

ZIEKENBEZOEK

**Mijn vader had een lang uur zitten zwijgen bij mijn bed.
Toen hij zijn hoed had opgezet
zei ik, nou, dit gesprek
is makkelijk te resumeren.
Nee, zei hij, nee toch niet,
je moet het maar eens proberen.**

Judith Herzberg 1934

In dit korte gedicht wordt het gebruik van de stilte in een gesprek op de voorgrond gezet.

Zouden u en ik het zo kunnen volhouden als deze vader? Daar gaat het ook niet om denk ik.

In een gesprek dienen ‘open plekken’ te zijn. Ik doe een stapje terug om voor de ander een ruimte te scheppen waarin hij/zij even alleen gelaten kan worden met zichzelf. Er ontstaat weer voorzichtig zin en samenhang in het eigen leven. Grote spirituele tradities leren ons het belang van het beoefenen van ‘de stilte in gezamenlijkheid’. Dat is niet zonder reden.

Thomas van Heerde geestelijk verzorger.