

*Er is al veel gebeurd
Wanneer je leven begint
De wereld is al gevormd
Er is al een hele cultuur*

*Je begint niet aan het begin
Je leert en wordt gevormd
Je doet wat anderen voordoen
Je spreekt hun taal die zij weer
Van anderen hebben geleerd
Je denkt en het zijn niet
Je eigen gedachten
je hebt ze aan je omgeving geleend.*

*En toch komt er een moment
Waarop je zelf moet beslissen
En jij alleen geeft het antwoord*

Op de vraag naar de zin van het leven. (herkomst onbekend)

Wij leven ons leven van alle dag en doen daarbij veel op de 'automatische piloot'. En dat is maar goed ook; zo gaat het in ons drukke leven nu eenmaal. Toch zijn er misschien momenten dat we in onze gedachten even de tijd nemen om achterom of naar voren te kijken in ons leven. Dan komt vaak de vraag naar boven wat voor ons het leven de moeite waard maakt. De antwoorden, waar ik met regelmaat met mensen over kom te spreken zijn uiteenlopend van aard: 'ik doe het allemaal voor mijn kinderen', 'ik wil betekenisvol zijn voor de ander', 'ik vertrouw op God', 'ik wil het goede doen'. Bovenstaande tekst laat mooi zien hoe u en ik individuen zijn met eigen keuzes die ons leven vorm en inhoud geven.

Thomas van Heerde geestelijk verzorger.