

Inhoud

- **Van de redactie**
- **Mededelingen afdeling Nierziekten**
 - o Richard Ellenbroek stelt zichzelf voor
 - o Even voorstellen: Carin Vonk
 - o Nieuwe collega's
 - o Derde wandeling Walk & Talk
- **Om over na te denken**
- **Nierpatiënten Vereniging Radboud**
 - o Van de bestuursafel
 - o Bestuursleden nemen afscheid
 - o Koffie-uurtje digitaal
 - o Nieuwsberichten
 - o Halfjaarlijkse informatiebijeenkomst over niertransplantatie en nierdonatie
 - o NVR-loket
- **Activiteiten en mededelingen**
 - o Landelijke campagne Samen Beslissen
 - o Nieuwsberichten gepubliceerd op de website van de NVR
- **Agenda 2022**
- **Datums digitaal koffie-uurtje NVR**

Van de redactie

Aan het begin van de lente is er weer genoeg vermeldenswaardig nieuws om te lezen, dus deze nieuwsbrief is goed gevuld. Veel leesplezier!

Heeft u informatie voor een volgende editie, stuur die dan naar redactie@nv-radboud.nl



*René Nieuwenhoven
plv. Redactie*

Mededelingen afdeling Nierziekten

Richard Ellenbroek stelt zichzelf voor

Afgelopen maart ben ik begonnen als zorgmanager bij Nierziekten, waaronder ook de dialyse afdeling valt. Daarnaast ben ik zorgmanager van Hematologie. In 1994 ben ik naar Nijmegen gekomen om de HBO-Verpleegkunde in deeltijd te gaan doen bij het Radboudumc. Ik heb op verschillende afdelingen gewerkt. De laatste 15 jaar als zorgmanager.



Als kind kwam ik al in aanraking met de nefrologie. Mijn vader had nierfalen en ging daarvoor, vanuit Twente, naar het LUMC. Dit heeft grote indruk op mij gemaakt.

Het belang van een goede en fijne patiëntenvereniging is enorm voor de patiënten en hun naasten. Zelf ben ik hier direct bij betrokken geweest op mijn vorige afdeling Longziekten Dekkerswald:

- Opzetten van de patiëntenvereniging voor Dekkerswald.
- Voor bijeenkomsten van het Longfonds, met de medewerkers, de inhoudelijke bijdrage vormgeven en het faciliteren van ruimtes.

In juli zal de kliniek van Nierziekten verhuizen naar de nieuwbouw. De kliniek van Nierziekten komt dan samen met Hematologie op de laag 3 van gebouw A. De dialyse afdeling is een aantal jaren geleden al verhuisd naar de huidige locatie in gebouw B (dit heette voorheen gebouw A).

In de eerste maand heb ik al veel positieve verhalen gehoord over de NVR. Het kan niet anders dan dat het een mooie samenwerking gaat worden!

Groeten,

*Richard Ellenbroek
Zorgmanager Nierziekten*

Even voorstellen: Carin Vonk

Beste lezers,

Graag wil ik me voorstellen.

Sinds 1 maart jl. ben ik gestart in mijn nieuwe functie als teamleider op de Dialyse afdeling. Deze functie vervul ik nu samen met Marian de Rooij. Ik ben blij deze rol te mogen vervullen. Mijn ontvangst was zeer hartelijk en warm. Inmiddels heb ik fijne collega's gesproken en heb bewondering hoe men met passie op enorm flexibele wijze fantastisch werk verricht. Ook heb ik met een groot aantal patiënten kennis gemaakt en hieruit maak ik op dat men de zorg als zeer goed ervaart, daar ben ik trots op. Komende periode zal ik me verder op het inwerken gaan richten.



Over mijn werkachtergrond kan ik in een notendop aangeven dat ik ruim 30 jaar in het Radboudumc gewerkt heb. Onder andere als Intensive care verpleegkundige, teamleider op de algemene- en isolatie Intensive care, transplantatie coördinator en hoofd verpleegkundige op de afdeling Verloskunde. De afgelopen 5 jaar heb ik in het ziekenhuis Viecuri te Venlo gewerkt zowel bij het geboortecentrum als bij Vitaal Thuisdialyse. Door al deze ervaringen ben ik er achter gekomen dat ik me echt een 'Radboudiaan' en me als een vis in het

water voel, bij een directe aansturing van een team, heel dicht bij onze patiënten en het gehele zorgteam.

Gaandeweg heb ik gemerkt wat de Dialyse een boeiend, breed en uitdagend onderdeel van de zorg is om voor te werken.

Ik hoop met Marian een stabiele invulling te kunnen geven aan de teamleidersfunctie van de Dialyse afdeling, dit vanzelfsprekend samen met ons fijne team. Op deze manier willen we gezamenlijk de hoogst mogelijke kwaliteit van dienstverlening voor onze patiënten neerzetten.

Tot gauw op zaal of in de wandelgangen.

Met vriendelijke groet,

*Carin Vonk
Teamleider Zorg Dialyse afdeling*

Nieuwe collega's

Mijn naam is Ilone Maarse. Ik ben sinds 1 december '21 het 'nieuwe' gezicht naast Marianne Verberkt. Samen runnen wij de balie van de dialyse-afdeling. Ik ben aanwezig op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.



Verder zijn de volgende nieuwe collega's begonnen op de Dialyseafdeling:

Marin Hage - dialyseverpleegkundige

Tijme Liesker - dialyseverpleegkundige

Beide dialyseverpleegkundigen (Martin en Tijme) zijn eerder ook werkzaam geweest op onze dialyseafdeling.

Miranda Peters - in opleiding tot dialyseverpleegkundige

Collega's Myrthe Pondman en Monique Theunissen hebben een andere baan gevonden en zijn niet meer op de dialyseafdeling werkzaam.

*Carla Baars-Schutte
Stafmedewerker Kwaliteit en Veiligheid Nierziekten
Dialyseverpleegkundige*

Derde wandeling Walk & Talk

Op zondagochtend 13 maart hebben we alweer de derde wandeling gelopen in het kader van Walk & Talk, dit keer met weer nieuwe wandelaars. We zijn vertrokken vanaf de Rozenhof en zijn richting Heilige Landstichting gelopen. We moesten wel meer klimmen dit keer, maar het was nog steeds goed te doen voor iedereen. Na afloop hebben we weer genoten op een zonnig terras van heerlijke thee en koffie aangeboden door de NVR.



Mocht je zin hebben om mee te wandelen en te spreken met elkaar over transplantatie, dan ben je van harte uitgenodigd om mee te wandelen op elke tweede zondag van de maand. Dit mag natuurlijk ook als je nog niet getransplanteerd bent, maar dit wel in de toekomst zal gaan gebeuren. In de

maand april lopen we op zondag 3 april. Dit is niet de tweede zondag van de maand omdat er een landelijke dag gepland staat op zaterdag 23 april bij de Maashorst in Schaik, waar ook iedereen voor welkom is. Er zullen dan meerdere afstanden mogelijk zijn om te wandelen.

Wandelen is voor iedereen goed, maar vooral voor transplantatiepatiënten omdat de kans op gewichtstoename na transplantatie groot is. Dat komt door het feit dat je weer meer mag eten (minder streng dieet) en de eetlust toeneemt (vaak als bijwerking van de medicatie).

Als je je voor Walk & Talk wandelingen wilt opgeven, kun je een mailtje sturen naar nijmegen@walk-talk.nl. Op de website (www.walk-talk.nl) kun je ook meer informatie vinden. Elisabeth van Schaik is onze koploper die de wandelingen voor Nijmegen organiseert. Ze is ook bezig om een wandelgroep bij Den Bosch te organiseren.

*Gerben van den Bosch
Medisch maatschappelijk werk Radboudumc*

Om over na te denken

Omdat ik mens ben

Ik ben als een herfstblad
aan de boom,
een kameleon
Elke dag weer anders,
als de sterren, maan en zon.

Dacht je me net te kennen,
kijk je goed,
zijn mijn kleuren net weer anders
dan de dag ervoor

(Bron: info@utrechtindialoog.nl / 'zeggedingen')

Onze communicatie is er vaak op gericht om de ander zo goed mogelijk (en liefst ook zo snel mogelijk) te leren kennen. Dat geeft ons een veilig gevoel : wij weten dan hoe hij of zij "in elkaar zit". De crux van dit mooie gedichtje zit in de woorden : "kijk je goed".

Het is de ander "zien" alsof je door een caleidoscoop kijkt met al zijn facetten en prachtige kleuren waarop het licht valt dat van buiten komt. Het leren kennen van de ander kan ons verrassen omdat er een dimensie is die wij nog niet eerder gezien hadden. Het enige dat wij hoeven te doen is goed te kijken.

Het is toch ook fijn wanneer de ander op deze manier naar onszelf kijkt?

*Thomas van Heerde
Geestelijk verzorger, afdeling Nierziekten en Dialyse*

Nierpatiënten Vereniging Radboud

Van de bestuurstafel

Beste lezers,

Als ik het voorwoord voor de nieuwsbrief schrijf hebben we een zonnige dag gehad en krijg je de lentekriebels om weer in de tuin bezig te zijn, of gewoon heerlijk in de tuin te gaan zitten. In het zonnetje en te genieten van de bloemen, de knoppen die aan het uitkomen zijn. Wat heerlijk is het als je hiervan kunt genieten; de natuur. De bloesem van de bomen is alweer aan het vallen als je ziet bij sommige bomen, als ik daar voorbij fiets bij het doen van een boodschap. Dus vandaar dat ik even gestopt ben om een fotootje te maken; de witte bloesem die u op de foto ziet. Ik hoop zo, dat u hier ook van geniet want ik vind het prachtig. Uiteraard heeft een ieder van ons ook wel eens momenten dat je hier niet zo van kunt genieten. Maar toch, probeer het dan want het vrolijkt je wel op denk ik, de kleuren van de bloemen en het zonnetje; want het is toch heerlijk om die warme zonnestrallen weer te mogen ontvangen. Dan voel je je een rijk mens als we dit kunnen!



Hoe gaat het met u? De tijden veranderen; de beschermmiddelen zijn voor velen rondom ons verdwenen. Dit geeft misschien onrust, omdat je zelf tot de groep behoort die minder weerstand heeft voor het virus. Het blijft een moeilijke situatie waarin je je bevindt en je misschien wel denkt; waren die mondkapjes maar gebleven; of juist niet en de vrijheid fijn vindt om te ervaren. Ik hoop dat u er een weg in vindt waarin u zich veilig voelt en toch meer de vrijheid kunt gaan ervaren. Daarom is onze ALV ook nog steeds zowel fysiek als online voor u toegankelijk. Wij zijn er ons van bewust dat het voor nierpatiënten nog een lastig besluit kan zijn en fysiek nog een stap te vroeg is om dit te gaan ondernemen. Dus schroom niet en neem indien u het fijn vindt, online deel; het kan! Ik hoop dat we in mei en juni toch een stapje verder zijn en we u allen zien op de familiedag op 3 juli! We gaan er vanuit dat het weer ons tegemoet komt, zodat we een gezellige dag hebben samen en weer eens een fysieke bijeenkomst mogen hebben met elkaar!

Voor nu; zorg goed voor u zelf en elkaar: geniet van het jaargetijde en dat het goed met u mag gaan!

Anja Nieuwenhoven-van Zoggel
Voorzitter NVR

Schilder Diederik Grootjans

Op de WKD (World Kidney Day) dagen in het verleden, en met enige regelmaat nu, is schilder Diederik Grootjans te vinden op de afdeling Nierziekten en andere afdelingen in het Radboudumc. In het Amalia Kinderziekenhuis van het Radboudumc vindt u op de muren muisjes in allerlei creaties, zoals een muisje dat zijn tandenborstel laat vallen of iets vasthoudt! U ziet in deze nieuwsbrief diverse muisjes die iets uitvoeren of in een creatie. Op de dialyse afdeling is Diederik weer actief geweest, en heeft zo voor veel dialyse patiënten een schilderijtje geschilderd als aandenken en om de dag een andere intentie te

geven. Wij willen u graag mee laten genieten van deze kunsten. Wij danken hierbij ook Diederik voor zijn mooie schilderijen waarmee de patiënten weer zijn verblijd!

Anja Nieuwenhoven-van Zoggel
Voorzitter NVR

Bestuursleden nemen afscheid

Roerige tijden voor de NVR! Bestuursleden die ons gaan verlaten en we hebben nog niet voor iedereen vervanging; dus werk aan de winkel voor u en ons! Denk erover na, wat kunt u zelf of kent u iemand die de functie van een bestuurslid zou kunnen invullen. Schroom niet om te bellen om informatie als u hierover vragen heeft. Samen kunnen we er zijn voor elkaar. Dit kan alleen met vrijwilligers die taken oppakken. Op die manier is het voor iedereen goed uit te voeren; de vereniging heeft u nodig!

Een woord van dank is hier op zijn plaats voor Yvonne Cornelissen en Harry van Aalten. Beide hebben zich ingezet om de vereniging mee te leiden en op te bouwen tot wat we nu zijn geworden; een vereniging die bekend is in Nijmegen en omstreken, maar ook daarbuiten. Er zijn nog steeds gebieden in Nederland waar geen vereniging is zoals wij dit kennen in Nijmegen. Yvonne en Harry; super veel dank voor jullie inzet voor de NVR! Het ga jullie goed en wij hopen jullie nog steeds te mogen verwelkomen bij onze NVR!

Anja Nieuwenhoven-van Zoggel
Voorzitter NVR

Koffie-uurtje digitaal

Sinds de Corona heeft de NVR een digitaal koffie uurtje en vanaf 2022 hebben we dit structureel op de 2e donderdag van de oneven maand van 18.45 uur tot 20.00 uur. U kunt van 18.45 uur tot 19.15 uur inloggen en bent van harte welkom om deel te nemen. Dit koffie uurtje wordt vanaf april nog interessanter voor iedereen. Elke keer zal er een onderwerp wat interessant is worden gepresenteerd in een korte presentatie van een 15 tot 20 minuten. Mocht u een onderwerp hebben waarvan u denkt, dit wil ik delen met andere nierpatiënten en partners en mantelzorgers, stuur een mailtje naar info@nv-radboud.nl . wij zullen dit dan meenemen en te zijner tijd nemen wij dan contact met u op.

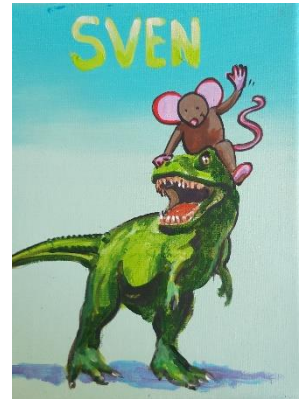


Door deze toevoeging hopen wij nog meer leden te enthousiasten om deel te nemen en in te loggen voor het koffie uurtje. Het is tot nu toe een gezellig koffie momentje geweest waarin we over veel diverse onderwerpen met elkaar in gesprek gaan. Omdat er veel leden van de NVR op grote afstanden van elkaar wonen, blijven we dit koffie uurtje digitaal organiseren. Op deze manier is het gemakkelijk voor iedereen om zonder reistijd en reiskosten deel te nemen aan een contactmoment wat laagdrempelig is en voor iedereen toegankelijk. Hebt u problemen met het inloggen; stuur een mailtje naar info@nv-radboud.nl en wij proberen u hierin te gaan ondersteunen.

Tot ziens op het eerst volgende digitale koffie uurtje op donderdag 12 mei 2022!

Nieuwsberichten

Alweer een jaar geleden bij de ALV 2021 is onze nieuwe website gelanceerd. U hebt kunnen lezen in de vorige nieuwsbrief dat deze door velen van u wordt bezocht. Indien u regelmatig de website bezoekt kunt u zien en lezen dat er indien er interessante nieuwsberichten zijn, deze worden geplaatst op de website. Wanneer u de website niet met enige regelmaat bezoekt, mist u deze nieuwsberichten. Om u een idee te geven wat voor nieuwsberichten er hebben gestaan in de afgelopen periode, kunt u vanaf nu in de nieuwsbrief deze nieuwsberichten lezen; een korte toelichting en de link zodat u rechtstreeks naar het nieuwsbericht kunt gaan mocht het artikel u interesseren. Tevens is er kort geleden een uitbreiding gemaakt met de columns van Thomas van Heerde. Zoals u leest in de nieuwsbrief schrijft Thomas elke keer een column in de nieuwsbrief waarover je kunt nadenken of dit kunt overdenken. Vanaf heden kunt u een aantal columns op de website teruglezen in een rubriek die op de openingssite zichtbaar is. Wij bieden u op deze wijze mooie gedichten, overwegingen en mooie stukken tekst aan die Thomas voor onze vereniging zoekt en op deze manier de NVR en afdeling Nierziekten ondersteunt. Thomas, veel dank voor jouw bijdrage. Dit is echt een toegevoegde waarde, waar een ieder op enig moment een rustmoment kan vinden wat zeker de moeite waard is. De foto's die u erbij ziet, worden door onze webmaster Sandra Nellen erbij gezocht. Mooi is het om te zien hoe deze pagina er nu uitziet. Hiervoor onze dank aan jullie voor deze mooie uitbreiding van de website!



Anja Nieuwenhoven-van Zoggel
Voorzitter NVR

Halfjaarlijkse informatiebijeenkomst over niertransplantatie en nierdonatie

Op donderdag 14 april a.s. vindt de halfjaarlijkse informatiebijeenkomst over niertransplantatie en nierdonatie plaats in het Radboudumc. Deze bijeenkomst is bedoeld voor pré-dialyse patiënten, dialysepatiënten, donoren, familie, vrienden, kennissen en zorgverleners.

De bijeenkomst wordt gehouden in het Onderwijsgebouw Radboudumc, Auditorium (route 296). Het Onderwijsgebouw staat schuin tegenover de hoofdingang van het ziekenhuis.

Programma:

18.45 – 19.00 uur Ontvangst

19.00 – 19.30 uur Medische informatie

19.30 – 20.00 uur Levende nierdonatie/Cross-over donatie

20.00 – 20.30 uur Pauze

20.30 – 21.00 uur Verpleegkundige zorg

21.00 – 21.30 uur Psychosociale zorg

Na afloop van het programma is er nog kort gelegenheid om dringende vragen te stellen.

Ook de ervaringsdeskundigen zullen hiervoor beschikbaar zijn.
De bijeenkomst wordt uiterlijk om 21.45 uur afgesloten.

Anja Nieuwenhoven-van Zoggel
Voorzitter NVR

NVR-loket

Tot nader bericht is de NVR voor vragen of informatie telefonisch bereikbaar op **06-42432567**. Indien niemand direct opneemt, spreek een boodschap in en U wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Anja Nieuwenhoven-van Zoggel
Voorzitter NVR

Activiteiten en mededelingen

Landelijke Campagne Samen Beslissen.

Maandag 18 april start de 2de flight van de Landelijke Campagne Samen Beslissen.

Evenals in het afgelopen najaar zal er in de massamedia veel aandacht zijn over dit onderwerp.

Op radio, TV, in magazines, online en op reclames rondom ziekenhuizen zullen weer uitingen vanuit de patiënt en vanuit de zorgverlener komen met vragen die afgeleid zijn van de "Drie goede vragen".

<https://3goedevragen.nl/wp-content/uploads/2017/02/cropped-visual-homepage-3goedevragen.png>

Met name de verdieping van de vraag "**Wat betekent dit in mijn situatie**" zal aan bod komen.

Denk daarbij aan je relatie, familie, werk, sport en hobby's etc.

Verdiepende vragen zijn b.v.:

* Wat vind ik **belangrijk** in mijn leven, nu en in de toekomst?

* Waar **geniet** ik van? Wat zou ik **niet** willen **opgeven**?

* Wat verwacht ik van de **positieve en negatieve** gevolgen van de behandelingen **op mijn leven**?

* Bij welke behandeling **voel ik mij het beste**? Welke behandeling **geeft** mij het meeste **rust**?

* Waar **twijfel** ik nog over bij de behandeling? Denk ik dat ik het **aan kan**?

Dit zijn vragen die belangrijk kunnen zijn om tot een goede gezamenlijke keuze te komen.



Yvonne Cornelissen
Algemeen bestuurslid NVR
Onderwijs en Patiënten participatie

Nieuwsberichten gepubliceerd op de website van de NVR

Dit word een nieuwe, terugkerende rubriek in de nieuwsbrief. In deze rubriek laten we zien wat afgelopen tijd onder "Nieuws" op onze website is geplaatst. Onderstaande nieuwsberichten zijn nu al op de site onder 'Nieuws' te vinden. Elke nieuwsbrief zullen wij de laatste nieuwsitems die in tussentijd geplaatst zijn weer benoemen in deze rubriek zodat u niets hoeft te missen.

Als u de nieuwsbrief online leest kunt u direct op de link achter het artikel klikken om deze te openen. Als u de nieuwsbrief van papier leest, moet u eerst naar de volgende site gaan: www.nv-radboud.nl/site/nieuws/ ; hier vindt u dan alle nieuwsberichten terug.

Op de website komen ook nieuwsberichten die niet in de nieuwsbrief of op een ander manieren gedeeld worden met onze leden. Dus kijk ook geregeld op de site en u zult zien dat er telkens weer nieuw 'nieuws' is. Zo staat er nu ook een interessant artikel over de nieuwbouw waar patiënten vanaf 4 juli 2022 op diverse afdelingen welkom zijn.

Als u zelf iets voorbij ziet komen dat interessant zou kunnen zijn voor de site, mag u dit naar info@nv-radboud.nl sturen met als onderwerp "artikel voor website", graag met bronvermelding erbij. De redactie van de website zal dan kijken of het geplaatst kan worden. Op deze manier kunnen we samen een interessante website behouden.

Dit zijn alle nieuwsberichten die momenteel op de website te vinden zijn onder 'Nieuws':

Titel: Uitnodiging ALV 16 april 2022 dd. 19 maart 2022 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/uitnodiging-alv-16-april-2022/>)

Op zaterdag 16 april zal de jaarlijks Algemene Ledenvergadering (ALV) worden gehouden.

Titel: Onderzoek nierfilters te vroeg geboren kinderen dd. 6 maart 2022 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/onderzoek-nierfilters-te-vroeg-geboren-kinderen/>)



Drie universitaire ziekenhuizen waaronder het Radboudumc zijn bezig met een onderzoek naar de nierfilters bij te vroeg geboren kinderen. Bij deze kinderen is de nierontwikkeling namelijk niet volledig voltooid. Dit kan uiteindelijk leiden tot spontaan nierfalen.

Titel: Website over aHUS dd. 6 maart 2022 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/website-over-ahus/>)

Op de internationale dag van zeldzame ziekten is een nieuwe website over de zeldzame nierziekte aHUS gelanceerd.

Titel: Bouwplannen Radboudumc dd. 9 februari 2022 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/878/>)

In het weekend van 2 & 3 juli zal de verpleegafdeling nierziekten verhuizen naar de nieuwbouw afdeling A 03 (routenummer 686). Dit zal op de derde verdieping van het nieuwe A gebouw zijn. Tevens bent u vanaf 4 juli ook welkom op de

nieuwe nierziekten polikliniek. Deze zal ook in het nieuwe A gebouw op de eerste verdieping zijn (routenummer 678).

Titel: Webinar 'Covid-19, ontwikkelingen 2022' (11 januari 2022) dd. 23 januari 2022 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/webinar-covid-19-ontwikkelingen-2022-11-januari-2022/>)

Door op de link te klikken is het mogelijk om dit webinar terug te kijken.

Titel: Columns van Thomas van Heerde dd. 21 februari 2022 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/columns-thomas-van-heerde/>)

Inspirerende columns van drs. Thomas van Heerde geestelijk verzorger in het Radboudumc van o.a. de afdeling Nierziekten en Dialyse hebben nu ook een plekje gekregen op onze site.

Titel: Gewijzigd ziekenvervoer per 1-1-2022 dd. 16 januari 2022 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/gewijzigd-ziekenvervoer-per-1-1-2022/>)

Per 1-1-2022 zijn de regelingen voor het taxivervoer van en naar de dialyse gewijzigd.

Titel: Cliniclowns bij Radboudumc dd. 23 mei 2021 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/cliniclowns-bij-radboudumc/>)

Een leuk artikel over het werk van de Cliniclowns op de kinderdialyseafdeling in het Radboudumc.

Titel: Project Radboudumc 'Student meets Patient' dd. 14 mei 2021 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/project-radboudumc-student-meets-patient/>)

Tijdens een 'Student meets Patient'-bijeenkomsten op de Radboud universiteit komen studenten samen met leden van de NVR om de tafel te zitten. Ze informeren de studenten van geneeskunde en biomedische wetenschap over de NVR en delen hun verhaal. Tot slot proberen ze aan de hand van de informatie en hun verhaal tot een mooie dialoog te komen.

Titel: Gezocht: deelnemers voor BYOP-project dd. 14 mei 2021 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/gezocht-deelnemers-voor-byop-project/>)

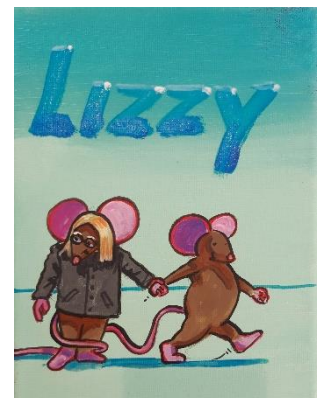
Met dit project wordt een eerste of tweedejaars student Geneeskunde of Biomedische Wetenschappen aan een chronisch zieke patiënt (de BYOP) gekoppeld. U geeft hiermee de student een inkijkje in uw leven als chronische zieke patiënt.

Titel: Webinar 'Overwegingen coronavaccinatie' voor patiënten en naasten dd. 13 mei 2021 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/webinar-overwegingen-coronavaccinatie-voor-patiënten-en-naasten/>)

Door op de link te klikken is het mogelijk om dit webinar terug te kijken.

Titel: Revalideren na een niertransplantatie dd. 7 mei 2021 (<https://www.nv-radboud.nl/site/links/revalideren-na-een-niertransplantatie/>)

Sinds 1 januari 2019 wordt de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) onder bepaalde voorwaarden vergoed door de zorgverzekeraars. Dit is een



begeleidingsvorm waarbij iedereen met overgewicht en/of risico op hart – en vaatziekten of suikerziekte in hun eigen woonomgeving werken aan hun leefstijl, gezonder eten en duurzame gedragsverandering.

Informatie over nierschade door Covid-19:

Titel: Webinar 'Nierschade door Covid-19' dd. 23 januari 2022
(<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/webinar-nierschade-door-covid-19/>)

Titel: Uitzending Atlas: Hoe beschadigt Covid-19 onze nieren dd. 9 februari 2022 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/uitzending-atlas-hoe-beschadigt-covid-19-onze-nieren/>)

Jitske Jansen, wetenschappelijk onderzoeker nierpathologie in het Radboudumc, heeft met behulp van mininiertjes aangetoond dat ook een milde Covid-19 besmetting tot nierschade kan leiden.

Informatie rondom vaccinatie, besmetting, gratis zelftesten en beschermingsmiddelen i.c.m. Covid-19:

Titel: Gratis beschermmaterialen (zelftesten) weer beschikbaar! dd. 19 maart 2022 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/gratis-beschermmaterialen-zelftesten-weer-beschikbaar/>)

Titel: Extra informatie rondom vaccinatie, besmetting en gratis zelftesten dd. 25 december 2021 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/extra-informatie-rondom-vaccinatie-besmetting-en-gratis-zelftesten/>)

Titel: Update: verlenging vergoeding persoonlijke beschermmiddelen! dd. 22 september 2021 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/update-verlenging-vergoeding-persoonlijke-beschermmiddelen/>)

Titel: Gratis zelftesten krijgen mogelijk? dd. 18 september 2021
(<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/gratis-zelftesten-krijgen-mogelijk/>)
De meest recente informatie over dit onderwerp vind u door op de bovenste link te klikken!

Informatie over Recovac onderzoek:

Titel: Alles over RECOVAC-onderzoek dd. 18 augustus 2021
(<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/alles-over-recovac-onderzoek/>)

Titel: Gevaccineerd? Help mee! dd. 8 mei 2021 (<https://www.nv-radboud.nl/site/activiteiten/gevaccineerd-help-mee/>)

*Jolanda Krab
Lid NVR*

Agenda 2022

- *Zaterdag 16 april 2022*
Algemene Ledenvergadering NVR
- *Zaterdag 23 april*
Landelijke Walk & Talk wandeling, De Maashorst, Schaijk
- *Zondag 3 juli 2022*
Familiedag
- *Zaterdag 8 oktober 2022*
Themacontactdag

Datums digitaal koffie-uurtje NVR in 2022

Elke keer van 19.00 tot 20.00 uur

- Donderdag 12 mei 2022
- Donderdag 14 juli 2022
- Donderdag 8 september 2022
- Donderdag 10 november 2022.

Colofon

Volgende Nieuwsbrief

De volgende editie verschijnt in de week van 11 april 2022. Kopij aanleveren uiterlijk maandag 28 maart 2022 via: redactie@nv-radboud.nl of op papier in te leveren bij het secretariaat van de dialyseafdeling.

Deze Nieuwsbrief is een gezamenlijke uitgave van de Afdeling Nierziekten van het Radboudumc en de NVR. Redactie: Hannie Findhammer en Carla Baars-Schutte. Carla.Baars-Schutte@radboudumc.nl

NVR-informatie
NVR, Radboudumc
605 Dialyse
Postbus 9101

6500 HB Nijmegen
Tel: 06-42432567

E-mail
info@nv-radboud.nl
lidmaatschap@nv-radboud.nl

Website
www.nv-radboud.nl

Aanmelden activiteiten
aanmelden@nv-radboud.nl

Bestuur
Mevrouw A.
Nieuwenhoven-van Zoggel, voorzitter
voorzitter@nv-radboud.nl

Heer E. Hendrikman,
penningmeester
penningmeester@nv-radboud.nl

Heer H. van Aalten,
secretaris
secretaris@nv-radboud.nl

Mevrouw Y.
Cornelissen,
onderwijs en
patiëntenparticipatie:
onderwijs-participatie@nv-radboud.nl

Heer F. Timmers,
Algemeen bestuurslid
Frank.Timmers@nv-radboud.nl

Lidmaatschap
Lidmaatschap van de NVR bedraagt € 25,00 per kalenderjaar. In het jaar van aanmelding is dit bedrag afhankelijk van het kwartaal waarin u zich aanmeldt. Leden van de NVR zijn tevens lid van de NVN (Nierpatiënten Vereniging Nederland) en ontvangen het tweemaandelijks magazine *Wisselwerking*