

NIEUWSBRIEF VOOR PATIËNTEN EN LEDEN

JAARGANG 17 NUMMER 2 APRIL 2021

Inhoud

- **Van de redactie**

- **Mededelingen afdeling Nierziekten**

- o Pasen 2021 – I
- o Webinar: getransplanteerd, een nieuw hoofdstuk
- o Nierteam aan huis vanaf 2021
- o Stappenplan voor nierpatiënt met een gerichte altruïst

- **Nierpatiënten Vereniging Radboud**

- o Van de bestuurstafel
- o Felicitatie Nicole van de Kar
- o Vernieuwde website NVR in de maak
- o NVR - loket

- **Activiteiten en mededelingen**

- o Om over na te denken
- o Samen beslissen voor de beste behandeling
- o Benoeming hoogleraar
- o Pasen 2021 - II
- o STAP 2021
- o Nieuwsbericht: Bereid jongeren voor op de toekomst: juist NU!!
- o Besteding cheque NVR aan afdeling Kindernefrologie - deel II
- o Ingezonden stuk van een NVR lid
- o Uitdaging!

- **Agenda 2021**



Van de redactie

Deze Nieuwsbrief valt met een bons in uw mailbox of brievenbus!! Zo gevuld met berichten en nieuwtjes. Er is voor iedereen wel wat te lezen.

Ik wens u weer veel leesplezier.

Heeft u informatie voor een volgende editie, stuur die dan naar:

redactie@mv-radboud.nl

*Hannie Findhammer
Redactie*

Mededelingen afdeling Nierziekten

Pasen 2021 – I

Voor het tweede jaar op rij moeten we helaas Pasen anders vieren dan we gewend zijn. Geen uitgebreide paasbrunch met de hele familie, maar binnen de leefregels kijken wat mogelijk is. Wat niet verandert is dat de dialyses tijdens de feestdagen gewoon door gaan. Wat is er dan leuker dan verrast te worden door de Paashaas?

De kinderen werden verwend met leuke cadeautjes. De verpleegkundigen van de dialyse- en verpleegafdeling met heerlijke chocolade eitjes. Alle patiënten kregen namens de NVR groeipapier uitgedeeld, zaden om te planten. Laten we hopen dat als ze straks bloeien we er samen van kunnen genieten.

*Joyce Koenders - van Raam
Operationeel Leidinggevende Dialyse*



Webinar: getransplanteerd, een nieuw hoofdstuk

Een niertransplantatie is een ingrijpende gebeurtenis. Wat verandert er en hoe pakt u uw leven weer op? Waar loopt u tegenaan in de eerste tijd na de transplantatie, zowel medisch als mentaal?

Op donderdag 25 maart 2021 heeft er vanuit de NVN een webinar plaatsgevonden. Gerben van den Bosch (MMW) heeft een korte presentatie gegeven over de mogelijke gevolgen van een niertransplantatie op de verschillende levensgebieden.

Vervolgens heeft Dr. Arjan van Zuilen, internist-nefroloog van het UMC Utrecht, een presentatie gegeven over de fysieke en medische gevolgen na een niertransplantatie. Sabine Hopman (MMW) heeft een interview gehouden met twee transplantatiepatiënten, zodat ervaringen gedeeld konden worden. Hierbij kwamen onderwerpen aan bod als herstel na operatie, leefstijl (dieet en beweging) en effect op naasten en werk.

Dit webinar is binnenkort terug te kijken via de website van de NVN.

*Gerben van den Bosch, Ingrid van Lith, Sabine Hopman
Medisch Maatschappelijk Werk, afdeling Nierziekten*

Nierteam aan Huis vanaf 2021

Via deze nieuwsbrief hebben we jullie op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen van Nierteam aan Huis. Nierteam aan Huis is vanaf 1 januari 2021 voor alle patiënten met eindstadium nierfalen beschikbaar en wordt vergoed door de zorgverzekering vanuit het basispakket.

Hierbij is het van belang dat u als patiënt in aanmerking komt voor alle vormen van nierfunctie vervangende behandeling (inclusief transplantatie). Heeft u al een donor in screening, dan kunt u ook deelnemen aan Nierteam aan Huis.



Het Jeroen Bosch Ziekenhuis en het Radboudumc werken samen in één regioteam, genaamd Nierteam aan Huis Zuidoost-Nederland. Het regioteam bestaat uit drie medisch maatschappelijk werkers en een verpleegkundig coördinator.

Voorlichters Nierteam aan Huis Zuidoost-Nederland:



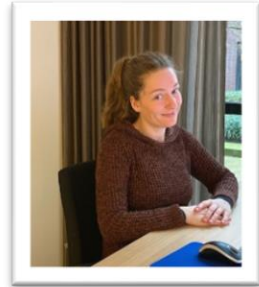
Merle Lobeek



Petra van de Linde



Sabine Hopman



Shiela Kerssies

Het Nierteam geeft voorlichting over nierziekten, conservatieve behandeling, dialyse en niertransplantatie bij patiënten thuis of online. En helpt patiënten om onderwerpen als donatie bij leven, beter bespreekbaar te maken. Hierbij zijn familie, vrienden en / of naasten van de patiënt aanwezig.

Mocht u hiervan gebruik willen maken of vragen hebben, kunt u contact met ons opnemen.

Nierteamaanhuis.nier@radboudumc.nl

*Merle Lobeek, verpleegkundig coördinator
Petra van de Linde, medisch maatschappelijk werk
Sabine Hopman, medisch maatschappelijk werk
Shiela Kerssies, medisch maatschappelijk werk*

Stappenplan voor nierpatiënt met een gerichte altruïst

Er is een stappenplan gemaakt voor nierpatiënten die buiten hun eigen sociale netwerk (familie, vrienden, bekenden, burens) gaan zoeken naar mogelijke donoren (bijvoorbeeld door het plaatsen van een oproep op facebook).

Dit stappenplan is voortgekomen uit een onderzoek dat gedaan is door het medisch maatschappelijk werk Radboudumc, vanuit de NierstichtingChallenge 2020.

De aanleiding voor het stappenplan was de toename van nierpatiënten die buiten hun eigen sociale netwerk op zoek gaan naar donoren en daarbij soms tegen bepaalde vraagstukken oplopen. Hierbij kun je denken aan het hebben van verschillende verwachtingen tussen nierpatiënt en donor, problemen met het opbouwen van een onderlinge band of vraagstukken over hoe je een oproep gaat vormgeven. De donoren die buiten het sociale netwerk gevonden worden noemen we gerichte altruïsten.

Een gerichte altruïst, in tegenstelling tot een altruïst die volledig anoniem blijft in het hele traject, is doorgaans onbekend (of vaag bekend) bij de nierpatiënt, maar wordt door veelvuldig contact gedurende het donortraject steeds meer

bekend bij de nierpatiënt. Aandachtspunten voor de nierpatiënt worden in dit stappenplan beschreven zodat nierpatiënten beter voorbereid zijn als zij een dergelijk traject ingaan. Het stappenplan geeft de verschillende momenten weer in dit traject en de beslissingen die genomen kunnen worden. Er is geen standaard traject dat altijd goed werkt. Elke nierpatiënt zal zijn / haar eigen keuzes hierin kunnen maken. Het stappenplan is bedoeld om te helpen bewust bepaalde keuzes te maken.

Als je overweegt om een donor te gaan zoeken buiten het eigen sociale netwerk, kun je dit altijd bespreken met je eigen medisch maatschappelijk werker. Binnenkort zal het stappenplan ook op de website van het Radboudumc te vinden zijn.

*Gerben van den Bosch, Ingrid van Lith, Sabine Hopman
Medisch Maatschappelijk Werk, afdeling Nierziekten*

Nierpatiënten Vereniging Radboud

Van de bestuursafel

Het voorjaar is alweer begonnen en de bloembollen komen alweer tevoorschijn. Wat is het mooi om de natuur te zien ontplooiën met het zonnetje, dat af en toe al goed aanwezig is. Dan heerlijk naar buiten, wat doet dat goed! We zijn nog steeds in de ban van het coronavirus. Gelukkig worden op dit moment ook veel mensen gevaccineerd. Ook de mensen met een hoger risico in verband met een chronische ziekte zijn op dit moment aan de beurt voor de vaccinatie; dat is heel fijn.

Omdat het vooruitzicht om elkaar fysiek te kunnen zien, nog niet echt duidelijkheid geeft, zijn wij met bestuur en ondersteuners activiteiten aan het bedenken om toch elkaar te kunnen ontmoeten door middel van online bijeenkomsten. Dit blijft anders dan fysiek en je merkt dat het intensiever en vermoeiender is, waardoor het niet uitnodigt voor veel mensen. Echter op dit moment kunnen we niet anders.



Ik wil u allen danken voor het deelnemen en stemmen voor de wijzigingen in onze statuten. Binnenkort passeert de akte van de nieuwe statuten bij de notaris. Fijn dat u allen hebt gestemd, zoals wij van u gewend zijn met een groot aantal reacties (46 stemmen) en allen positief met een akkoord. Dank hierbij aan de vier leden die de statutenwijziging mede hebben beoordeeld.

Voor de Algemene Leden Vergadering heeft u de uitnodiging ontvangen en zoals u hebt gelezen zal deze nogmaals digitaal plaatsvinden. Het is even niet anders. Wij hopen toch, dat u met velen zult deelnemen. Omdat wij merken dat digitaal vergaderen zeker niet te lang mag duren, hebben wij geprobeerd een presentatie te geven en ook een informatief deel te verzorgen, zoals wij vaker doen bij een ALV.

Als aanvulling op de kerstattentie vertelt de kok / auteur van dit boek in het kort wat zijn inspiratie was om dit boek te schrijven en welke basis kruiden bruikbaar zijn voor een heerlijke toevoeging aan uw maaltijd. Wij hopen dat u tips opdoet over het gebruik van kruiden bij het koken.

Ik hoop met u allen dat we op termijn weer onze activiteiten kunnen organiseren waarbij we elkaar fysiek kunnen zien. Op dit moment zijn we bezig met de organisatie van enkele online activiteiten. Heeft u leuke ideeën hierover, geef ze door aan ons via info@nv-radboud.nl ; wij staan hier zeker voor open. Het is ook voor ons nieuw en anders!

Voor nu wens ik u een fijn voorjaar toe en veel leesplezier met allerlei onderwerpen die u in deze nieuwsbrief leest.

*Anja Nieuwenhoven - van Zoggel
Voorzitter NVR*

Felicitering Nicole van de Kar

Namens de NVR willen wij Nicole van de Kar van harte feliciteren met haar benoeming tot hoogleraar. Nicole zet zich al jaren in voor kinderen met nierfalen.

Zij specialiseerde zich in de complement gemedieerde nierziekten, in het bijzonder hemolytisch uremisch syndroom en C3 glomerulopathie. Moeilijke benamingen voor zeldzame nierziekten die veel schade kunnen veroorzaken aan nieren bij zowel kinderen als volwassenen.

Nicole, geweldig deze erkenning voor jouw werk! Wij wensen je heel veel plezier en succes in je verdere carrière.

*Anja Nieuwenhoven - van Zoggel
Voorzitter NVR*

Vernieuwde website NVR in de maak

Achter de schermen wordt door een aantal vrijwilligers van de NVR hard gewerkt aan de ontwikkeling van een nieuwe website van de NVR. Binnenkort zal deze gepresenteerd worden. De huidige website is toe aan vernieuwing.

Mocht u, uitgaande van de huidige website, opmerkingen of aanvullingen hebben, waarvan u vindt dat die echt op de nieuwe site horen, meldt het ons.

Ikzelf ben erg enthousiast over het concept waarmee we bezig zijn.

Ik hoop u snel uit te nodigen om de nieuwe site te bezoeken, dus blijf scherp uw mailbox of post in de gaten houden!

*Anja Nieuwenhoven - van Zoggel
Voorzitter NVR*

NVR - loket op de dialyseafdeling van 10.00 uur tot 16.00 uur

Gedurende de coronacrisis wordt het NVR - loket op de dialyseafdeling niet fysiek bemand. In plaats daarvan is ons nieuwe mobiele telefoonnummer **06-42432567** op de loketdagen wel direct bereikbaar tussen 10.00 en 16.00 uur.

Oneven maanden op de derde donderdag: januari, maart, mei, juli, september, november.

Even maanden op de tweede vrijdag: februari, april, juni, augustus, oktober, december.

Op andere dagen kunt u het nummer bellen, maar is er niet altijd iemand die meteen kan opnemen. Spreek dan een bericht in en u wordt zeker terug gebeld.

Anja Nieuwenhoven - van Zoggel
Voorzitter NVR

Activiteiten en mededelingen

Om over na te denken

Onderschatten

Je kunt jezelf overschatten
Je kunt jezelf onderschatten

Onderschat jezelf niet
Jij kunt een licht zijn

Onderwaardeer jezelf niet
Jij kunt 't verschil zijn

Ondergraaf jezelf niet
Jij kunt tot steun zijn

Leef niet onder de maat
Zie wie jij kunt zijn

Verschuil je niet
Ontwikkel je eigen kracht

Door: Marinus van den Berg

Iemand die zichzelf overschat, die laat wel van zich horen aan eenieder die het maar wil horen.

Iemand die zichzelf onderschat, die is liever onzichtbaar. Het zijn vaak degenen op de achterste rij; de leerlingen die nooit hun vinger opsteken. Het zijn de mensen die zich afvragen : "Doet het ertoe wat ik vind of doe?" Marinus van den Berg vestigt onze aandacht op hen, en op ons. Juist door uit te gaan van onze eigen kracht kunnen wij een licht zijn, het verschil maken en tot steun zijn. Er is altijd iemand die daarop wacht.

Thomas van Heerde
Geestelijk verzorger
afdeling Nierziekten en Dialyse

Samen beslissen voor de beste behandeling

In februari jl. heeft de NVN in samenwerking met de Regionale Nierpatiënten Verenigingen een Webinar georganiseerd over Samen Beslissen.

Als je een nierziekte hebt, komt er veel op je af. In de loop van de tijd moeten er veel besluiten genomen worden. Bij Samen Beslissen bespreek je samen met je zorgverlener welke keuze het beste bij jou past. Welke medische mogelijkheden zijn er en wat zijn de voor- en nadelen hiervan?

Ook komt aan bod wat voor jou belangrijk is, waar ligt jouw voorkeur, heb je twijfels, hoe zijn jouw levensomstandigheden?

Een besluit is dus altijd een combinatie van de medische mogelijkheden én wat voor jou belangrijk is in je leven. Jouw inbreng is dus belangrijk. Jij bent de deskundige over jouw leven.

Heb je de Webinar gemist of wil je hem nog een keer terugzien? Dat kan via de link <https://www.nvn.nl/activiteiten/terugblik-op-themadagen/webinar-samen-kiezen-voor-het-beste-2021/>

Tijdens het tweede deel van deze Webinar komen ook 7 tips naar voren over hoe je je kunt voorbereiden op een goed gesprek met je zorgverlener. In deze nieuwsbrief tip 1; in volgende nieuwsbrieven volgen er meer.

Tip 1: Bereid je voor op het gesprek. Schrijf je vragen op. Wat zijn je verwachtingen? Maak je je ergens zorgen over? Neem dit lijstje mee naar het gesprek.

Yvonne Cornelissen
Algemeen bestuurslid NVR, Patiëntenparticipatie

Benoeming hoogleraar

Met ontzettend veel plezier en trots, kunnen we jullie laten weten dat Nicole van de Kar is benoemd tot hoogleraar.

De titel van haar leerstoel is: "Complement gemedieerde nierziekten, in het bijzonder hemolytisch uremisch syndroom en C3 glomerulopathie".

We feliciteren Nicole van harte met haar benoeming, en wensen haar een heel fijn en succesvol vervolg van haar carrière toe!

Dr. Marlies Cornelissen
Team Kindernefrologie Radboudumc Amalia Kinderziekenhuis



Pasen 2021 – II

Zaterdag voor Pasen en op tweede Paasdag is de Paashaas van de NVR weer actief geweest. Alle dialyse patiënten in het Radboudumc zijn verrast met een bezoek van de Paashaas. Voor de kinderen en de volwassenen was er een leuke attentie. Voor de personeelsleden waren er lekkere Paaseitjes. Wij hopen dat iedereen heeft genoten!



Anja Nieuwenhoven - van Zoggel
Voorzitter NVR

STAP bijeenkomst 2021

Normaliter vindt er altijd in januari een bijeenkomst plaats met een jurist van **STeun** en **AdviesPunt** van de NVN; u kunt advies krijgen bij problemen waar u als nierpatiënt tegen aan loopt. Omdat dit nu niet fysiek mogelijk was, willen wij u erop attent maken, dat STAP ook per telefoon of e-mail voor u bereikbaar is.

Wij hopen in 2022 deze bijeenkomst weer te kunnen organiseren.

Hierbij willen wij u informeren over de faciliteiten van STAP, zodat u kunt lezen wat zij voor u kunnen betekenen. U kunt onderstaande informatie ook op de website van de NVN teruglezen: <https://www.nvn.nl/vind-steun/stap/>

Als u regelmatig of langdurig ziek bent dan kunt u te maken krijgen met allerlei problemen. Op uw werk, met uw studie of privé. STAP helpt! Bij STAP werken deskundigen die u kunnen adviseren bij vragen over werk, inkomen, scholing en sociale voorzieningen in combinatie met nierproblemen.

U kunt bij STAP terecht met vragen of problemen over:

- Werk
- Uitkeringen, (her)keuringen, bezwaar- en beroepszaken
- Wmo of zorgverzekering
- Aanvullende zorg en ondersteuning
- Het aanvragen van voorzieningen bij de gemeente
- Onderwijs en opleidingen
- Ondersteuningsmogelijkheden voor kinderen met een nierziekte en voor hun ouders
- (Financiële) ondersteuning

Telefonische bereikbaarheid: 035 – 693 77 99

Maandag en vrijdag van 10.00 uur tot 13.00 uur.

Dinsdag en donderdag van 15.00 uur tot 17.00 uur

Een e-mail sturen kan ook: stap@nvn.nl

*Anja Nieuwenhoven – van Zogel
Voorzitter NVR*

Nieuwsbericht: Bereid jongeren voor op de toekomst: juist NU!

Bron: Mijn Kinderniernet

Voor begeleiding, coaching en vacatures voor jongeren met een fysieke aandoening

In deze tijd van onzekerheid, weinig sociaal contact, geen bewegingsvrijheid, zitten veel mensen thuis.

Ontzettend vervelend. Maar voor jongeren met een chronische fysieke aandoening komt zo'n jaar extra hard aan.

Veel van deze jongeren hebben het sowieso al lastig op school of hebben moeite om een baan te vinden.

In Nederland groeien 500.000 jongeren op met een chronische aandoening, en als we deze groep nú niet helpen is hun (sociale) achterstand straks niet in te halen.

Emma at Work helpt deze jongeren goed voorbereid te zijn op de toekomst. Waar medische zorg stopt, kijken wij verder naar de persoonlijke ontwikkeling en hoe zij met hun ziekte gewoon kunnen meedoen in de maatschappij.

Bezoek de website voor meer informatie: <https://www.emma-at-work.nl/>

*Anja Nieuwenhoven - van Zoggel
Voorzitter NVR*

Besteding cheque NVR aan afdeling Kindernefrologie - deel II

Dit keer zijn er plashorloges aangeschaft voor de nefrologische kinderen met een verminderd gevoel van aandrang en / of incontinentieproblemen.



Sinds 2,5 jaar hebben we op de transplantatiepoli nog meer aandacht voor het plaspatroon van de getransplanteerde kinderen. Uit diverse studies komt naar voren, dat een adequaat plaspatroon van invloed is op de nier- en blaasfunctie, dus ook op de functie van de transplantaatnier. Door regelmatig plassen worden terugvloed van urine naar de transplantaatnier, overrekking van de blaas, incontinentie en urineweginfecties voorkomen.

Sinds 2019 hebben we daarom een gecombineerd spreekuur, waarbij de nefrologische controle gecombineerd wordt met een evaluatie van het mictiepatroon. De kinderen komen bij mij als verpleegkundig specialist / urotherapeut. Vanuit deze evaluatie worden adviezen gegeven en / of een behandeling gestart gericht op het verbeteren van het plaspatroon. Omdat het voor sommige (jonge) kinderen erg moeilijk is om regelmatig naar toilet te gaan, omdat ze de aandrang pas laat voelen of andere prioriteiten stellen, wordt een plashorloge vaak ingezet als hulpmiddel.

Door het geld dat we van de NVR hebben gekregen, kunnen we nu plashorloges vanuit de poli te leen aanbieden, zodat het kind en ouders eerst een aantal weken kunnen ervaren welk effect een plashorloge heeft en dan evt. nadien zelf een plashorloge kunnen aanschaffen.

Dus nogmaals heel erg bedankt namens ons, alle patiënten en hun ouders.

*Femke Glaap-Roeven
Verpleegkundig Specialist
afdeling kinderurologie en kindernefrologie
Amalia kindziekenhuis*

Ingezonden stuk van een NVR lid

Even voorstellen; mijn naam is Petra Griffioen, 74 jaar, en ik heb me nadat ik jaren secretaresse was bij de Commissie Voorlichting Dialyserenden van de NVN in Bussum, aangesloten als vrijwilliger bij de NVR.

Ik ben zelf nierpatiënt en heb de hele cyclus doorlopen van pre-dialyse tot aan transplantatie, ook bij de NVN, waar ik veel geleerd heb.

Ik doe ook mee aan de studiegroep RECOVAC voor de gevolgen van de vaccinatie in het Radboudumc. Hiervoor is een programma opgesteld waarbij je medisch prima wordt begeleid. Ook als er iets niet goed gaat. Het is een

samenwerkingsverband tussen 4 ziekenhuizen in Amsterdam, Utrecht, Rotterdam en het Radboudumc. Als men meedoet moet je wel bereid zijn aan de vragenlijsten mee te werken, maar je mag altijd stoppen als je wilt. Ik heb nu de eerste vaccinatie op 2 maart gekregen en op 30 maart de tweede. Het gaat vooral om de bijwerkingen die je ondervindt.

Die zijn, zoals je meer hoort, een paar dagen een beetje stijve prikarm, vermoeidheid en weinig actief, maar verder goed te doen. Als nierpatiënt is het raadzaam om je te laten vaccineren. En de begeleiding is ook belangrijk.

Ga wel op tijd vanaf 16.00 uur 's middags en je hoeft niet in de rij te staan wachten. DIT IS SPECIAAL VOOR NIERPATIENTEN.

Het leven van een nierpatiënt valt niet altijd mee. Je ziet het niet aan de buitenkant en we klagen niet of weinig. Maar het heeft veel meer impact dan je denkt. De eeuwige jeuk, altijd koud en de steeds weer nieuwe beperkingen hakken er aardig in.

Maar lieve lezers, er is een lichtpuntje voor ons. Wij hebben gemiddeld meer kans op genezing dan andere patiënten, zoals daar is dialyse en transplantatie. Ik ken mensen die daarna weer volledig aan het werk konden. Het is geheel aan u om de juiste keuze te maken welke vorm van behandeling u kiest. Er zijn een paar mogelijkheden: hemodialyse (aan de machine), peritoneaal dialyse (dialyse via het buikvlies), thuisdialyse; dat hangt samen met uw levensstijl. De kunstnier is nog in ontwikkeling maar schiet op.

Ik heb zelf 4 jaar op de wachtlijst gestaan toen opeens een nier (postmortaal, van een overledene) beschikbaar kwam. Ik wilde nooit een levende donor, omdat ik niet het risico wilde lopen dat bij hem / haar iets fout zou kunnen gaan; maar dat is puur persoonlijk.



Er waren wel weer nieuwe mogelijkheden zoals gemakkelijker op vakantie gaan, sporten (met mate) en minder moe.

Na de transplantatie voelde ik geen jeuk meer en had het niet meer koud. Hij doet het al 13 jaar heel goed!

Maar het is niet altijd een hosannaverhaal. Regelmatig hoor ik van bijverschijnselen, zoals polyneuropathie (slecht lopen en evenwichtsstoornis). De levenskwaliteit kan wel achteruit gaan.

Over vakanties nog even dit. Men denkt vaak als men aan de dialyse moet, dat men dan niet meer op vakantie kan. Niets is minder waar. Het enige is dat men wel wat moet regelen van te voren. Er zijn dialysecentra in het buitenland (vaak met Nederlands personeel) waar u heen kunt.

U ziet: de wereld stort niet in. U kunt ook naar een stacaravan, of met de caravan weg. Dat is allemaal te regelen.

In deze tijd is er veel belangstelling voor gezond eten. Dat is voor een nierpatiënt belangrijk want daar kan men veel winst boeken.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de Nierstichting en NVN

Patiëntenvereniging. Ga naar de themadagen als corona weer voorbij is. U kunt daar veel contacten opdoen en goede voorlichting van professionals!

Praat met uw eventuele partner ook over uw problemen. We doen dat niet zo vaak maar is wel belangrijk, hebben wij op onze themadagen gemerkt. Laat uw nierprobleem uw leven niet beheersen maar zoek de mogelijkheden die voor u haalbaar zijn!!

*Petra Griffioen
Lid en vrijwilliger NVR*

Uitdaging!

Stuur uw foto op met de bloembollen die nu uitkomen!
U ziet bij dit artikel foto's van tulpen en een pot met tulpen die nog uit moeten komen. Graag nodig ik de dialyse patiënten uit om een foto in te sturen hoe de tulpen zijn gegroeid. In december 2020 hebben alle dialyse patiënten met Sinterklaas bloembollen ontvangen als attentie van de NVR. Ik ben zeer benieuwd of er foto's worden ingestuurd, zodat we in de volgende nieuwsbrief een mooie foto collage van de bloembollen kunnen plaatsen. Zoals u ziet, zijn de bloembollen die ik in de pot heb geplaatst nog niet allemaal uitgekomen, maar dat komt vast goed voor de volgende nieuwsbrief. Ik daag u uit en hoop veel foto's te mogen ontvangen van U!



*Anja Nieuwenhoven – van Zoggel
Voorzitter NVR*

Agenda 2021

Zaterdag 15 mei 2021

ALV, online en uitnodiging is verstuurd

Juni 2021 Familiedag

Een online activiteit wordt voorbereid. De verwachting is dat een fysieke dag nog niet mogelijk is

September 2021

Koffie-uurtje, online (of themacontactdag indien fysieke dag mogelijk is)

December 2021

Kerstactiviteit



Lente 2021

Colofon

Volgende Nieuwsbrief

De planning is dat de volgende nieuwsbrief in de week van 14 juni 2021 verschijnt. Kopij hiervoor aanleveren uiterlijk maandag 31 mei 2021 via: redactie@nv-radboud.nl.

Kopij op papier kunt u inleveren bij het secretariaat van de dialyseafdeling.

Nieuwsbrief voor patiënten en leden

Deze nieuwsbrief is een gezamenlijke uitgave van de Afdeling Nierziekten van het Radboudumc en de NVR
Redactie: Hannie Findhammer en Jean-Pierre van Bergen.
Jean-Pierre.vanbergen@radboudumc.nl

NVR-informatie

Adres:

NVR, Radboudumc
605 Dialyse
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen
Tel: 06 42432567

E-mail:
info@nv-radboud.nl
lidmaatschap@nv-radboud.nl

Voor aanmelden activiteiten:
aanmelden@nv-radboud.nl

Bankrekeningnummer:
NL13RABO010320762
7 ten name van
Nierpatiënten-Vereniging Radboud

Bestuur:
Mevrouw A. Nieuwenhoven-van Zoggel, voorzitter
voorzitter@nv-radboud.nl

Heer E. Hendrikman, penningmeester
penningmeester@nv-radboud.nl

Heer H. van Aalten, secretaris
secretaris@nv-radboud.nl

Mevrouw Y. Cornelissen, onderwijs en patiënten-participatie:
onderwijs-participatie@nv-radboud.nl

Heer F. Timmers, algemeen bestuurslid
Frank.Timmers@nv-radboud.nl

Lidmaatschap:
Het lidmaatschap van de NVR bedraagt € 25,00 per kalenderjaar. In het jaar van aanmelding is dit bedrag afhankelijk van het kwartaal waarin men zich aanmeldt. Leden van de NVR zijn tevens lid van de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) en ontvangen het tweemaandelijks magazine *Wisselwerk*