

*NIEUWSBRIEF VOOR PATIËNTEN EN LEDEN*  
JAARGANG 18 NUMMER 4 AUGUSTUS 2022

**Inhoud**

- **Van de redactie**
  
- **Mededelingen afdeling Nierziekten**
  - o Enquête afdeling Nierziekten
  - o Jubilea Dialyse-afdeling
  - o Instagram Medisch Maatschappelijk Werk
  
- **Om over na te denken**
  
- **Nierpatiënten Vereniging Radboud**
  - o Van de bestuurstafel
  - o Koffie-uurtje online
  
- **Activiteiten en mededelingen**
  - o Familiedag 3 juli
  - o Webinar NVN over Covid
  - o Webinar NVN: Op zoek naar een nierdonor
  - o Nieuwsberichten gepubliceerd op de website van de NVR
  
- **Agenda 2022**
  
- **Datums online koffie-uurtje NVR**

**Van de redactie**

Ten tijde van het opmaken van deze nieuwsbrief komt en gaat de hitte; het is volop zomer. De natuur zucht onder de droogte, die heeft geen airco. En velen van ons ook niet, dus zorg goed voor uzelf en probeer hoofd en lijf koel te houden. Deze nieuwsbrief is ideaal voor een rustig momentje. Veel leesplezier! Heeft u informatie voor een volgende editie, stuur die dan naar [redactie@nv-radboud.nl](mailto:redactie@nv-radboud.nl)



*René Nieuwenhoven  
plv. Redactie*

**Mededelingen afdeling Nierziekten**

**Enquête afdeling Nierziekten**

Na een polibezoek of na een opname op de verpleegafdeling ontvangt u een e-mail met een uitnodiging voor de vragenlijst, niet vaker dan 1x per jaar. Elk half

jaar worden de resultaten bekeken en besproken. Zo nodig worden verbeteracties ingezet. U helpt ons zo de kwaliteit te verbeteren.

Hoe tevreden bent u over de afdeling Nierziekten?



Dit zijn de belangrijkste bevindingen van het eerste half jaar 2022:

Verpleegafdeling Nierziekten:

- Respons 46,8%
- Gemiddeld cijfer 8,6

#### Hoogst & laagst scorende standaard PEM-vragen

	Score%
• Vertrouwen arts	100,0
• Kennis dossier arts	96,4
• Respect	96,3


	Score%
• Familie bij vertrek	71,9
• Medicatie bijwerkingen	77,4
• Tijd op wachtlijst	78,4

De laagste scores zijn hoger dan de gemiddelde scores van andere UMC's en andere verpleegafdelingen binnen het Radboudumc.


Polikliniek Nierziekten:

- Respons 41,8%
- Gemiddeld cijfer 8,9

#### Hoogst & laagst scorende standaard PEM-vragen

	Score%
• Info bezoek poli	98,8
• Arts (en zorgverlener) begrijpelijk	98,2
• Vertrouwen arts	98,1

	Score%
• Info wachttijd	36,5
• Wachttijd in poli	84,4
• Medicatie bijwerkingen	87,5

De laagste scores zijn hoger dan de gemiddelde scores van andere UMC's en andere verpleegafdelingen binnen het Radboudumc.

De dialyseafdeling doet niet mee met de continumeting via de ziekenhuis brede PEM (Patiëntervaringsmeting). In maart is op de dialyseafdeling een eigen vragenlijst uitgezet.

## Bevindingen Dialyseafdeling:

### Centrum Hemodialyse

- Respons 56% (24 personen)
- De meeste patiënten zijn tevreden, 80% waardeert de afdeling met een 7 of hoger en 35% zelfs met een 10.
- Aangegeven verbeterpunten die worden onderzocht:
  - Uitgifte warme zakjes
  - Voeding

### Thuis Hemodialyse

- Respons 46% (5 personen)
- 100% waardeert de afdeling met een 7 of hoger, 60% zelfs met een 9.
- Verbeterpunt waar al actie op is ondernomen:
  - "Op de verpleegafdeling is men slecht op de hoogte van de aandachtspunten van dialysepatiënten, zoals niet plassen, gebruik fosfaatbinders e.d.)".Inmiddels komen de belangrijkste aandachtspunten als "opnameadviezen" in het dossier bij elke opname.

### Peritoneaal Dialyse

- Respons 100% (6 personen)
- 100% waardeert de afdeling met een 8 of hoger
- Geen verbeterpunten opgehaald

Hebt u nog vragen of wilt u de volledige rapportage inzien dan hoor ik het graag.

*Carla Baars-Schutte  
Stafmedewerker Kwaliteit en Veiligheid Nierziekten  
Dialyseverpleegkundige*

## **Jubilea Dialyse-afdeling**

Door omstandigheden zijn de jubilea uit het zicht verdwenen, wat natuurlijk niet de bedoeling was.

Allen nog van harte gefeliciteerd!

12,5 jaar:

1 september: L.P.J. Houben

1 september: P.A.J. van der Weide

40 jaar

1 oktober: J.A.M. van den Brink

## **Instagram Medisch Maatschappelijk Werk**

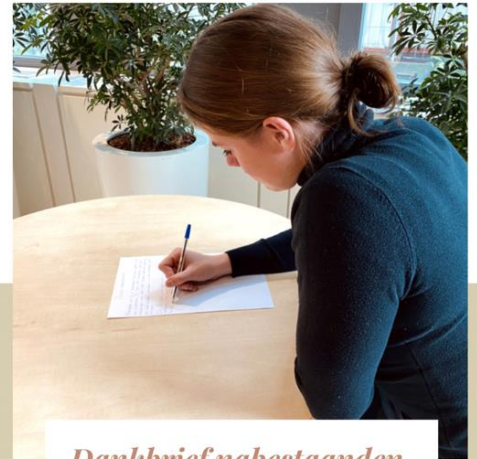
Medisch Maatschappelijk Werk heeft een Instagram account, en hieronder wat onderwerpen die je daarop kan tegenkomen, omdat niet iedereen Instagram gebruikt.

#### DANKBRIEF NABESTAANDEN DONOR

### **Wist u dat er de mogelijkheid bestaat voor getransplanteerden om een anonieme kaart of (dank) brief te schrijven naar nabestaanden van een overleden donor?**

Het ontvangen van een nier van een overleden donor is een bijzondere gebeurtenis, waar getransplanteerden vaak erg dankbaar voor zijn. Ze zijn blij met de transplantatie maar realiseren zich ook dat er iemand overleden is en er nabestaanden zijn die verdriet hebben. Vaak weten ontvangers niet dat een brief/kaart schrijven mogelijk is. Het blijkt dat wanneer nabestaanden een brief of kaart krijgen, dit troost kan bieden en helpend kan zijn in de verwerking van het verdriet en verlies. Daarnaast helpt het ontvangers ook zelf om aandacht te geven aan het verdriet van de nabestaanden. Ze kunnen hun medeleven dan tonen.

MEDISCH MAATSCHAPPELIJK WERK  
NIERZIEKTEN



*Dankbrief nabestaanden*

Nieuw initiatief

Vanuit een initiatief van orgaandonatiecoördinatoren en maatschappelijk werk van het Radboudumc en LUMC is er een verbeterplan geschreven dat per 1 november landelijk is ingevoerd. We hopen dat ook in andere UMC's hierdoor meer aandacht komt voor de verwerking van zowel nabestaanden als ontvangers.

Hierbij een link naar een artikel over een dankbrief:

<https://www.gld.nl/nieuws/7400631/yvonne-leeft-met-een-donorhart-wat-een-geluk-dat-er-iemand-was-die-zijn-hart-afstond>

*Het medisch maatschappelijk werk bespreekt de mogelijkheid tot het schrijven van een kaart of brief tijdens de opname en kan ondersteuning bieden bij het schrijven (van een dankbrief).*

#### DE CIRKEL VAN INVLOED EN BETROKKENHEID

### **Omgaan met tegenslagen, hoe doe je dat?**

Het hebben van een nierziekte is een gegeven waar je niets aan kunt veranderen. Dit is vooral moeilijk, omdat je er veel last van hebt en het niet zichtbaar is. Je krijgt vaak te horen dat je het moet accepteren dat het zo is, maar dat is natuurlijk makkelijker gezegd dan gedaan.

Echter heb je wel invloed op hoe je ermee omgaat. De cirkel van invloed en betrokkenheid kan jou helpen inzichtelijk te krijgen waar jij wel en geen invloed op uit kan oefenen.

Er wordt onderscheid gemaakt tussen betrokkenheid en invloed:

- De cirkel van betrokkenheid kan jou helpen inzichtelijk te krijgen waar jij geen invloed op uit kan oefenen zoals: de nierziekte zelf, de verwachtingen van anderen, onbegrip van anderen en tegenvallende uitslagen.
- In de cirkel van invloed bevindt zich alles waar je wél invloed op kunt uitoefenen dus: hoe jij voor jezelf zorgt, zorgen bespreekbaar maken met de arts, medicatie trouw innemen, zoutarm eten, conditie op peil houden, de keuzes die jij maakt, steun vragen, gevoelens uiten, een gedachte waar je vrolijk van wordt, activiteiten die rust/ontspanning geven. Iets waar je door middel van jouw acties veranderingen teweeg kunt brengen.

Hoe groter jouw cirkel van invloed, des te meer jij je leven kunt sturen zoals je wil.

Vind je het lastig om te focussen op dingen waar jij wél invloed op hebt? Mogelijk dat je naaste(n) en/of medisch maatschappelijk werk jou daar bij kan helpen.

*Lisa Roebbers  
Medisch Maatschappelijk Werker in opleiding*

### Om over na te denken

Ik wandel en wandel  
Kan gaan waar ik wil  
Geef mij over aan gedachten  
Alle taken kunnen wachten  
Langzaam wandel ik mij stil  
Ik wandel en wandel  
Al mijn zorgen gaan opzij  
Vreugde hoeft niet meer te wachten  
Vandaag wandel ik mij vrij



Fragment uit : Vrij wandelen Anouk H. ten E.

Terwijl ik dit stukje schrijf is de laatste editie van de Nijmeegse vierdaagse alweer geschiedenis. Wandelen staat hier in het teken van het leveren van een prestatie, van het ontdekken van je fysieke grenzen . Wandelen kan een mens ook doen om te vertragen, om het hoofd leeg te maken. Om los te komen van de dagelijkse werkelijkheid, en tijd te nemen voor bezinning en reflectie. Zo wordt wandelen de spreekbuis van onze ziel. Thomas van Heerde geestelijk verzorger nierziekten en dialyse.

*Thomas van Heerde  
Geestelijk verzorger, afdeling Nierziekten en Dialyse*

Voor meer van dit soort mooie gedichten, woorden van bezinning en gedachten, met een mooie toepasselijke foto, is het de moeite waard om een keer deze pagina te bezoeken: <https://www.nv-radboud.nl/site/links/column/> .

## Nierpatiënten Vereniging Radboud

### ***Van de bestuurstafel***

Beste Leden,

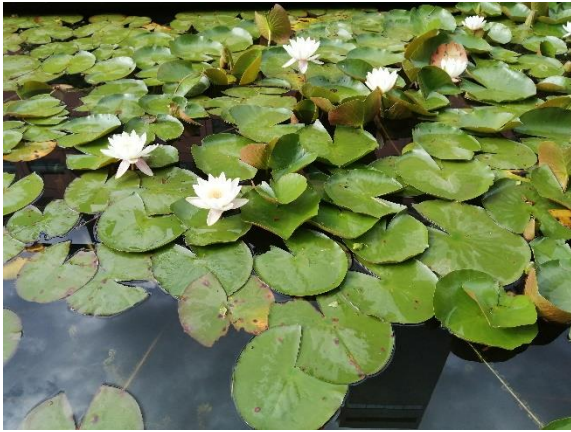
Als ik dit voorwoord schrijf is de tweede hittegolf een feit. De bloemen hebben moeite om mooi te blijven. Door de temperatuur blijven we soms binnen in plaats van buiten. Iedereen realiseert zich op enig moment dat er van alles uit balans is. Is het niet ons lijf, dan is het wel de omgeving waarin we ons bevinden. Als je dan patiënt bent, heb je eigenlijk wel dubbele pech zonder dat je hierom gevraagd hebt. Staat hier een gezond mens bij stil? Ik vraag het me soms steeds meer af. Kan ik er iets aan doen? Nee, dat is nog het meest wrange waarvan ik merk dat ik daar soms veel moeite mee heb. Waarom wordt er soms niet meegedacht met de patiënt hoe en welke behandelvorm voor hem of haar het beste is? Samen beslissen heeft nog veel aandacht nodig, merk ik dan. Hoe fijn ervaar ik het dan weer, dat ik probeer iets te betekenen voor de nierpatiënt en zijn/haar omgeving. Tevens in mijn werkomgeving, waar ik iets kan betekenen voor de zieke mens. Dat geeft een fijn en goed gevoel. Laten we vooral energie putten uit de positieve activiteiten die we kunnen ontplooiën met en voor elkaar. Dan blijven we actief en plezier houden in ons vrijwilligerswerk voor en met u!



Beste leden, ik hoop dat het goed gaat met u allen en dat u weer enigszins de vrijheid kunt ervaren zoals iedereen. Het blijft spannend. Zeker als je in je directe omgeving personen kent die nog steeds de klachten van Covid ervaren. Laten we hopen dat uiteindelijk iedereen er weer bovenop komt en dat de hulpverlening hierin een goede ondersteuning geeft. Ik wil tevens mijn waardering uitspreken voor de zorgverleners. Door de tekorten wordt er soms meer van hen gevraagd. Bij onderbezetting is het dan toch dat degene die er zijn gevraagd worden om een dienst meer te werken. Hoe fijn is het dan als je een goed team hebt wat er is voor elkaar. Mijn complimenten!

Met de algemene jaarvergadering hebben we twee nieuwe bestuursleden mogen verwelkomen en zij hebben zich voorgesteld in de vorige nieuwsbrief. De eerste vergaderingen hebben we gehad en kennismaking met de bestuur plus leden. Nieuwe energie en ideeën zijn naar voren gekomen. Mooi om te ervaren dat er nieuwe input wordt gegeven door Rob en Bob, wat fijn is voor de ontwikkeling van de NVR.

In juni hebben we weer voor het eerst een activiteit fysiek kunnen organiseren.



Wat was het fijn om iedereen weer te ontmoeten en elkaar te zien. Bij alle deelnemers was dit wel terug te zien in het enthousiasme wat hier aanwezig was. Eindelijk weer een gezellige dag en elkaar kunnen ontmoeten. Wat hebben we dat toch nodig om elkaars ervaringen uit te wisselen. Een woord van dank aan John Uijen voor de coördinatie op deze dag en Harry van Aalten die een deel van het voorwerk al had uitgevoerd. De dag verliep fijn en een ieder heeft genoten van de lunch en rondleiding in het

kasteel van Wijchen!

De jaargesprekken hebben weer plaatsgevonden met verschillende zorgprofessionals van afdeling Nierziekten. De patiënten participatie krijgt alle aandacht en dat is goed voor ons allemaal. Het samen beslissen komt hierbij als onderwerp naar voren hoe dit nog beter vorm te geven. Er wordt nog meer gebruik gemaakt van ervaringsdeskundigen bij interne bijscholingen om de zorgprofessionals nog beter hun kwaliteiten te kunnen laten inzetten. Hoe mooi is het dan om nog meer uitdagingen te krijgen in je werk met patiënten. De apotheek is met regelmaat aanwezig op de verpleegafdeling voor vragen en advies. De aanvragen van onderzoekers zijn ook weer binnengekomen en voorzien van advies door de patiënten panelleden, zodat de subsidie aanvragen kunnen worden ingediend. Het onderzoek naar een verbeterde behandeling van nierziekten en preventief weten welke leefwijze nierfalen kan voorkomen blijft zich ontwikkelen. Dus elk jaar weer zijn er nieuwe onderzoeken die worden ingediend voor subsidie. Dit zorgt ervoor dat er steeds weer nieuwe ontwikkelingen zijn die ten goede komen aan de nierpatiënt; top is dat!

Met alle zorg is de nieuwbouw in het Radboudumc ontwikkeld en hebben we vanaf juli de nieuwe hoofdingang mogen betreden. Het ziet er allemaal prachtig uit maar het is nog wennen. De eerste obstakels zijn voor de minder valide patiënten een feit. De hoofdingang is voor hen moeilijk bereikbaar. Dit is al heel snel gesignaleerd en gemeld bij de centrale patiënten adviesraad. Tenslotte hebben alle patiënten die met een taxi of mantelzorger worden afgezet hier hinder van. Dus hier wordt aan gewerkt. Geprobeerd wordt om voorafgaand aan uw afspraak al bloed te laten prikken zodat de uitslagen bekend zijn als u op controle komt. Allemaal verbeteringen die nog even in een opstartfase zitten en misschien nog niet allemaal even soepel verlopen, maar er is zoveel mogelijk geprobeerd om het zo goed mogelijk voor u, de patiënt in te plannen en uit te kunnen voeren. Loopt u ergens tegenaan waarvan u denkt dat het anders kan, laat het ons weten. Hoe meer we de signalen kunnen oppakken van problemen die u ervaart, hoe beter hierover kan worden nagedacht.

We bevinden ons nu midden in de zomervakantie waarbij velen van u de rust ervaren om heerlijk thuis te zijn of juist een vakantieoord opzoeken. Ik wens een ieder van u een fijne tijd toe. Het bestuur is alweer bezig met allerlei zaken goed op een rijtje te zetten, zodat we het najaar weer een mooie themacontactdag voor u hebben. U kunt de uitnodiging eind augustus verwachten; houd de dag

vast vrij: zaterdag 8 oktober 2022! Het wordt een dag met humor en gezelligheid. Humor doet ons goed en kan ons energie geven, wat een ieder van ons goed kan gebruiken.

Ik wens u alle goeds en tot ziens op 8 oktober 2022!

*Anja Nieuwenhoven-van Zoggel*  
Voorzitter NVR

### **Koffie-uurtje online**

Elke oneven maand, op de tweede donderdag, is er een online koffie-uurtje van 19.00 uur tot 20.00 uur. Ik wil u erop attent maken, dat dit een uurtje is waarbij het een gezellig samenzijn is, maar dan via beeld. Dus voor de leden die ver van Nijmegen vandaan wonen is dit een kans om elkaar te ontmoeten zonder dat er tijd verloren gaat aan reizen. Graag willen we het koffie-uurtje meer inhoud geven. Daarom zal telkens een onderwerp belicht worden door de vrijwilligers die dit zelf hebben ervaren. Op het koffie-uurtje in juli zal door enkele leden wat het betekent als een student van het BYOP project met je in contact komt. In het Nederlands betekent dit: Breng je eigen patiënt. Elke student die de opleiding tot medisch arts volgt krijgt de opdracht gedurende een periode (1 of 2 jaar) met een patiënt op te trekken. Wat betekent dit? Hoe vaak en op welke momenten zie je deze student en wat mag je van deze student verwachten? Er komen veel verzoeken binnen van studenten om met een nierpatiënt te mogen optrekken. Afgelopen jaar kwamen maar liefst 16 verzoeken binnen. Uiteindelijk hebben een 7-tal nierpatiënten een student welkom geheten en hen een kijkje gegeven in hun leven. Hebt u vragen rondom dit onderwerp dan is dit uw kans om ze te stellen. Donderdag 14 juli kunt u vanaf 18.45 uur inloggen; tot 20.00 uur hebben we een gezellig samenzijn online!

*Anja Nieuwenhoven-van Zoggel*  
Voorzitter NVR

### **Activiteiten en mededelingen**

#### **Familiedag 3 juli**

Hallo Allemaal,

Eindelijk na 2 jaar een familie dag met zijn allen! Leuk om iedereen weer te zien; een feest! Al gauw was ik in het centrum van Wijchen. We kregen een heerlijke lunch met natuurlijk een kroket erbij.

Daarna de straat oversteken en kwamen we in een andere tijd: een mooie tuin en een prachtig kasteel! En ik kwam daar iemand tegen uit een andere tijd. Hij heet Don Emanuel en was getrouwd met Emilia van Nassau. Zij heeft het kasteel laten bouwen. Zij waren de eerste bewoners van het kasteel. De broer van Emilia was er niet mee eens dat zij ging trouwen met Don Emanuel want zij was katholiek en hij







protestant. Een hoop gedoe, en uiteindelijk gingen ze scheiden, zo sneu. Emanuel is er nog verdrietig van. Daarna kregen we een rondleiding. Er zijn wat verbouwingen geweest en het kasteel heeft veel doorstaan al die jaren: brand, oorlog, overstroming. En heel wat functies. Er hingen ook portretten van alle burgemeesters die er zijn geweest. Ook was er een kelder waar we in konden; zelfs met rolstoel. Daar was de keuken, want de kok en dienstmeisjes mochten niet in de eetkamer komen en ging het eten met een liftje omhoog. Er is nu een prachtige trap in de kelder die je

kan transformeren tot een rolstoel liftje. Prachtig gedaan. Daarna nog wat gedronken. Het was een hele leuke dag! Bedankt bestuur, ik heb genoten en wil vooral Harrie bedanken. Eindelijk kon het doorgaan! Voor mij was het een zeer geslaagde dag en volgens mij voor iedereen. Ik kan iedereen aanraden om een keer daar naartoe te gaan. Wijchen is een leuk gezellig dorp met een mooi kasteel. Ik wens iedereen een fijne vakantie!



*Els Willems  
Lid NVR*

### **Webinar NVN over Covid**

Op 15 september, om 19.30, organiseert de NVN een webinar, waarin een update over COVID-19 preventie, vaccinatie en behandeling bij nierpatiënten wordt gegeven.

Tijdens dit webinar zullen ze natuurlijk zoveel mogelijk de vragen die er leven bij de nierpatiënten proberen te beantwoorden, maar ook zal het RECOVAC-consortium met enkele updates komen, zoals bijvoorbeeld: hoe ernstig is op dit moment COVID-19 voor niertransplantatiepatiënten? Wat voor consequenties hebben de nieuwe getallen over voorkomen en ernst voor preventie van corona? Is afscherming nog nodig? Komt er binnenkort een specifiek vaccin voor de nieuwe coronavarianten? Kunnen de nieuwe medicijnen, die het virus remmen, nu voorgeschreven worden? Zo ja, wie komt er dan voor in aanmerking? Zijn er alweer antistoffen die gegeven kunnen worden per infuus? Zo ja, wie komt er dan voor in aanmerking? Zijn er gegevens over klachten na COVID bij nierpatiënten (long COVID / post-COVID-syndroom)?

Ook voor dit webinar bundelen Nierstichting, Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN), Nieren.nl, NFN, en twee onderzoek verbanden (Eracoda en Recovac) weer hun krachten.

Heb je een vraag die je wilt voorleggen aan de experts? Mail deze dan naar Nieren.nl (redactie@nieren.nl). Deze vragen zullen zoveel mogelijk verwerkt worden in de presentatie en beantwoord worden door het panel. Tijdens het webinar kan je ook vragen stellen via de Q&A. Aan het begin van de bijeenkomst wordt uitgelegd hoe je dat doet.

N.B.

Om privacy redenen kan niet specifiek worden ingegaan op persoonlijke situaties; de deskundigen kunnen alleen in algemene zin antwoorden. Het kan zijn dat zij een aantal vragen van dezelfde strekking bundelen.

Aanmelden

Deelname is gratis, maar we vragen u wel u aan te melden in verband met de voorbereidingen.

Je kunt je aanmelden op [www.nvn.nl](http://www.nvn.nl) of via onderstaande link:

[https://c.spotler.com/ct/m3/k1/KdeN1dJGAE2u-bWFIRSUexpAeIzjomgo83cfe7i7XJFRNbOIinflMa-DdtozinpP88SD0yKIIUa\\_BZKK0F5okA/dKvdZwufamd3iH3](https://c.spotler.com/ct/m3/k1/KdeN1dJGAE2u-bWFIRSUexpAeIzjomgo83cfe7i7XJFRNbOIinflMa-DdtozinpP88SD0yKIIUa_BZKK0F5okA/dKvdZwufamd3iH3)

Na aanmelding krijg je per e-mail een bevestiging met de link voor het webinar toegestuurd, in de week van 6 september.

*Jolanda Krab  
Lid NVR*

### **Webinar NVN: Op zoek naar een nierdonor**

Op woensdag 21 september 2022, om 19.30 uur, organiseert de NVN een webinar over de zoektocht naar een nierdonor, en alles wat daarbij komt kijken. In dit webinar gaan ze in op 3 'routes' om een donor te vinden:

1. Zoeken in je eigen netwerk (door ervaringsdeskundige/psychosociaal therapeut Brenda de Coninck, samen met een ervaringsdeskundige)
2. Via een bijeenkomst van het Nierteam aan huis (door Sohal Ismail, neuropsycholoog, gz-psycholoog en epidemioloog, samen met een ervaringsdeskundige)
3. Zoeken via extern netwerk/social media (door Gerben van den Bosch, medisch maatschappelijk werker Radboudumc)

Aanmelden

Je kunt je aanmelden via de Agenda op [www.nvn.nl](http://www.nvn.nl) of via deze link:

<https://c.spotler.com/ct/m3/k1/Jnyc23fua-FpMdNjghTcXAmCJfcN7TayaX-fOSciYDQEGzJzp4323907YtNStFNU/FkLmTbUKxJrrdFM>

Na aanmelding krijg je een week voor het webinar een bevestiging toegestuurd per e-mail met een link naar Zoom.

Wil je alvast meer informatie?

Nieren.nl is een online platform voor nierpatiënten, nierdonoren en naasten. Op [nieren.nl](http://nieren.nl) vind je betrouwbare informatie. Ook kun je ervaringsdeskundigen ontmoeten en advies vragen aan professionals.

*René Nieuwenhoven  
Lid NVR*

### **Nieuwsberichten gepubliceerd op de website van de NVR**

In deze nieuwsbrief weer de laatste nieuwsitems die in tussentijd geplaatst zijn op onze site, zodat u niets hoeft te missen. Tevens zitten er nog een paar oudere nieuwsberichten (maar nog steeds interessant) bij. Deze zijn in de vorige nieuwsbrief niet geplaatst vanwege ruimtegebrek.

Als u de nieuwsbrief online leest kunt u direct op de link achter het artikel klikken om deze te openen. Als u de nieuwsbrief van papier leest, moet u eerst naar de volgende site gaan: [www.nv-radboud.nl/site/nieuws/](http://www.nv-radboud.nl/site/nieuws/) ;hier vind u dan alle nieuwsberichten terug.

Als u zelf iets voorbij ziet komen dat interessant zou kunnen zijn voor de site, mag u dit naar [info@nv-radboud.nl](mailto:info@nv-radboud.nl) sturen met als onderwerp "artikel voor website", graag met bronvermelding erbij. De redactie van de website zal dan kijken of het geplaatst kan worden. Op deze manier kunnen we samen een interessante website behouden.

Dit zijn de nieuwsberichten die wij graag met u willen delen:

**Titel: Onderzoek naar (en de gevolgen van) een mononier dd. 9 april 2022**

<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/onderzoek-naar-en-de-gevolgen-van-een-mononier/>

In de Radbode, het personeelsmagazine van het Radboudumc, staat een mooi artikel van Promovendus Sander Groen in 't Woud, postdoc Health Evidence Loes van der Zanden en hoogleraar Kindernefrologie Michiel Schreuder over onderzoek naar mononieren en de gevolgen hiervan voor een patiënt. Het is bij kinderen met een mononier belangrijk om zo lang mogelijk nierschade uit te stellen. In het artikel op blz 8 t/m 10 is hier meer over te lezen.

**Titel: Mini niertjes en zeldzame nierziekten dd. 15 mei 2022**

<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/mini-niertjes-en-zeldzame-nierziekten/>

Mini-niertjes dragen het beste bij aan meer begrip van de oorzaak en mogelijke behandelingen voor zeldzame nierziekten. In dit artikel is hierover meer te lezen.

**Titel: Nierfalen keuzehulp dd. 15 mei 2022**

<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/nierfalen-keuzehulp/>

In dit artikel is meer informatie te vinden over dit nieuwe online hulpmiddel. Tevens staat in dit artikel een link om een webinar over dit onderwerp terug te kijken.

**Titel: Digitaal magazine over de nieuwbouw dd. 19 juli 2022**

<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/digitaal-magazine-over-de-nieuwbouw/>

Er is een digitaal magazine verschenen over de nieuwbouw in het Radboudumc. U kunt meer informatie vinden over dit digitale magazine door op de bovenstaande link te klikken.

**Titel: Gezond de zomer door dd. 19 juli 2022**

<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/gezond-de-zomer-door/>

Via bovenstaande link kunt u artikeltjes lezen hoe u zich het beste tegen de zon en de warmte kunt beschermen om de zomer zo aangenaam mogelijk door te komen.

## Agenda 2022

- Zaterdag 8 oktober 2022  
Themacontactdag

## Datums online koffie-uurtje NVR in 2022

Elke keer van 19.00 tot 20.00 uur

- Donderdag 8 september 2022
- Donderdag 10 november 2022.

---

### Colofon

#### Volgende Nieuwsbrief

De volgende editie verschijnt in de week van 3 oktober 2022. Kopij aanleveren uiterlijk maandag 19 september 2022 via: [redactie@nv-radboud.nl](mailto:redactie@nv-radboud.nl) of op papier in te leveren bij het secretariaat van de dialyseafdeling.

Deze Nieuwsbrief is een gezamenlijke uitgave van de Afdeling Nierziekten van het Radboudumc en de NVR. Redactie: Hannie Findhammer en Carla Baars-Schutte. [Carla.Baars-Schutte@radboudumc.nl](mailto:Carla.Baars-Schutte@radboudumc.nl)

NVR-informatie  
NVR, Radboudumc  
605 Dialyse  
Postbus 9101

6500 HB Nijmegen  
Tel: 06-42432567

E-mail  
[info@nv-radboud.nl](mailto:info@nv-radboud.nl)  
[lidmaatschap@nv-radboud.nl](mailto:lidmaatschap@nv-radboud.nl)

Website  
[www.nv-radboud.nl](http://www.nv-radboud.nl)

Aanmelden activiteiten  
[aanmelden@nv-radboud.nl](mailto:aanmelden@nv-radboud.nl)

Bestuur  
Mevrouw A.  
Nieuwenhoven-van  
Zoggel, voorzitter  
[voorzitter@nv-radboud.nl](mailto:voorzitter@nv-radboud.nl)

Heer E. Hendrikman,  
penningmeester  
[penningmeester@nv-radboud.nl](mailto:penningmeester@nv-radboud.nl)

Heer B. Klaver,  
secretaris  
[secretaris@nv-radboud.nl](mailto:secretaris@nv-radboud.nl)

Heer R. Petterson,  
onderwijs en  
patiëntenparticipatie:  
[onderwijs-participatie@nv-radboud.nl](mailto:onderwijs-participatie@nv-radboud.nl)

Heer F. Timmers,  
Algemeen bestuurslid  
[Frank.Timmers@nv-radboud.nl](mailto:Frank.Timmers@nv-radboud.nl)

Lidmaatschap  
Lidmaatschap van de NVR bedraagt € 25,00 per kalenderjaar. In het jaar van aanmelding is dit bedrag afhankelijk van het kwartaal waarin u zich aanmeldt. Leden van de NVR zijn tevens lid van de NVN (Nierpatiënten Vereniging Nederland) en ontvangen het tweemaandelijks magazine *Wisselwerking*