

Wat niet gezegd wordt

De werkelijkheid van de andere mens
ligt niet in wat hij u openbaart,
maar in wat hij u niet openbaren kan.
Indien gij hem dus begrijpen wilt,
luister dan niet naar wat hij zegt,
maar naar wat hij niet zegt.

De dichter Kahlil Gebran probeert in woorden te vangen hoe het is om echt te luisteren naar de ander. Niet als voorbijganger, maar als geïnteresseerde die zichzelf overslaat en alleen het verhaal van de ander wil horen. Ooit door een collega van mij mooi getypeerd met de uitdrukking: tevoorschijn luisteren van zijn/haar diepste gedachten. Wanneer je dan ook opmerkzaam probeert te zijn op datgene wat de ander niet zegt, dan dien je daarvoor op het puntje van je stoel te zitten om maar niets te hoeven missen van het onuitgesproken woord van die ander. Een goed verstaander heeft meer nodig dan alleen een half woord.

Thomas van Heerde geestelijk verzorger nierziekten en dialyse.