

## **Inhoud**

- **Van de redactie**
  
- **Mededelingen afdeling Nierziekten**
  - o Prof. Dr. Luuk Hilbrands nieuwe voorzitter Wetenschappelijke Raad Nierstichting
  - o Afscheid Jean-Pierre van Bergen en Dr. Heinrich Kloke
  - o Onderzoek patiënten participatie
  - o Bent u tevreden met uw dialysebehandeling?
  - o Valpreventie praatkaart
  - o Visitatie dialyseafdeling
  - o Walk&Talk - I
  
- **Nierpatiënten Vereniging Radboud**
  - o Van de bestuurstafel
  - o Felicitaties voor Luuk Hilbrands
  - o Woord van dank aan Jean-Pierre van Bergen
  - o Contributie / Lidmaatschap NVR 2022
  - o Jubileum 20 jaar NVR
  - o Walk&Talk - II
  - o Wijziging (zittend) ziekenvervoer per 1 januari 2022
  - o NVR-loket
  
- **Activiteiten en mededelingen**
  - o Om over na te denken
  - o "De Ervaringsdeskundige aan het woord"
  - o Onderzoek: Littekens op nier mogelijk na coronabesmetting
  - o Kerst 2021
  - o STAP bijeenkomst 2022
  - o Nieuwsberichten op de website van de NVR over beschermingsmaterialen
  - o Bezoekersaantallen website NVR 2021
  
- **Agenda 2022**
  
- **Digitaal koffie-uurtje NVR**

## **Van de redactie**



Het is alweer het 18<sup>e</sup> seizoen dat deze Nieuwsbrief wordt gemaakt en verspreid onder patiënten en leden van de NVR.

Het begin is er: veel artikelen voor u om te lezen.

Heeft u informatie voor een volgende editie, stuur die dan naar [redactie@nv-radboud.nl](mailto:redactie@nv-radboud.nl)

Hannie Findhammer  
Redactie

## Mededelingen afdeling Nierziekten

### **Prof. Dr. Luuk Hilbrands nieuwe voorzitter Wetenschappelijke Raad Nierstichting**

Vanaf medio december 2021 is prof. dr. Luuk Hilbrands, nefroloog in het Radboudumc, de voorzitter van de Wetenschappelijke Raad van de Nierstichting. Hij neemt het voorzitterschap over van prof. dr. Gerjan Navis (UMCG) die na twee termijnen (statutair) aftreedt.

De Wetenschappelijke Raad adviseert over de kwaliteit van de onderzoeksvoorstellen die zijn ingezonden aan de Nierstichting en hij let op het maatschappelijke belang van de voorstellen. De Raad adviseert daarnaast in bredere zin en geeft feedback op het werk van de Nierstichting. Aan de vergaderingen van de Wetenschappelijke Raad nemen standaard ook vertegenwoordigers namens de Nierpatiënten Vereniging Nederland deel die vanuit patiëntperspectief de voorstellen beoordelen.

*Bron: Nieuwsbericht Nierstichting Nederland  
21 december 2021*

### **Afscheid van Jean-Pierre van Bergen en Dr. Heinrich Kloke**

In februari 2022 nemen we afscheid van *Jean-Pierre van Bergen*, zorgmanager van de afdeling Nierziekten. Jean-Pierre heeft bijna 5 jaar op de afdeling Nierziekten gewerkt. Hij heeft dat op een zeer enthousiaste manier gedaan met enorm veel inzet voor de kwaliteit en organisatie van de patiëntenzorg. Voor veel medewerkers is hij een belangrijke steun en toeverlaat.



Omdat zijn kamer op de dialyseafdeling is, zullen veel dialysepatiënten de grote, vriendelijke Jean-Pierre wel eens ontmoet hebben. Hij heeft ook veel energie gestoken in samenwerking met het bestuur van de Nierpatiënten Vereniging Radboud, wat voor onze afdeling heel belangrijk is.

Jean-Pierre blijft wel in het Radboudumc werken. Hij gaat het ziekenhuis adviseren over een zo goed mogelijke inzet van personeel en bedden, iets wat hij de afgelopen periode in verband met de coronapandemie ook al met veel plezier gedaan heeft.

Daarnaast valt eind februari ook de laatste werkdag van *Dr. Heinrich Kloke*. Hij is meer dan 30 jaar geleden in het Radboudumc gestart en heeft met een onderbreking in Apeldoorn en Bergen (Noorwegen) het grootste deel van zijn loopbaan hier gewerkt. Vanwege zijn leeftijd stopt hij nu met het werken in het ziekenhuis, zodat hij tijd krijgt om van andere activiteiten te gaan genieten.

Dr. Kloke heeft zich gedurende vele jaren vooral bezig gehouden met de begeleiding van nierdonoren. De laatste jaren werkte hij voornamelijk op de dialyseafdeling. Patiënten zullen hem kennen als een zeer kundige en

nauwkeurige dokter met veel aandacht en geduld. Hij heeft veel van zijn kennis en ervaring kunnen overdragen aan nefrologen- in-opleiding, physician-assistants en verpleegkundigen.

Namens alle medewerkers van de afdeling Nierziekten danken we beide heren heel hartelijk voor de inzet voor onze afdeling en wensen we hen alle goeds voor de toekomst.

*Mariëlle Ouwens, bedrijfsleider  
Luuk Hilbrands, afdelingshoofd*

### **Onderzoek patiënten participatie**

In het kader van mijn opleiding *Master Innovatie Zorg en Welzijn* doe ik op dit moment onderzoek naar patiënten participatie op de dialyseafdeling. De hemodialysebehandeling die plaatsvindt in het Radboudumc staat hierbij centraal. U kunt hierbij denken aan actieve deelname aan uw eigen dialysebehandeling en de relatie met de zorgverlener waar 'samen beslissen' en 'gelijkwaardige behandelrelatie' onderzocht worden.

Voor dit onderzoek is het heel belangrijk wat uw ervaring en wensen hierin zijn. Inmiddels heb ik al veel zinvolle informatie en suggesties opgehaald uit een aantal interviews onder dialysepatiënten, zorgverleners en uit de digitale enquête, die u allen heeft ontvangen. Hartelijk dank voor deze input.

Deze informatie wordt verder verwerkt om te beoordelen hoe patiënten participatie nog beter vorm kan krijgen op de dialyseafdeling. Als u nog relevante inbreng heeft of als u mee wilt denken hierin, dan hoor ik het graag.

U kunt mij bereiken via onderstaand e-mail adres of ik loop op de dialyseafdeling even langs, meldt dit dan bij het secretariaat van de afdeling. Ik zal u t.z.t. de uitkomsten van het onderzoek laten weten.

*Carla Baars  
Stafmedewerker Kwaliteit en Veiligheid Nierziekten  
Dialyseverpleegkundige  
[Carla.baars-schutte@radboudumc.nl](mailto:Carla.baars-schutte@radboudumc.nl)*

### **Bent u tevreden met uw dialysebehandeling?**

Binnen het Radboudumc wordt vanaf 2019 de patiëntervaring gemeten met de PEM (Patiënt Ervarings Meting). Dit is een continue meting. Dat wil zeggen dat u na een polibezoek of na een opname een e-mail ontvangt met een uitnodiging voor de vragenlijst, niet vaker dan 1x per jaar. Deze PEM is echter niet geschikt voor de dialyseafdeling.



Omdat we toch ook graag van u horen of u tevreden bent over uw verblijf op de dialyseafdeling, ontvangt u binnenkort van ons een digitale vragenlijst. Fijn als u deze zou willen invullen, want uw ervaring helpt ons de kwaliteit van zorg te verbeteren.

*Carla Baars  
Stafmedewerker Kwaliteit en Veiligheid Nierziekten  
Dialyseverpleegkundige*

# Valpreventie praatkaart

**veiligheid.nl**  
www.veiligheid.nl

## Eenvoudige eerste acties om een val te voorkomen.

Elke 5 minuten belandt er in Nederland een 65-plusser op de eerste hulp na een valongeval, met fysieke en soms ook mentale klachten tot gevolg. Hierdoor verliezen ze vaak een deel van hun vrijheid. Ze kunnen niet meer doen wat ze zo fijn vonden. Denk aan spelen met de kleinkinderen of een stuk wandelen. Ook hebben ze meer hulp nodig van familie en hulpverleners.

De oorzaken van een val zijn vaak (een combinatie van):

1. Obstakels in huis waarover je kunt struikelen
2. Voetproblemen en schoenen die slecht aansluiten, met hoge hakken of gladde zolen
3. Medicatie die duizelig maakt
4. Slecht zicht
5. Vermindering van spierkracht en evenwicht
6. Tekort aan voedingsstoffen waardoor je spierkracht verliest en duizelig kunt worden

**U kunt de kans op een val makkelijk verkleinen. Check hieronder wat u al doet om een val te voorkomen en welke eenvoudige, eenmalige acties verder kunnen helpen.**

### Huis

Loop een rondje door uw huis en doe deze checks:

- Mijn kabels en snoeren zitten goed vast
- Mijn vloerkleden hebben een anti-sliplaag
- Mijn trap is vrij van spullen
- Mijn loophulpmiddel staat goed ingesteld

### Schoeisel

Doe deze schoeiselchecks:

- Mijn schoenen hebben een lage/geen hak
- Mijn schoenen hebben stroeve zolen
- Mijn schoenen sluiten goed aan

### Medicijnen

Sit u medicijnen die u duizelig kunnen maken en uw verlies kunnen verhogen, zoals pijnstillers of slaaptabletten? De huisarts of apotheker kan u hier duidelijkheid over geven en als u dit wil, helpen met andere medicatie.

### Zicht

Heeft u uw ogen het afgelopen jaar nog niet laten bekijken? Dan kan het zo zijn dat uw zicht niet scherp is. Uw oogarts of opticien kan u hier duidelijkheid over geven en als u dit wil, helpen bij een andere bril of lenzen.

Hopelijk wilt u meer aandacht van de checken en/of instructies op een ander moment. Dank aan een afzender maken met de huisarts of de loophulpmiddel goed installeren. Hiermee kunt u risico's elimineren en meer plezier hebben. Het hoeft u er niet meer over na te denken.

Ik ga \_\_\_\_\_ op [datum] \_\_\_\_\_ samen met \_\_\_\_\_

**veiligheid.nl**  
www.veiligheid.nl

## U kunt de kans op een val makkelijk verkleinen. Check hieronder wat u al doet om een val te voorkomen en welke eenvoudige, éénmalige acties verder kunnen helpen.

### Huis

Loop een rondje door uw huis en doe deze checks:

- Mijn kabels en snoeren zitten goed vast
- Mijn vloerkleden hebben een anti-sliplaag
- Mijn trap is vrij van spullen
- Mijn loophulpmiddel staat goed ingesteld

### Schoeisel

Doe deze schoeiselchecks:

- Mijn schoenen hebben een lage/geen hak
- Mijn schoenen hebben stroeve zolen
- Mijn schoenen sluiten goed aan

### Medicijnen

Sit u medicijnen die u duizelig kunnen maken en uw verlies kunnen verhogen, zoals pijnstillers of slaaptabletten? De huisarts of apotheker kan u hier duidelijkheid over geven en als u dit wil, helpen met andere medicatie.

### Zicht

Heeft u uw ogen het afgelopen jaar nog niet laten bekijken? Dan kan het zo zijn dat uw zicht niet scherp is. Uw oogarts of opticien kan u hier duidelijkheid over geven en als u dit wil, helpen bij een andere bril of lenzen.

Hopelijk wilt u meer aandacht van de checken en/of instructies op een ander moment. Dank aan een afzender maken met de huisarts of de loophulpmiddel goed installeren. Hiermee kunt u risico's elimineren en meer plezier hebben. Het hoeft u er niet meer over na te denken.

Ik ga \_\_\_\_\_ op [datum] \_\_\_\_\_ samen met \_\_\_\_\_

Bron: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)

Dit artikel is omgezet vanuit het originele artikel

Elke 5 minuten belandt er in Nederland een 65-plusser op de eerste hulp na een valongeval, met fysieke en soms ook mentale klachten tot gevolg. Hierdoor verliezen ze vaak een deel van hun vrijheid. Ze kunnen niet meer doen wat ze zo fijn vonden. Denk aan spelen met de kleinkinderen of een stuk wandelen. Ook hebben ze meer hulp nodig van familie en hulpverleners.

De oorzaken van een val zijn vaak (een combinatie van):

1. Obstakels in huis waarover je kunt struikelen
2. Voetproblemen en schoenen die slecht aansluiten, met hoge hakken of gladde zolen
3. Medicatie die duizelig maakt
4. Slecht zicht
5. Vermindering van spierkracht en evenwicht
6. Tekort aan voedingsstoffen waardoor je spierkracht verliest en duizelig kunt worden

U kunt de kans op een val makkelijk verkleinen. Check hieronder wat u al doet om een val te voorkomen en welke eenvoudige, éénmalige acties verder kunnen helpen.

## Huis

Loop een rondje door uw huis en doe deze checks:

- Mijn kabels en snoeren zitten goed vast
- Mijn vloerkleden hebben een anti-sliplaag
- Mijn trap is vrij van spullen
- Mijn loophulpmiddel staat goed ingesteld

## Schoeisel

Doe deze schoeiselchecks:

- Mijn schoenen hebben een lage/geen hak
- Mijn schoenen hebben stroeve zolen
- Mijn schoenen sluiten goed aan

### *Medicijnen*

Slikt u medicijnen die u duizelig kunnen maken en uw valrisico kunnen verhogen, zoals pijnstillers of slaaptabletten? De huisarts of apotheker kan u hier duidelijkheid over geven en als u dit wil, helpen met andere medicatie.

### *Zicht*

Heeft u uw ogen het afgelopen jaar nog niet laten testen? Dan kan het zo zijn dat uw zicht wat achteruit is gegaan en uw valrisico hoger is. De oogarts of optometrist kan u hier duidelijkheid over geven en als u dit wil, helpen bij een andere bril of lenzen.

Mogelijk wilt u naar aanleiding van de checklist acties uitvoeren op een ander moment. Denk aan een afspraak maken met de huisarts of uw loophulpmiddel goed instellen. Hieronder kunt u meteen plannen wanneer u dit wil doen, dan hoeft u er niet meer over na te denken.

Ik ga .....  
opdatum].....  
samen met.....

Hang deze lijst op uw koelkast of een andere plek waar u hem goed kan zien, om uzelf elke dag te herinneren aan de acties die u koos om uw valrisico te verlagen.

### *Dagelijkse acties*

Deze korte dagelijkse acties helpen enorm. Bepaal zelf welke oplossingen u wil toepassen. Kruis alleen deze aan.

- Als ik 's ochtends mijn tanden heb gepoetst, dan poets ik ook mijn bril. Zo zorg ik voor goed zicht.
- Leg de spullen die u nodig heeft om uw bril te reinigen naast uw tandenborstel om het uzelf makkelijker te maken.
- Als ik 's nachts naar de wc ga en als ik opsta 's ochtends, dan doe ik meteen een lamp aan, zodat ik goed zicht heb.
- Als ik opsta uit mijn stoel of van de bank, dan voel ik eerst of ik duizelig ben en wacht ik tot dit is gezakt, voordat ik ga lopen.
- Als ik boodschappen ga doen, dan koop ik producten met veel eiwit zoals melk(producten), (smeer)kaas, vlees(waren), vis, maar ook noten en pinda's. Gezonde voeding helpt mijn spieren sterk te houden.

Wilt u meer tips over goede voeding om fit te blijven? Ga dan naar de website [www.goedgevoedouderworden.nl](http://www.goedgevoedouderworden.nl) en lees de tips.

Als ik heb ontbeten, dan doe ik daarna 5 minuten de oefeningen hieronder. Dit helpt bij het behouden van mijn spierkracht en evenwicht.

### *Oefeningen die u elke dag in 5 minuten kunt doen*

- Opstaan zonder handen
- > 5x achter elkaar
  - > 2x per dag
- Op uw tenen staan
- > 5x achter elkaar

> tijdens het aankleden

Wilt u meer doen om vallen te voorkomen?

Steeds vaker worden hier speciale trainingen voor aangeboden. Vraag aan uw zorgverlener welke trainingen er in de omgeving worden gegeven.

-----  
Omdat we af en toe toch horen dat patiënten thuis gevallen zijn, willen we graag onder de aandacht brengen wat je hieraan zelf thuis eenvoudig zou kunnen doen. In de valpreventie praatkaart staan hierover handige tips en acties benoemd. We hopen dat u er thuis wat aan heeft. We willen natuurlijk graag dat u thuis ook zo veilig mogelijk bent en de kans op vallen zo klein mogelijk maakt.

*Lonneke Verbeet en Ellen van den Dool  
Aandachtsvelders valpreventie dialyseafdeling*

### **Visitatie dialyseafdeling**



Op 9 november 2021 werd de dialyseafdeling bezocht in het kader van toetsing van beroepsinhoudelijk handelen door visitatoren van de Plenaire Visitatie Commissie NFN – V&VN Dialyse & Nefrologie (PVC).

Zowel de volwassenen- als de kinderdialyse zijn beoordeeld volgens het *normendocument Dialyse en Kinderdialyse*. Er zijn, naast zorgverleners ook drie patiënten geïnterviewd. Eind van de dag is er een korte terugkoppeling gegeven. De commissie was zeer positief over de afdeling en noemde met name de goede onderlinge samenwerking en betrokkenheid. Veiligheid werd 'top' genoemd. Definitief rapport volgt.

*Carla Baars  
Stafmedewerker Kwaliteit en Veiligheid Nierziekten  
Dialyseverpleegkundige*

### **Walk&Talk I**

Op zondag 23 januari 2022 was de eerste Walk&Talk wandeling, georganiseerd vanuit het Radboudumc in Nijmegen, waarbij transplantatiepatiënten met elkaar ervaringen kunnen uitwisselen tijdens het wandelen / lopen. Elisabeth van Schaik is Koploper van deze groep en had natuurgebied *de Hatertse Vennen* uitgezocht voor de wandeling.



De groep bestond uit getransplanteerden, nog niet getransplanteerden, een begeleidster en een nierdonor. Heel bijzonder was dat Marjo van Helden en Gerben van den Bosch meeliepen. Zij zijn beiden werkzaam op de afdeling Nierziekten van het Radboudziekenhuis in Nijmegen. Marjo als specialistisch verpleegkundige en Gerben als maatschappelijk werker.

Elisabeth had een prachtige route uitgestippeld. Bos, heide en vennen en allemaal vlak! Hierdoor was het voor iedereen goed te doen om een uur te wandelen. Zelf heb ik in mei 2021 een nier ontvangen van mijn man. Wij vonden het heel fijn om ervaringen uit te wisselen en te horen hoe anderen omgaan met situaties die op hun pad komen. Als afsluiting van de gezellige wandeling ontvingen alle deelnemers een zeer nuttige kidney-box. Als jij een volgende keer

ook mee wil wandelen in Nijmegen, stuur dan een e-mail naar [nijmegen@walk-talk.nl](mailto:nijmegen@walk-talk.nl). De volgende wandeling is op zondag 13 februari 2022.

*Jolanda Dieker  
Deelnemer Walk&Talk*

## **Nierpatiënten Vereniging Radboud**

### ***Van de bestuurstafel***

Het is alweer februari 2022, de tijd vliegt als u deze nieuwsbrief leest. De vogels fluiten volop, als je 's morgens vroeg buiten bent. Heerlijk om te horen, want dat betekent dat we richting het voorjaar gaan. De winter hebben we gemist, de schaatsen hebben we niet echt nodig gehad, behalve op de kunstijsbaan; genieten van een winterlandschap was er ook nauwelijks bij. Het aantal winterse dagen was minimal.

Hebben we het gemist? De dagen dat het regenachtig en mistig was, denk je misschien wel: had het maar gevoren en had het zonnetje maar erbij geschenen. Dat geeft meer positieve energie dan donker grijs weer. Helaas hebben we het voor het zeggen

Zo komen we ook bij de gezondheid; het Covid-tijdsperk is nog niet voorbij en gaat misschien ook niet voorbij. De toekomst zal uitwijzen of het, net als met de "gewone" griep, een terugkerend vaccin gaat worden. We zullen geduld moeten hebben en de voorzorgsmaatregelen in acht moeten nemen. En wanneer je besmet raakt ervoor zorgen dat je er goed mee om kunt gaan, zowel voor jezelf als voor je omgeving!



Bestuur en bestuurplus-leden van de NVR zijn elke keer opnieuw met elkaar in beraad of het fysiek verantwoord is om een activiteit te organiseren. Tot op dit moment is dit nog niet verantwoord. We zijn niet een "gewone" vereniging maar een patiëntenvereniging en dat realiseren wij ons maar al te goed. Dat zorgt er ook voor, dat we toch een Nieuwjaarsactiviteit in kannen en kruiken klaar hadden (het kasteelbezoek in Wijchen). Na overleg met patiënten en onze adviseur werd toch besloten deze te annuleren en op te schorten, zoals u inmiddels heeft vernomen. We hadden het liever anders gezien. Jammer, maar wat in het vat zit, verzuurt niet! Het is fijn dat er begrip is voor de besluiten die we soms moeten nemen. Maar noot breekt wet! Dank aan de e-mails van onze leden die we over dit onderwerp hebben ontvangen!

Digitaal elkaar ontmoeten is nu de manier om met elkaar in contact te blijven. We merken dat dit niet altijd even fijn is en we snappen dan ook goed, dat de deelname minder groot is dan wanneer we fysiek een activiteit organiseren. We doen ons best om digitaal met elkaar in contact te blijven, maar realiseren ons dat dit niet voor iedereen even makkelijk is.

Een nieuw jaar met nieuwe kansen. Laten we hopen dat we op termijn weer fysiek bij elkaar kunnen komen. We houden de ontwikkelingen in de gaten en wanneer het weer kan hoort u van ons!

Het bestuur is begonnen aan de voorbereidingen voor de Algemene Leden Vergadering (ALV) in april. De datum vindt u in deze nieuwsbrief. Kort geleden heeft u de drie vacatures ontvangen die er zijn. Onze bestuursleden Harry van Aalten en Yvonne Cornelissen hebben besloten om zich niet herkiesbaar te stellen. Wij zijn hen dankbaar voor het vele werk dat zij in de afgelopen jaren voor de NVR hebben verricht.

Voor beide functies zijn wij op zoek naar nieuwe kandidaten. De derde vacature is nodig om te zorgen voor een goede continuïteit van de taken binnen het bestuur. Door een goede taakverdeling blijft het leuk om je in te zetten voor een patiëntenvereniging. De vacatures zijn verspreid onder u, de leden van de NVR, de personeelsleden van de afdeling Nierziekten en op de digitale websites voor vrijwilligers in de omgeving van Nijmegen. Wellicht komen bij u de gedachten op iets te kunnen en willen voor de NVR! Of kent u iemand die dat zou kunnen en willen. Misschien is een bent u geïnteresseerd in een losse taak uit de functieomschrijving? In beide gevallen kunt u contact met mij opnemen mij of een e-mail sturen. Ik ga graag met u in gesprek. Samen zijn we sterk en kunnen we er zijn met elkaar voor elkaar!



Ik wens u allemaal weer veel leesplezier met deze nieuwsbrief. Ik hoop u, fysiek of digitaal, te ontmoeten bij een volgende activiteit. Ik duim dat het snel kan en mag.

*Anja Nieuwenhoven-van Zoggel*  
Voorzitter NVR

### **Felicitaties voor Luuk Hilbrands**

In december 2021 is Luuk Hilbrands de nieuwe voorzitter van de Wetenschappelijke Raad van de Nierstichting geworden. Zie eerder in deze Nieuwsbrief.

Wij willen hem hierbij feliciteren en succes wensen met het uitvoeren van deze functie. Voor de patiënten hopen wij dat er de komende jaren nieuwe onderzoeksvoorstellen binnen komen en mogen worden uitgevoerd. Dit in opvolging van alle wetenschappelijke onderzoeken die veel goeds beloven voor de toekomst van de nierpatiënt.

*Anja Nieuwenhoven-van Zoggel*  
Voorzitter NVR

### **Woord van dank aan Jean-Pierre van Bergen**

Een speciaal woord van dank wil ik richten aan de zorgmanager van afdeling Nierziekten, Jean-Pierre van Bergen. Omdat Jean-Pierre per 1 maart 2022 een andere functie binnen het Radboudumc gaat vervullen, wil ik hem namens het bestuur en onze leden bedanken voor het gestelde vertrouwen in onze patiëntenvereniging. Jean-Pierre was er altijd voor ons en dacht met ons mee om er samen voor de patiënt te kunnen zijn.





Een mooie uitspraak in een overleg van hem was: *de diversiteit aan zorgverlening die er voor de patiënt is op de afdeling Nierziekten kun je in taartstukjes verdelen en één van die stukjes is de patiëntenvereniging! Samen met alle zorgverleners kunnen we de patiënt van dienst zijn.* Mooi, Jean-Pierre zoals jij dit beschreef.

Ik wil je hierbij ook bedanken voor de complimenten die wij van je hebben mogen ontvangen voor het werk, zoals de NVR uitvoert!

Wij wensen je heel veel werkplezier en succes met je mooie, nieuwe uitdaging waarvoor je bent gevraagd: senior adviseur afdeling Procesverbetering en implementatie (PVI) met o.a. aandacht voor integraal capaciteitsmanagement in het Radboudumc.

*Anja Nieuwenhoven-van Zoggel*  
Voorzitter NVR

### **Contributie / Lidmaatschap NVR 2022**

De contributie voor 2022 is gelijk aan die van 2021 en bedraagt **€ 25,00** (besluit ALV d.d. 10 oktober 2020).

#### *Als u zelf betaalt*

Met klem verzoek ik u de contributie te voldoen vóór 31 maart 2022, zodat we het versturen van (onnodige) herinneringen kunnen voorkomen.

Uw betaling ontvangen wij graag op onze rekening bij:

Rabobank: NL 13 RABO 0103 2076 27, t.n.v. Nierpatiënten Vereniging Radboud.

#### *Als wij een incassomachtiging van u hebben*

Wij streven ernaar de contributie in de laatste week van februari 2022 te innen.

Als uw rekeningnummer is gewijzigd, verzoeken wij dit zo spoedig mogelijk door te geven aan de ledenadministratie.



Via de NVR bent u ook lid van de landelijke Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN). De (meeste) landelijke activiteiten kunnen daardoor gratis bezocht worden. Tevens ontvangt u 6 x per jaar het blad "Wisselwerking". Voor dit "alles-in-1" pakket draagt de NVR een deel van uw contributie af aan de landelijke NVN.

*E. Hendrikman*  
Penningmeester NVR

### **Jubileum 20 jaar NVR**

In het jaar 2002 is de patiëntenvereniging opgericht. Dus we hebben een twintig jarig bestaan te vieren dit jaar. We willen hier graag samen met u bij stil staan! Wanneer u ideeën heeft, horen wij dit graag. Uiteraard afhankelijk wat de mogelijkheden i.v.m. huidige corona situatie, willen we hier zeker aandacht aan besteden!

*Anja Nieuwenhoven-van Zoggel*  
Voorzitter NVR

### **Walk&Talk – II**

De NVR vindt het fijn, dat een Koploper is gevonden, waardoor het mogelijk is deze activiteit te organiseren. Wanneer er gelegenheid is, biedt de NVR na de wandeling aan alle deelnemers een welverdiende kop koffie of thee aan.

De NVR vindt het namelijk heel goed, dat deze activiteit door de afdeling Nierziekten van het Radboudumc wordt georganiseerd. Bewegen en in gesprek gaan met lotgenoten is een goede combinatie en je kunt dan ook tips en tricks uitwisselen. Daarbij ben je in de buitenlucht dus een win-win-win activiteit. Wij hopen dan ook, dat in de toekomst meer nierpatiënten (en hun naasten) gaan deelnemen. Wij als NVR, bieden graag iedereen een kop koffie of thee aan na een wandeling. Wij stimuleren lotgenotencontact!

Wordt u nieuwsgierig: ga naar de NVR-website ,naar de pagina met alle links. Onder het kopje *Sporten en bewegen en leefstijl* vindt u *Wandelgroep ontvangers donororgaan*. Daar vindt u alle informatie over Walk&Talk. Misschien zien we elkaar een keer, want mijn plan is om ook een keer mee te lopen.

*Anja Nieuwenhoven-van Zogel*  
Voorzitter NVR

### **Wijziging (zittend) ziekenvervoer per 1 januari 2022**

Waarschijnlijk heeft u het al doorgekregen van uw verzekering en/of behandelend specialist, maar voor de volledigheid toch nog even de zaken op een rijtje.

Zorgvervoercentrale Nederland verzorgt vanaf 1 januari 2022 het (zittend) ziekenvervoer voor heel veel zorgverzekeraars.

Zorgverzekeraar	Telefoonnummer voor het boeken van een rit
Zilveren Kruis, Interpolis, FBTO, Pro Life, De Friesland	088 - 579 88 88
Eno, HollandZorg, Salland Zorgverzekeringen, ZorgDirect	085 - 487 98 00
Menzis, Anderzorg, Hema, VinkVink	085 - 112 82 22
VGZ, UMC Zorg, IZA, Univé, Zekur, Bewuzt, IZZ, Zorgzaam	085 - 112 82 82
Zorg en Zekerheid	010 - 280 81 82
DSW, InTwente, Stad Holland	010 - 280 81 82

Staat uw zorgverzekering er niet bij? Dan is er niets veranderd of u heeft de veranderingen al rechtstreeks via uw zorgverzekeraar doorgekregen.

Voor een folder over dit onderwerp, klik op de link hieronder:

<https://www.nv-radboud.nl/site/wp-content/uploads/2022/01/2022-Ziekenvervoer-informatie-voor-zorginstellingen.pdf>

*René Nieuwenhoven*  
Lid NVR

### **Nieuwsberichten op de website NVR over beschermmaterialen**

De afgelopen periode zijn meerdere nieuwsberichten op de NVR-website geplaatst over beschikbaarheid voor nierpatiënten van beschermmaterialen (testmateriaal en mondkapjes) die bij de apotheek werden gehaald. De NVN-directeur is geïnformeerd door de NVR en gevraagd actie te ondernemen. Tot en met december 2021 zijn er diverse reacties binnengekomen uit geheel

Nederland, waarop de NVR zoveel als mogelijk de patiënten heeft geholpen. Vanaf januari 2022 staan er meerdere berichten op de NVN site en wordt u hierover geïnformeerd. Mochten er toch nog vragen zijn waarop u geen antwoord heeft, mag u altijd mailen naar [info@nv-radboud.nl](mailto:info@nv-radboud.nl). De NVN heeft de NVR bedankt voor de inzet die is getoond voor dit onderwerp in het webinar van 11 januari 2022. Een speciaal woord van dank aan Jolanda en Yvonne die zich hier vooral voor hebben ingezet!

*Anja Nieuwenhoven-van Zoggel  
Voorzitter NVR*

### **NVR-loket**

Tot nader bericht is de NVR voor vragen of informatie telefonisch bereikbaar op **06-42432567**. Indien niemand direct opneemt, spreek een boodschap in en U wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld.

*Anja Nieuwenhoven-van Zoggel  
Voorzitter NVR*

### **Activiteiten en mededelingen**

#### **Om over na te denken**

Nog nooit is van omhoog  
van boven iets gegroeid naar onder  
de vrucht van zaad en grond  
en schoot groeit op  
dat is het wonder

Elk zaad  
het kiemt tot aar  
omhoog uit grond  
het kan niet zonder

Zie heden  
elk seizoen  
en elke daad begint  
van onder

Daar waar het  
leven leeft  
komt vreugde  
wordt het leed  
geleden

Geef niet om  
hoog en groot  
blijf bij u  
zelf elkaar  
beneden



*Herman Verbeek ( 1936-2013)*

'Beneden' is de plek van waaruit alles begint: groei en bloei, nieuwe initiatieven die ons verder helpen. Daarvoor hebben wij elkaar als mensen nodig; een inspirerende aardse voedingsbodem.

*Thomas van Heerde  
Geestelijk verzorger, afdeling Nierziekten en Dialyse*

### **"De Ervaringsdeskundige aan het woord"**

Bij de Radboud Health Academy, waar de opleiding tot dialyseverpleegkundige gegeven wordt, zijn de lessen hervat waarbij er aan ervaringsdeskundigen gevraagd wordt hun verhaal te vertellen.

In het verleden werden patiënten bij meerdere lessen ingeschakeld; zoals de les over transplantatie, de les "In gesprek met een patiënt en mantelzorgers" en de diëetles. Ook werd er tijdens een symposium een stand bemand met informatiemateriaal over de NVR en NVN. Over het algemeen waren de lessen in interview-vorm, waarbij de docent of de maatschappelijk werker de patiënt vroeg naar zijn of haar ervaringen met de ziekte.

Bij de vernieuwde opzet van de lessen, verzorgt de ervaringsdeskundige de les geheel zelfstandig. Hij/zij vertelt hierbij in het kort iets over de verschillende fasen die je als nierpatiënt doorloopt. De predialyse, de dialyse en de transplantatie. Wat voor invloed heeft het hebben van een nierziekte op je werk of studie, je hobby's en sport? Wat doet het met de relatie met je partner, je familie en vrienden? Wel of geen kinderen; en wat doet het met je kinderen als je geconfronteerd wordt met een nierziekte? Ook seksualiteit en zingeving kunnen daarbij aan bod komen.



Kortom, boeiend om zo in gesprek te gaan met deze leerlingen die op de dialyseafdeling werkzaam zijn.

*Yvonne Cornelissen  
Algemeen bestuurslid NVR  
Onderwijs en Patiënte participatie*

### **Onderzoek: Litteratuur op nier mogelijk na coronabesmetting**

Onderzoek Radboudumc:

Litteratuur op nieren na infectie door corona: kans op slechtere nierfunctie

NIJMEGEN - Mensen die met het coronavirus besmet zijn, lopen kans om op de langere termijn last te krijgen van hun nieren. In het uiterste geval kunnen patiënten aan de dialyse raken, wijst onderzoek uit van onder meer het Nijmeegse Radboudumc.

Samen met de Duitse RWTH Uniklinik Aachen keken onderzoekers van het Nijmeegse ziekenhuis naar nierweefsel van overleden coronapatiënten. Ze zagen dat de nieren veel littekenweefsel hadden, meer dan bij patiënten met andere luchtweginfecties of mensen die gezond waren.

Littekenweefsel kan leiden tot verminderde nierfunctie, en in het ergste geval tot ernstig nierfalen. In dat geval moeten mensen vaak meerdere keren per week in het ziekenhuis hun bloed laten zuiveren door een machine.

De onderzoekers kweekten ook mini-niertjes uit stamcellen, die ze infecteerden met corona. Ook bij die niertjes zagen ze meer littekenweefsel. Die littekens ontstaan doordat de virusdeeltjes de niercel binnen gaan en die niercel gebruiken als een soort fabriekje om nieuwe virusdeeltjes te maken.

Die niercellen raken daardoor aangetast, het nierweefsel gaat ontsteken en er wordt vervolgens bindweefsel aangemaakt. Daardoor vermindert dus de nierfunctie, wat aansluit bij de bevindingen van een Amerikaans onderzoek, waaruit bleek dat mensen die een coronabesmetting opliepen met milde klachten 15 procent meer risico hadden op het ontwikkelen van ernstige nierproblemen dan mensen die niet door het virus waren getroffen.

Volgens hoofdonderzoeker Jitske Jansen van het Radboudumc is met het meest recente onderzoek nu aangetoond dat de nierschade die ontstaat, wordt aangericht door het virus zelf, en niet alleen door een overreactie van het immuunsysteem. "Hiermee hebben we een nieuw stukje van de puzzel die aantoont welke directe schade het coronavirus in het lichaam kan aanrichten."

*Bron: De Gelderlander  
29 december 2021*

## **Kerst 2021**

In de week van Kerst is het gebruikelijk dat de dialyseafdeling wordt bezocht door de Kerstman van de NVR. Wederom was het dit jaar niet mogelijk door de COVID-maatregelen. De dialysepatiënten zijn dit jaar wel verrast met een fleurige kerstkaart zoals u, leden van de NVR hebt mogen ervaren! De maker van de kaart kreeg als opdracht: een fleurige, kleurrijke kerstkaart moet het worden. Ik denk dat dit goed is gelukt. U ziet deze terug op bijgaande foto. De fleurige krokus heeft u kunnen opvrolijken. Hopelijk kunnen we de dialyse patiënten volgend jaar weer verrassen met een bezoekje van de Kerstman!



De kinderen die tijdens de Kerstvakantie moesten dialyseren zijn weer verrast met een gezelschapsspel. Hopelijk hebben jullie kunnen winnen van je ouder of verpleegkundige met het spel en hebben jullie veel plezier en gaat de tijd tijdens de dialyse wat sneller voorbij!

Alle leden hebben 3 heerlijke recepten ontvangen. Graag ontvangen wij foto's en reacties van de recepten die een gerecht hebben bereid. En ervaringen hoe e.e.a. heeft gesmaakt. Laat het ons weten!

*Anja Nieuwenhoven-van Zogel  
Voorzitter NVR*

## **STAP bijeenkomst 2022**

Normaliter vindt er altijd in januari een bijeenkomst plaats met een jurist van **STeun en AdviesPunt** van de NVN; u kunt advies krijgen bij problemen waar u als nierpatiënt tegen aan loopt. Omdat dit ook in 2022 fysiek niet mogelijk is,

willen wij u erop wijzen, dat STAP ook per telefoon of e-mail voor u bereikbaar is. Wij hopen in 2023 deze bijeenkomst weer te kunnen organiseren.

Hierbij willen wij u informeren over de faciliteiten van STAP, zodat u kunt lezen wat zij voor u kunnen betekenen.

Als u regelmatig of langdurig ziek bent, dan kunt u te maken krijgen met allerlei problemen. Hieronder ziet u een lijst waarbij STAP u kan helpen. Bij STAP werken deskundigen die u kunnen adviseren bij vragen.

U kunt bij STAP terecht met vragen of problemen over:

- Werk
- Uitkeringen, (her)keuringen, bezwaar- en beroepszaken
- WMO of zorgverzekering
- Aanvullende zorg en ondersteuning
- Het aanvragen van voorzieningen bij de gemeente
- Onderwijs en opleidingen
- Ondersteuningsmogelijkheden voor kinderen met een nierziekte en voor hun ouders
- (Financiële) ondersteuning

U kunt de informatie ook op de website van de NVN teruglezen:

<https://www.nvn.nl/vind-steun/stap/>

STAP is telefonisch bereikbaar op 035 – 693 77 99

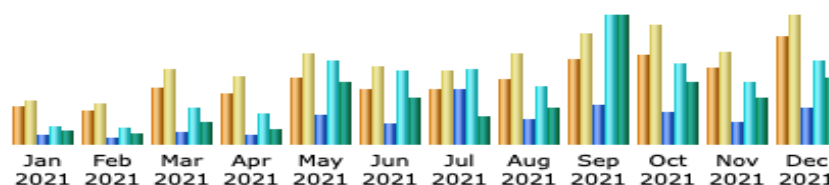
Maandag en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

Dinsdag en donderdag van 15.00 tot 17.00 uur

Een e-mail sturen kan ook: [stap@nvn.nl](mailto:stap@nvn.nl)

*Anja Nieuwenhoven-van Zoggel  
Voorzitter NVR*

### **Overzicht bezoekersaantallen website NVR 2021**



Month	Unique visitors
Jan 2021	163
Feb 2021	145
Mar 2021	244
Apr 2021	222
May 2021	288
Jun 2021	240
Jul 2021	240
Aug 2021	283
Sep 2021	368
Oct 2021	391
Nov 2021	331
Dec 2021	469
Total	3,384

In de kolom links ziet u de bezoekers aantallen per maand op de website van de vereniging in het afgelopen jaar.

In de loop van het jaar is het bezoekers aantal verdrievoudigd.

*Frank Timmers  
Bestuurslid NVR*

## **Agenda 2022**

- *Zondag 13 februari 2022*  
Walk&Talk wandeling. Aanmelden [nijmegen@walk-talk.nl](mailto:nijmegen@walk-talk.nl)
- *Zaterdag 16 april 2022*  
Algemene Ledenvergadering NVR
- *Zondag 3 juli 2022*  
Familedag
- *Zaterdag 8 oktober 2022*  
Themacontactdag

## **Digitaal koffie-uurtje NVR in 2022**

Elke keer van 19.00 tot 20.00 uur

- Donderdag 17 februari 2022
- Donderdag 10 maart 2022
- Donderdag 12 mei 2022
- Donderdag 14 juli 2022
- Donderdag 8 september 2022
- Donderdag 10 november 2022.

---

Colofon

Volgende Nieuwsbrief

De volgende editie verschijnt in de week van 11 april 2022. Kopij aanleveren uiterlijk maandag 28 maart 2022 via: [redactie@nv-radboud.nl](mailto:redactie@nv-radboud.nl) of op papier in te leveren bij het secretariaat van de dialyseafdeling.

Deze Nieuwsbrief is een gezamenlijke uitgave van de Afdeling Nierziekten van het Radboudumc en de NVR. Redactie: Hannie Findhammer en Jean-Pierre van Bergen.

[Jean-Pierre.vanbergen@radboudumc.nl](mailto:Jean-Pierre.vanbergen@radboudumc.nl)

NVR-informatie  
NVR, Radboudumc  
605 Dialyse  
Postbus 9101

6500 HB Nijmegen  
Tel: 06-42432567

E-mail  
[info@nv-radboud.nl](mailto:info@nv-radboud.nl)  
[lidmaatschap@nv-radboud.nl](mailto:lidmaatschap@nv-radboud.nl)

Website  
[www.nv-radboud.nl](http://www.nv-radboud.nl)

Aanmelden activiteiten  
[aanmelden@nv-radboud.nl](mailto:aanmelden@nv-radboud.nl)

Bestuur  
Mevrouw A. Nieuwenhoven-van Zoggel, voorzitter  
[voorzitter@nv-radboud.nl](mailto:voorzitter@nv-radboud.nl)

Heer E. Hendrikman, penningmeester  
[penningmeester@nv-radboud.nl](mailto:penningmeester@nv-radboud.nl)

Heer H. van Aalten, secretaris  
[secretaris@nv-radboud.nl](mailto:secretaris@nv-radboud.nl)

Mevrouw Y. Cornelissen, onderwijs en patiëntenparticipatie:  
[onderwijs-participatie@nv-radboud.nl](mailto:onderwijs-participatie@nv-radboud.nl)

Heer F. Timmers, Algemeen bestuurslid  
[Frank.Timmers@nv-radboud.nl](mailto:Frank.Timmers@nv-radboud.nl)

Lidmaatschap  
Lidmaatschap van de NVR bedraagt € 25,00 per kalenderjaar. In het jaar van aanmelding is dit bedrag afhankelijk van het kwartaal waarin u zich aanmeldt. Leden van de NVR zijn tevens lid van de NVN (Nierpatiënten Vereniging Nederland) en ontvangen het tweemaandelijks magazine *Wisselwerking*