

Wat een geluk als je kunt luisteren.
Wat een geluk als iemand naar jou luistert
Een mens die kan luisteren:
Wie zoekt daar niet naar?
Als je verdriet hebt wil je dat kunnen uiten;
Als je een diep geluk ervaart, wil je dat met iemand kunnen delen.
Zoeken we niet steeds naar een mens die echt kan luisteren?

Luisteren is een manier van leven,
Luisteren is aandachtig omgaan met jezelf,
Met mensen om je heen en met het leven om je heen.
Luisteren naar jezelf
en luisteren naar een ander
horen bij elkaar.
Wie zichzelf serieus neemt,
Neemt ook een ander serieus.

Marinus van den Berg
Uit: *Luisteren naar zieken*.

“Mensen luisteren niet meer”. Deze verzuchting hoorde ik van een mevrouw die nog maar enkele dagen geleden was opgenomen. Toch kwam er die morgen ruimte om dat ‘verhaal’, van haar plotseling geconfronteerd worden met ziekte, in te passen in haar grote levensverhaal. Haar ‘scherven’ pasten weer een beetje in elkaar. Bij grote, verdrietige en mooie levensmomenten is luisteren naar de ander, maar ook luisteren naar jezelf van onverminderd onschatbare waarde. Een mens wil gehoord worden.

Thomas van Heerde geestelijk verzorger afdeling nierziekten en dialyse