

## Onderschatten

Je kunt jezelf overschatten  
Je kunt jezelf onderschatten

Onderschat jezelf niet  
Jij kunt een licht zijn

Onderwaardeer jezelf niet  
Jij kunt 't verschil zijn

Ondergraaf jezelf niet  
Jij kunt tot steun zijn

Leef niet onder de maat  
Zie wie jij kunt zijn

Verschuil je niet  
Ontwikkel je eigen kracht

Marinus van den Berg ( uit : Lijden verlichten 2015 . Uitgeverij ten Have )

Iemand die zichzelf overschat die laat wel van zich horen aan eenieder die het maar wil horen.  
Iemand die zichzelf onderschat die is liever onzichtbaar. Het zijn vaak degenen op de achterste rij; de leerlingen die nooit hun vinger opsteken. Het zijn de mensen die zich afvragen : “doet het ertoe wat ik vind of doe?” Marinus van den Berg vestigt onze aandacht op hen, en op ons. Juist door uit te gaan van onze eigen kracht kunnen wij een licht zijn, het verschil maken en tot steun zijn . Er is altijd iemand die daarop wacht.

Thomas van Heerde geestelijk verzorger afdeling Nierziekten en Dialyse.