

We plannen alle tijd
Het menselijk bestaan
Van pril begin tot aan het eind
Lijkt in een agenda op te gaan

Zijn mensen van de tijd ?
Of is de tijd van de mens?
Het eerste vaak een feit
Het laatste vaak een wens

Tijd lijkt altijd wel te kort
Toch kan het eigenlijk niet op:
Néém gewoon je tijd
En deel hem: dan heb je dubbelop.

(herkomst: NN)

Ik sprak in de afgelopen week een verpleegkundige in één van de lange gangen die ons ziekenhuis rijk is. Ze was herstellende van een periode van structurele overbelasting , en probeerde de draad weer op te pakken. “Ik heb teveel van mijzelf gevraagd, en niet op tijd even gas terug genomen.” Gemakkelijk ging dat niet, er was nog een lange weg te gaan. “Er is meer dan mijn werk, en daar wil ik in het komend jaar ook tijd voor nemen.”

Hoe wij met tijd omgaan daar kunnen wij de hand in hebben; als wij de tijd nemen ontstaat er ruimte voor onszelf en voor de ander.

Thomas van Heerde consulent spirituele zorg