

Best bestuur van Nierpatiëntenvereniging Radboud,

Op dit moment is de Nierstichting bezig met het oprichten van een club vrijwilligers die het belang van minder zout eten onder de aandacht kunnen brengen bij risicogroepen (o.a. mensen met chronische nierschade, een hoge bloeddruk, Diabetes Mellitus of Hart- en Vaatziekten en 45-plussers).

Deze vrijwilligers kunnen bijvoorbeeld ingezet worden om presentaties te geven over zout, een stand te bemannen bij een bijeenkomst of een zout-bewuste kookworkshop te geven.

Er zal een pilot plaatsvinden in drie regio's; omgeving Bussum, omgeving Nijmegen en omgeving Leiden. Aangezien uw vereniging in één van deze regio's gevestigd is, vragen wij uw medewerking om het volgende.

1. Voor deze pilot zijn we namelijk op zoek naar 'laagdrempelige' locaties waar onze risicogroepen (zie bovenstaande omschrijving) zich bevinden, bijvoorbeeld verenigingen, buurthuizen, welzijnsorganisaties, gezondheidsmarkten etc. Mogelijk bent u als vereniging bekend met locaties die interesse zouden hebben om deel te nemen aan de pilot. Wij zouden graag met hen in contact komen.
2. Mogelijk zijn er daarnaast in uw achterban mensen geïnteresseerd om als vrijwilliger mee te doen aan deze pilot. Mocht u als vereniging onderstaande tekst willen verspreiden, dan zouden wij dat erg waarderen.

Titel: De Nierstichting zoekt vrijwillige voorlichters!

Wilt u mensen inspireren om gezond(er) te eten? Dan is de Nierstichting op zoek naar u!

*85% van de mensen in Nederland eet te veel zout! De Nierstichting wil hier verandering in brengen. In een pilot verkennen we de mogelijkheden voor vrijwillige zoutvoorlichters. Hiervoor zoeken we enthousiastelingen van **medio augustus tot en met oktober 2018**. In deze periode:*

- *krijgt u een training over zout en voorlichting geven;*
- *geeft u presentaties en/of bemant u stands; en*
- *deelt u uw ervaringen en denkt u mee in verbetermogelijkheden.*

Interesse? *Stuur een mail naar gekevandick@nierstichting.nl om vrijblijvend de mogelijkheden te bespreken.*

3. Ten slotte is het idee van deze groep vrijwilligers nog in ontwikkeling. Mocht u suggesties hebben voor de uitwerking van deze nieuwe groep vrijwilligers, dan hoor ik het graag.

Alvast hartelijk dank voor uw tijd. Mocht u vragen hebben, dan hoor ik het graag.

Met vriendelijke groet,

Geke van Dick
Medewerker Preventie

Mijn werkdag is flexibel.

Nierstichting
Groot Hertoginnelaan 34
1405 EE Bussum

T: 0681723315

E: gekevandick@nierstichting.nl

W: www.nierstichting.nl



50 JAAR
DROMEN,
DURVEN,
DOEN.

