

Inhoud

- **Van de redactie**

- **Mededelingen afdeling Nierziekten**
 - o Introductie stagiaire Medisch Maatschappelijk Werk
 - o Jubilea afdeling Dialyse en verpleegafdeling Nierziekten

- **Nierpatiënten Vereniging Radboud**
 - o Van de bestuurstafel
 - o Nieuwe leden NVR
 - o Themacontactdag 2021
 - o Kerstactiviteit 2021
 - o Student Meets Patient
 - o Bring Your Own Patient
 - o OPROEP deelnemers Bring your Own Patient
 - o NVR - loket

- **Activiteiten en mededelingen**
 - o NVN: oktober is maand van de wetenschap – volg de webinars
 - o Om over na te denken
 - o Landelijke campagne Samen Beslissen
 - o Informatiebijeenkomst niertransplantatie en donatie
 - o Berichten Persoonlijke BeschermingsMiddelen (BPM)
 - o Statistieken bezoek website NVR

- **Agenda 2021**

- **Digitaal koffie-uurtje NVR**

Van de redactie

Weer een Nieuwsbrief met artikelen over veel verschillende onderwerpen, met dank aan alle inzenders. Ik wens u weer veel leesplezier.

Heeft u informatie voor een volgende editie, stuur die dan naar redactie@nv-radboud.nl



Hannie Findhammer
Redactie

Mededelingen afdeling Nierziekten

Introductie stagiaire Medisch Maatschappelijk Werk

Mijn naam is Lisa Roebbers. Ik ben 21 jaar, studeer Social Work op de HAN in Nijmegen en zit in het derde jaar. Mijn stage voer ik uit tot juli 2022 binnen het team Medisch Maatschappelijk Werk op de afdeling Nierziekten van het Radboudumc.

Ik ben aanwezig op de maandag, dinsdag en woensdag. Vanaf februari 2022 ook op vrijdag.



In de loop van de tijd zal ik verschillende werkzaamheden oppakken, denk hierbij aan het afnemen van donorscreeningen en anamneses van patiënten in het traject van nierfalen. Daarnaast zal ik zelf ook patiënten gaan begeleiden.

Naast dat ik dit werk ontzettend leuk vind om te doen, is het ook belangrijk om regelmatig te ontspannen. Dit doe ik het liefst door te sporten of erop uit te gaan met vrienden.

Ik ben inmiddels al een paar weken bezig en heb het ontzettend naar mijn zin. Ik kijk er naar uit om de komende maanden aan de slag te gaan.

*Lisa Roebbers
Stagiaire MMW*

Jubilea afdeling Dialyse en verpleegafdeling Nierziekten

- *Annemarie Peters 40 jaar Radboudumc (foto rechts)*

Wij hebben Annemarie op de afdeling leren kennen als een gedreven en gepassioneerde verpleegkundige. Helaas maakte een bedrijfsongeval een einde aan haar loopbaan in de directe patiëntenzorg. Zij zag echter nieuwe kansen en heeft een andere rol opgepakt en vormgegeven. Zij heeft het nazorgplan ontwikkeld, houdt zich intensief bezig met ICT en is nauw betrokken bij Smarthospital.

Ook buiten de afdeling kennen velen haar om haar expertise. Annemarie staat altijd voor ons klaar, kijkt nooit op de klok en zorgt dat nazorg zo goed mogelijk geregeld wordt voor de patiënten.



- *Dieuwke de Grood (links op de foto) en Ellen van den Dool, allebei werkzaam op de afdeling Dialyse. Zij zijn 12.5 jaar in dienst van Radboudumc.*

Nierpatiënten Vereniging Radboud

Van de bestuurstafel

Het is alweer oktober en de zomer heeft ons niet echt hoge temperaturen gegeven, maar van alles wat. Voor de één kan dit een uitkomst zijn zodat je niet met hoge temperaturen hebt te kampen. Voor de ander is het wat minder. Met regen ga je

minder lange wandel- of fietstochten maken. Het is meestal toch wel langere tijd droog geweest, zodat je er wel op uit kon gaan.

Voor veel mensen is de COVID-19 periode alweer een beetje naar de achtergrond gegaan door de versoepeling van de regels. Echter voor velen van onze doelgroep is er nog niet zoveel veranderd. Door het niet of minder aanmaken van antistoffen na de vaccinaties en het niet weten waar de antistoffen vandaan komen, brengt dit de versoepelingen nog niet altijd dichterbij. Dit is zwaar en valt zeker niet mee. Ikzelf heb van dichtbij meegemaakt hoe het is als een gezinslid in isolatie moet leven in verband met een positieve test; nou, dat is zeker geen pretje! Gelukkig geen klachten eraan overgehouden, maar het is wel een spannende tijd als je dit van dichtbij meemaakt. Ik kan me dan ook wel voorstellen dat het voor velen een gebed zonder einde lijkt te worden. Hopelijk brengt de derde vaccinatie enig uitzicht op toch nog aanmaak van antistoffen. Verder hoop ik dat de bevolking zich laat inenten. Is het dan niet voor jezelf, dan is het voor de groepen die extra kwetsbaar zijn. De tijd zal het moeten leren, zodat voor iedereen er meer vrijheden komen en je weer gewoon "je ding" kunt doen. Of dit nu vrijwilligerswerk of bij het zangkoor of andere club is.



Ik wens u allen een fijne herfst toe en hoop dat de "gewone" griep ver van u vandaan blijft. Geniet van de herfstkleuren in de natuur. Nu geniet ik nog even van de zonnebloemen, die ik gezaaid heb! Als het goed is heeft u deze ook in uw tuin kunnen zaaien, van de zaden die u heeft ontvangen van de NVR! Bij mij staan ze nog mooi in bloei. Dit is een mooie afwisseling van zonnebloem naar herfstkleuren.

Alle goeds gewenst voor de toekomst en tot een snelle ontmoeting. Heeft u problemen met het online kunnen deelnemen aan activiteiten, schroom dan niet om met ons contact op te nemen, zodat wij u kunnen helpen. Samen komen we eruit!

*Anja Nieuwenhoven – van Zoggel
Voorzitter NVR*

Nieuwe leden NVR

Een speciaal woord van welkom aan de nieuwe leden van de NVR, die zich de afgelopen tijd hebben aangemeld. Het meest ideale is om elkaar in levende lijve te ontmoeten en kennis met elkaar te maken. Echter gaat dit nog niet lukken. Ik hoop u allen bij de activiteiten online te verwelkomen en hopelijk in de nabije toekomst fysiek!

Welkom!



Het is fijn, dat u de juiste weg heeft gevonden (via polikliniek, website of andere kanalen) om lid van onze vereniging te worden. Wij hopen dat de lezers van deze Nieuwsbrief dit doorgeven aan hun partner / mantelzorger of andere belangstellenden, want wij zijn er niet alleen voor de nierpatiënt, maar ook voor hun omgeving; samen zijn we sterk voor die ons nodig hebben!

*Anja Nieuwenhoven – van Zoggel
Voorzitter NVR*

Themacontactdag 2021

Als NVR hebben we flinke discussies over de activiteiten tijdens de coronaperiode: wel of niet fysiek samenkomen? Als bestuur hebben we hier uiteraard aandacht voor. Ook de vaste groep vrijwilligers, die wij "bestuurplus leden" noemen omdat zij structureel de vereniging ondersteunen, wordt bij deze discussies betrokken. Uiteindelijk hebben we toch moeten besluiten de themacontactdag 2021 nog niet met fysiek contact te laten plaatsvinden. Omdat op de familiedag (4 juli 2021) de digitale pubquiz een succes was, hebben we gemeend dat dit een goed alternatief is om toch gezamenlijk een leuke activiteit te hebben. Hierbij is het mogelijk op een veilige manier met elkaar contact te hebben. Wanneer deze Nieuwsbrief uitkomt, hoop ik dat veel leden hebben meegedaan aan de tweede digitale pubquiz op 9 oktober 2021 tijdens de jaarlijkse themacontactdag.

Deze keer geen informatief gedeelte op de themacontactdag. Belangrijk nu is gezelligheid en een leuk spel.

*Anja Nieuwenhoven – van Zoggel
Voorzitter NVR*

Kerstactiviteit 2021

Wil je als vereniging een goede accommodatie hebben met alle regels die er op dat moment zijn, en wij met onze doelgroep alles in goede banen willen leiden, is het bijna onmogelijk om dit te organiseren; dit is gebleken uit de overleggen die wij hebben gehad met bestuur, bestuurplus leden, professionals en andere personen in de omgeving rondom een nierpatiënt.

Heeft u als lezer leuke ideeën om een kerstactiviteit op een andere wijze invulling te geven, neem dan contact met mij op. Eigenlijk is het op dit moment niet mogelijk een traditioneel kerstdiner (lees: allemaal fysiek samen in één ruimte) te organiseren. Dit is een bittere pil, want wij willen het zo graag. Maar het moet voor iedereen veilig voelen en dat doet het nog niet. Daarom overwegen we toch om, net als vorig jaar, een andere invulling te geven. Hierbij denken we aan een ontmoeting te organiseren via het beeldscherm; zo kunnen we elkaar zien en spreken! Heeft u ideeën; laat het horen! Telefoonnummer 06-42432567 of per e-mail voorzitter@nv-radboud.nl.

*Anja Nieuwenhoven – van Zoggel'
Voorzitter NVR*

Student Meets Patient

In september 2021 hebben Annemarie Degen, Theo Queis en Jolanda Krab weer een online sessie verzorgd bij studenten Geneeskunde en Biomedische wetenschappen van de Radboud Universiteit. Een grote groep tweede jaars studenten heeft een uitwisseling gehad over hoe het leven van een nierpatiënt er uit ziet; de studenten hebben ook vragen kunnen stellen over wat hen bezig houdt.

Het was een zeer leerzame middag. Na de online bijeenkomst hebben al diverse studenten een e-mail gestuurd, waarin zij aangeven graag voor hun studie in

contact te willen komen met een nierpatiënt. Dus dit is goed om te horen, omdat het belangrijk is al vroeg in de studie contact met patiënten te hebben. Dit helpt hen zich in de toekomst tot een goede professional in de gezondheidszorg te ontwikkelen.

Wilt u meer weten of meewerken aan dit project, stuur een e-mail naar info@nv-radboud.nl of bel 06-42432567.

*Anja Nieuwenhoven – van Zoggel
Voorzitter NVR*

Bring Your Own Patiënt

Wederom een project met een samenwerking tussen patiënt en student. Leden van de NVR en studenten van de Radboud Universiteit (studies Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen).

Elke student van bovenstaande studies heeft de opdracht 2 jaar lang met een patiënt mee te lopen / op te trekken. Er zijn al meerdere patiënten / ouders die zich hebben aangemeld. De eerste aanvragen van studenten voor dit studiejaar, zijn ook al binnen.

Zie verder in deze Nieuwsbrief de oproep voor deelnemers aan dit project.

*Anja Nieuwenhoven – van Zoggel
Voorzitter NVR*

OPROEP deelnemers Bring Your Own Patient

Als vervolg op bovenstaand artikel, zijn we op zoek naar deelnemers aan het project Bring Your Own Patient. De afgelopen weken zijn er bij de NVR een 10-tal aanvragen van studenten binnen gekomen, die graag kennis willen maken met leven van een nierpatiënt. Voor de toekomst is het belangrijk dat zij dit van dichtbij kunnen meemaken en ervaren. Al een aantal jaren zijn er leden die aan dit project meedoen. Van beide kanten, student en patiënt, zijn de ervaringen overwegend positief. In verschillende Nieuwsbrieven heeft u hierover kunnen lezen.

De vraag naar deelnemende patiënten is dit jaar erg groot! Wilt u meedoen of heeft u vragen? Stuur dan een e-mail naar info@nv-radboud.nl of bel ons op 06-42432567.

*Anja Nieuwenhoven - van Zoggel
Voorzitter NVR*

NVR - loket op de dialyseafdeling van 10.00 uur tot 16.00 uur

Gedurende de coronacrisis wordt het NVR - loket op de dialyseafdeling niet fysiek bemand. In plaats daarvan is ons nieuwe mobiele telefoonnummer **06-42432567** op de loketdagen wel direct bereikbaar tussen 10.00 en 16.00 uur.

Oneven maanden op de derde donderdag: januari, maart, mei, juli, september, november.

Even maanden op de tweede vrijdag: februari, april, juni, augustus, oktober, december.

Op andere dagen kunt u het nummer bellen, maar is er niet altijd iemand die meteen kan opnemen. Spreek dan naam en nummer in en wij bellen u terug.

Anja Nieuwenhoven - van Zoggel
Voorzitter NVR

Activiteiten en mededelingen

NVN: Oktober is maand van de wetenschap – volg de webinars

Maand van de
Wetenschap



De NVN heeft oktober uitgeroepen tot de maand van de wetenschap. Gedurende deze maand zijn er meerdere webinars digitaal te volgen. De onderwerpen zijn heel divers. Kijk op www.nieren.nl voor data, tijd en onderwerp. U dient zich wel vooraf op te geven. Het is ook mogelijk achteraf

de webinars terug te kijken via www.nieren.nl

Redactie Nieuwsbrief NVR

Om over na te denken

De gelukkige steen

Gelukkig is de kleine steen.
Hij zwerft het pad langs, heel alleen.
Carrière maken doet hij niet,
hij heeft geen rampen in 't verschiet.
Zijn bruine jasje is gebreid
door Oude Moeder Eeuwigheid.
Als de zon onafhankelijk
en praktisch onvergankelijk,
voert hij God's creatief besluit
in zorgeloze eenvoud uit.

Emily Dickinson. Vertaling W. Wilmink

Een groot deel van haar leven heeft deze dichteres van Amerikaanse komaf in afzondering doorgebracht. Je zou verwachten dat wereldvreemdheid op de loer ligt. Maar haar zelfgekozen isolement heeft er juist toe bijgedragen dat zij haarscherpe en ook geruststellende observaties doet. Wij menen vaak in ons leven bergen te moeten verzetten, maar zij nodigt ons uit om stil te staan en naar dit steentje te kijken. Dan mogen wij weer op adem komen en gewoon de bergen laten staan.

Thomas van Heerde
Geestelijk verzorger afdeling Dialyse en Nierziekten

Landelijke campagne Samen Beslissen

Op maandag 6 september 2021 is de landelijke campagne Samen Beslissen van start gegaan. Dit is een initiatief van het programma Uitkomstgerichte Zorg en

zal anderhalf jaar duren. Misschien heb je er al iets over gezien of gehoord op tv, radio of sociale media.

Samen beslissen is overal belangrijk. Of je nou naar de huisarts, het ziekenhuis, een paramedische zorgverlener gaat of thuis zorg ontvangt. Om tot de beste zorg te komen, hebben zorgverlener en patiënt elkaar nodig. Als je als patiënt actief betrokken bent bij je behandeling, leidt dat tot meer tevredenheid en meer therapietrouw, tot betere zorg.

Hallo patiënt
Vraag jij naar de voordelen en nadelen van een behandeling?

Beslis samen met je verpleegkundig specialist welke zorg het beste bij jou past.
Ga voor meer tips naar www.begineengoedgesprek.nl

Hallo verpleegkundig specialist
Vertel jij je patiënt over de voordelen en nadelen van elke behandeling?

Beslis samen met je patiënt welke zorg het beste past.
Ga voor meer tips naar www.begineengoedgesprek.nl

Welke informatie is belangrijk om tot een goede beslissing te komen over je behandeling?

Dat is natuurlijk de medische informatie, zoals welke behandelingen er mogelijk zijn en welke bijwerkingen of complicaties er kunnen optreden. Kun je straks weer gewoon je werk doen of je hobby's uitoefenen? Maar voor de zorgverlener is het ook belangrijk om te weten wat jij belangrijk vindt in het leven. Heb je nog kleine kinderen thuis en wil je zo min mogelijk van huis zijn, mogelijk is dan peritoneaal dialyse een betere optie dan dialyseren in een centrum. Wil je overdag je handen vrij hebben voor werk of andere bezigheden is nachtdialyse dan een optie?

Om tot Samen Beslissen te komen, is een goed gesprek met je zorgverlener nodig. Zie de 7 tips uit de voorgaande nieuwsbrieven of op de site van de NVN. Kijk ook eens op de website www.begineengoedgesprek.nl

*Yvonne Cornelissen
Bestuurslid NVR*

Informatiebijeenkomst niertransplantatie en donatie

Afdeling Nierziekten van het Radboudumc organiseert de halfjaarlijkse Informatiebijeenkomst over niertransplantatie en donatie.

Datum zaterdag 6 november 2021
Tijd 13:00 -16:00 uur
Locatie Auditorium Radboudumc

Wij blijven rekening houden met de 1.5 m afstand en zorgen ervoor dat de bijeenkomst zo veilig mogelijk onder gecontroleerde omstandigheden plaats zal vinden. Tevens is het dragen van een mondmasker verplicht, in de zaal mag u uw mondmasker afdoen.

Uitgaande van de landelijke maatregelen die vanaf 25 september 2021 in zijn gegaan, vragen wij bezoekers tevoren een sneltest te doen en bij aankomst een coronatoegangsbewijs te tonen.

Ook zal het aantal deelnemers beperkt worden tot 70, aanmelden is daarom vereist (maximaal 1 begeleider / naaste). Om patiënten maximaal de kans te geven te komen, kunnen zorgprofessionals deze bijeenkomst helaas niet aansluiten. Voor aanmelding volgt binnenkort een formulier op onze website.

Vanwege het beperkt aantal deelnemers volgt er ook nog een online vragensessie. Voorafgaand aan deze vragensessie verzoeken wij u om ons webinar te bekijken. Hier zal binnenkort meer informatie over op de website verschijnen.

Wij adviseren patiënten die afweeronderdrukkende medicijnen gebruiken de online vragensessie te volgen. U bent uiteraard welkom in het Auditorium als u daar zelf toch liever de voorkeur aan geeft.

Het Radboudumc houdt zich aan de landelijke coronamaatregelen. Dit houdt ook in dat de bijeenkomst op korte termijn gewijzigd of geannuleerd kan worden. Houdt alstublieft onze website in de gaten voor updates.

Website

https://www.radboudumc.nl/afdelingen/nierziekten/bijeenkomsten/informatiebijeenkomst-mierstransplantatie-en-donatie_1

Bron: Radboudumc.nl

Berichten Persoonlijke BeschermingsMiddelen (PBM)

U heeft kort geleden een e-mail ontvangen met een nieuwsbericht over het kunnen ontvangen van persoonlijke beschermingsmiddelen bij de apotheek. Ondertussen is er alweer meer nieuws hierover. Het betreft de gratis verstrekking van deze beschermingsmiddelen. Dit is verlengd tot 31 december 2021. Verdere details: lees het bericht online met de volgende link https://www.knmp.nl/actueel/nieuws/nieuws-2021/pbm-en-zelftestenregelingen-via-apotheek-verlengd-en-uitgebreid_1

De alertheid om u te informeren over dit onderwerp is mede mogelijk door meerdere leden van de NVR. Daarom een dankwoord aan Yvonne Cornelissen, Jolanda Krab, René Nieuwenhoven en Sandra Nellen. Door een goede samenwerking van deze personen heeft u de verzamelde informatie ontvangen en heeft u hierbij de meest recente informatie ook weer bij de hand. Omdat het

document zoveel informatie had, is dit doorgestuurd naar de NVN, de afdeling Nierziekten en de Centrale Patiënten AdviesRaad van het Radboudumc, zodat ook zij op de hoogte zijn van deze informatie. Allen hebben hun dank uitgesproken en de informatie doorgegeven aan hun achterban. Op de website van de NVR is alle informatie omtrent dit onderwerp ook terug te vinden; kijk dan bij nieuwsberichten.

Anja Nieuwenhoven – van Zoggel
Voorzitter NVR

Agenda 2021

- Zaterdag 6 november 2021
Informatiebijeenkomst niertransplantatie en donatie
- Zondag 12 december 2021
Kerstactiviteit 2021, informatie volgt

Digitaal koffie-uurtje NVR

Tot op heden hebben wij deze activiteit opgezet om het mogelijk te maken vaker met elkaar digitaal in contact te komen, nu het niet mogelijk is elkaar fysiek te ontmoeten. Aanmelding hiervoor was nodig, om de link toegestuurd te krijgen om online verbinding te hebben. Vanaf nu ontvangt iedereen ca. één week van tevoren een e-mail met een link naar de aanmelding voor het koffie-uurtje. Op deze wijze hopen wij dat er meer leden meedoen.

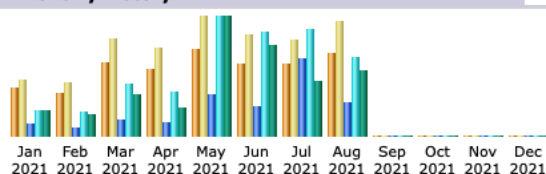
Data nu bekend:

- 18 november 2021 van 19.00 – 20.00 uur
- 17 februari 2022 van 19.00 – 20.00 uur

Statistieken bezoek website NVR

Hieronder ziet u een overzicht van het aantal bezoeken aan de website van de NVR

Monthly history



Month	Unique visitors	Number of visits	Pages	Hits	Bandwidth
Jan 2021	163	189	634	1,341	45.17 MB
Feb 2021	145	177	433	1,251	38.64 MB
Mar 2021	244	325	866	2,706	72.52 MB
Apr 2021	222	293	706	2,282	49.07 MB
May 2021	288	397	2,167	6,121	209.50 MB
Jun 2021	240	339	1,553	5,362	158.81 MB
Jul 2021	240	322	3,979	5,456	95.55 MB
Aug 2021	276	382	1,743	4,054	115.34 MB
Sep 2021	0	0	0	0	0
Oct 2021	0	0	0	0	0
Nov 2021	0	0	0	0	0
Dec 2021	0	0	0	0	0
Total	1,818	2,424	12,081	28,573	784.58 MB

Frank Timmers
Bestuurslid NVR



Foto: Anja Nieuwenhoven – van Zoggel

Colofon

Volgende Nieuwsbrief

De volgende editie verschijnt in de week van 13 december 2021. Kopij aanleveren uiterlijk maandag 29 november 2021 via: redactie@nv-radboud.nl of op papier in te leveren bij het secretariaat van de dialyseafdeling.

Deze Nieuwsbrief is een gezamenlijke uitgave van de Afdeling Nierziekten van het Radboudumc en de NVR. Redactie: Hannie Findhammer en Jean-Pierre van Bergen. Jean-Pierre.vanbergen@radboudumc.nl

NVR-informatie
NVR, Radboudumc
605 Dialyse
Postbus 9101

6500 HB Nijmegen
Tel: 06-42432567

E-mail
info@nv-radboud.nl
lidmaatschap@nv-radboud.nl

Website
www.nv-radboud.nl

Aanmelden activiteiten
aanmelden@nv-radboud.nl

Bestuur
Mevrouw A.
Nieuwenhoven - van
Zoggel, voorzitter
voorzitter@nv-radboud.nl

Heer E. Hendrikman,
penningmeester
penningmeester@nv-radboud.nl

Heer H. van Aalten,
secretaris
secretaris@nv-radboud.nl

Mevrouw Y.
Cornelissen,
onderwijs en patiënten-
participatie:
onderwijs-participatie@nv-radboud.nl

Heer F. Timmers,
Algemeen bestuurslid
Frank.Timmers@nv-radboud.nl

Lidmaatschap
Lidmaatschap van de NVR bedraagt € 25,00 per kalenderjaar. In het jaar van aanmelding is dit bedrag afhankelijk van het kwartaal waarin u zich aanmeldt. Leden van de NVR zijn tevens lid van de NVN (Nierpatiënten Vereniging Nederland) en ontvangen het tweemaandelijks magazine *Wisselwerking*