

Nog nooit is van omhoog
van boven iets gegroeid naar onder
de vrucht van zaad en grond
en schoot groeit op
dat is het wonder

Elk zaad het
kiemt tot aar
omhoog uit grond
het kan niet zonder

Zie heden
elk seizoen
en elke daad begint
van onder

Daar waar het
leven leeft
komt vreugde
wordt het leed
geleden

Geef niet om
hoog en groot
blijf bij u
zelf elkaar
beneden

Herman Verbeek (1936-2013)

'beneden' is de plek van waaruit alles begint: groei en bloei, nieuwe initiatieven die ons verder helpen.
Daarvoor hebben wij elkaar als mensen nodig; een inspirerende aardse voedingsbodem.

Thomas van Heerde geestelijk verzorger nierziekten en dialyse