

Omdat ik mens ben

Ik ben als een herfstblad
aan de boom,
een kameleon
Elke dag weer anders,
als de sterren, maan en zon.

Dacht je me net te kennen,
kijk je goed,
zijn mijn kleuren
net weer anders
dan de dag ervoor

(Bron: info@utrechtindialoog.nl / ‘ zeggedingen’)

Onze communicatie is er vaak op gericht om de ander zo goed mogelijk (en liefst ook zo snel mogelijk) te leren kennen. Dat geeft ons een veilig gevoel : wij weten dan hoe hij of zij “ in elkaar zit”. De crux van dit mooie gedichtje zit in de woorden : “kijk je goed”. Het is de ander “zien” alsof je door een caleidoscoop kijkt met al zijn facetten en prachtige kleuren waarop het licht valt dat van buiten komt. Het leren kennen van de ander kan ons verrassen omdat er een dimensie is die wij nog niet eerder gezien hadden. Het enige dat wij hoeven te doen is goed te kijken. Het is toch ook fijn wanneer de ander op deze manier naar onszelf kijkt?

Thomas van Heerde geestelijk verzorger afdeling nierziekten en dialyse Radboudumc.