijden van lockdown en avondklok gaat het in gesprekken aan de keukentafel en op straat vaak over wat er allemaal niet kan op dit moment. En dat is een heleboel. Zo missen wij de verbinding met de ander: een knuffel ontvangen of geven is niet meer vanzelfsprekend, en eens heerlijk genieten op een terras is er al geruime tijd niet meer bij. Zo kan ik nog wel even doorgaan.

Te midden van de vele , al of niet grappige, filmpjes kwam er deze week één voorbij die mijn aandacht trok. Hierin werd de aandacht gericht op wat er allemaal nog wél kan, en niet in lockdown is. Ik noem er graag een paar: familie tijd , vriendschap, frisse lucht, hopen en dromen , creativiteit en hobby's, gesprekken, aardig zijn, fantasie, zonsondergangen. Het filmpje eindigt met de aansporing: “koester wat je hebt.” Een mooie positieve boodschap in een tijd waarin u en ik het zo hard nodig hebben.

Thomas van Heerde geestelijk verzorger